

abc DELF tout public



Corrigés

Compréhension de l'oral	2
Compréhension des écrits	3
Production écrite	5
Production orale	26
DELF blanc n° 1	65
DELF blanc n° 2	67
DELF blanc n° 3	70

Aline BREDELET
Marie-Louise PARIZET
Jessica UNTEREINER
Cédric VIAL

Corrigés

Compréhension de l'oral

Exercice I

Activité 1

1. B - 2. A - 3. A - 4. C - 5. C - 6. C - 7. C

Activité 2

1. A - 2. C - 3. A - 4. B - 5. A - 6. C - 7. A

Activité 3

1. A - 2. A - 3. C - 4. B - 5. A - 6. B - 7. B

Activité 4

1. A - 2. A - 3. B - 4. C - 5. A - 6. C - 7. B

Activité 5

1. C - 2. A - 3. B - 4. A - 5. C - 6. A - 7. C

Activité 6

1. A - 2. A - 3. A - 4. B - 5. A - 6. B - 7. C

Activité 7

1. B - 2. B - 3. A - 4. C - 5. A - 6. C - 7. C

Activité 8

1. C - 2. B - 3. C - 4. A - 5. C - 6. C - 7. A

Activité 9

1. A - 2. B - 3. B - 4. C - 5. B - 6. C - 7. B

Activité 10

1. A - 2. C - 3. A - 4. B - 5. A - 6. C - 7. C

Activité 11

1. B - 2. A - 3. A - 4. C - 5. A - 6. A - 7. C

Activité 12

1. C - 2. C - 3. A - 4. C - 5. C - 6. B - 7. B

Activité 13

1. C - 2. C - 3. B - 4. C - 5. B - 6. A - 7. C

Exercice 14

1. A - 2. C - 3. A - 4. B - 5. B - 6. C - 7. C

Exercice 15

1. C - 2. A - 3. C - 4. B - 5. A - 6. C - 7. C

Exercice 16

1. C - 2. B - 3. B - 4. C - 5. B - 6. C - 7. A

Exercice II

Activité 1

1. C - 2. A - 3. B - 4. A - 5. A - 6. C - 7. B

Activité 2

1. A - 2. B - 3. A - 4. C - 5. A - 6. A - 7. B

Activité 3

1. A - 2. C - 3. B - 4. A - 5. C - 6. B - 7. A

Activité 4

1. A - 2. B - 3. A - 4. B - 5. A - 6. C - 7. B

Activité 5

1. C - 2. A - 3. C - 4. A - 5. C - 6. C - 7. B

Activité 6

1. A - 2. C - 3. A - 4. C - 5. A - 6. C - 7. B

Activité 7

1. B - 2. A - 3. C - 4. B - 5. C - 6. A - 7. A

Activité 8

1. A - 2. B - 3. A - 4. C - 5. C - 6. A - 7. C

Activité 9

1. C - 2. A - 3. A - 4. B - 5. B - 6. A - 7. C

Activité 10

1. A - 2. B - 3. A - 4. C - 5. A - 6. B - 7. C

Activité 11

1. B - 2. C - 3. A - 4. B - 5. B - 6. A - 7. C

Activité 12

1. B - 2. B - 3. C - 4. B - 5. A - 6. C - 7. B

Activité 13

1. C - 2. C - 3. B - 4. B - 5. A - 6. B - 7. C

Activité 14

1. A - 2. B - 3. B - 4. A - 5. C - 6. C - 7. A

Exercice III

Activité 1

1. C - 2. B - 3. B - 4. B - 5. B - 6. A

Activité 2

1. A - 2. A - 3. B - 4. A - 5. C - 6. B

Activité 3

1. B - 2. B - 3. A - 4. C - 5. A - 6. A

Activité 4

1. A - 2. C - 3. A - 4. B - 5. B - 6. C

Activité 5

1. B - 2. A - 3. C - 4. A - 5. B - 6. C

Activité 6

1. B - 2. B - 3. C - 4. B - 5. B - 6. C

Activité 7

1. A - 2. A - 3. B - 4. C - 5. C - 6. A

Activité 8

1. B - 2. B - 3. C - 4. A - 5. B - 6. C

Activité 9

1. C - 2. B - 3. C - 4. B - 5. A - 6. C

Activité 10

1. A - 2. B - 3. B - 4. A - 5. A - 6. C

Activité 11

1. C - 2. B - 3. B - 4. A - 5. A - 6. B

Activité 12

1. A - 2. B - 3. C - 4. B - 5. A - 6. B

Activité 13

1. B - 2. A - 3. B - 4. C - 5. B - 6. C

Activité 14

1. A - 2. B - 3. C - 4. B - 5. B - 6. A

Activité 15

1. A - 2. C - 3. B - 4. A - 5. B - 6. B

Activité 16

1. A - 2. B - 3. C - 4. C - 5. A - 6. B

Compréhension des écrits

Exercice I

Activité 1

1. B - 2. B - 3. C - 4. B - 5. B - 6. C - 7. A

Activité 2

1. A - 2. A - 3. C - 4. B - 5. B - 6. C - 7. A

Activité 3

1. A - 2. A - 3. C - 4. B - 5. B - 6. A - 7. C

Activité 4

1. A - 2. B - 3. B - 4. C - 5. B - 6. C - 7. A

Activité 5

1. C - 2. A - 3. B - 4. C - 5. B - 6. C - 7. A

Activité 6

1. C - 2. C - 3. A - 4. B - 5. A - 6. B - 7. C

Activité 7

1. B - 2. A - 3. C - 4. B - 5. B - 6. A - 7. C

Activité 8

1. C - 2. C - 3. A - 4. A - 5. B - 6. C - 7. B

Activité 9

1. C - 2. B - 3. A - 4. C - 5. C - 6. A - 7. B

Activité 10

1. B - 2. A - 3. B - 4. A - 5. C - 6. B - 7. C

Activité 11

1. C - 2. A - 3. C - 4. C - 5. A - 6. C - 7. B

Activité 12

1. C - 2. B - 3. A - 4. B - 5. B - 6. C - 7. A

Activité 13

1. C - 2. B - 3. C - 4. C - 5. B - 6. C - 7. B

Activité 14

1. C - 2. B - 3. A - 4. B - 5. C - 6. B - 7. B

Activité 15

1. B - 2. C - 3. C - 4. B - 5. C - 6. C - 7. A

Activité 16

1. A - 2. B - 3. B - 4. C - 5. B - 6. B - 7. A

Exercice II

Activité 1

1. B - 2. C - 3. A - 4. A - 5. B - 6. A - 7. C

Activité 2

1. C - 2. A - 3. A - 4. C - 5. B - 6. B - 7. A

Activité 3

1. C - 2. A - 3. A - 4. C - 5. B - 6. B - 7. A

Activité 4

1. A - 2. B - 3. B - 4. A - 5. C - 6. A - 7. B

Activité 5

1. A - 2. B - 3. A - 4. A - 5. C - 6. B - 7. C

Activité 6

1. C - 2. B - 3. B - 4. A - 5. B - 6. A - 7. B

Activité 7

1. B - 2. C - 3. A - 4. A - 5. C - 6. B - 7. A

Activité 8

1. B - 2. C - 3. C - 4. B - 5. A - 6. A - 7. B

Activité 9

1. C - 2. B - 3. B - 4. A - 5. C - 6. B - 7. A

Activité 10

1. A - 2. A - 3. B - 4. C - 5. C - 6. A - 7. A

Activité 11

1. A - 2. A - 3. B - 4. A - 5. A - 6. A - 7. B

Activité 12

1. C - 2. B - 3. B - 4. B - 5. A - 6. B - 7. B

Activité 13

1. B - 2. C - 3. A - 4. C - 5. A - 6. A - 7. A

Activité 14

1. B - 2. A - 3. A - 4. A - 5. B - 6. B - 7. C

Exercice III

Activité 1

1. C - 2. A - 3. B - 4. C - 5. B - 6. A

Activité 2

1. B - 2. A - 3. C - 4. C - 5. B - 6. C

Activité 3

1. A - 2. C - 3. B - 4. A - 5. C - 6. B

Activité 4

1. C - 2. A - 3. B - 4. A - 5. C - 6. B

Activité 5

1. B - 2. B - 3. C - 4. A - 5. A - 6. C

Activité 6

1. A - 2. A - 3. C - 4. B - 5. C - 6. B

Activité 7

1. B - 2. A - 3. B - 4. C - 5. C - 6. A

Activité 8

1. C - 2. B - 3. A - 4. A - 5. C - 6. B

Activité 9

1. B - 2. C - 3. A - 4. C - 5. B - 6. A

Activité 10

1. A - 2. C - 3. B - 4. C - 5. A - 6. B

Activité 11

1. B - 2. A - 3. C - 4. A - 5. B - 6. C

Activité 12

1. C - 2. B - 3. A - 4. B - 5. A - 6. C

Activité 13

1. A – 2. B – 3. B – 4. C – 5. A – 6. C

Activité 14

1. C – 2. A – 3. A – 4. C – 5. B – 6. B

Activité 15

1. C – 2. B – 3. B – 4. A – 5. C – 6. A

Activité 16

1. B – 2. A – 3. C – 4. B – 5. A – 6. C

Production écrite

Activité 1

1. A, B – 2. A, B – 3. A, C – 4. A, B

Activité 2

Amorces de phrases	Introduire le sujet	Donner son avis	Adhérer à la thèse ou à un aspect de la thèse
Personnellement, il me semble...		X	
Il est indéniable que...			X
Ce dont il est question...	X		
Il s'agit de...	X		
On peut parfaitement admettre...			X
Je suis certain(e) que...		X	
Il ne fait pas de doute que...			X
Mon sentiment, c'est que...		X	
La question abordée...	X		
On ne peut qu'approuver...			X

Activité 3

Amorces de phrases	Confronter le pour et le contre	Réfuter la thèse adverse	Minimiser la thèse adverse
Même si... ce n'est pour autant que...	X		
Il ne faut rien exagérer			X
Au crédit de... toutefois...	X		
Il est difficile de croire...		X	
J'admets que... cela dit que...	X		
Il est exagéré de dire que...			X
Comment peut-on affirmer...		X	
Ce serait trop simple si...	X		
D'une part... de l'autre...			X
Quel rapport avec...		X	

Pour l'ensemble des activités suivantes, seules des propositions peuvent être faites car tout dépend de la position de chacun(e) face au sujet, au thème abordé.

Activité 4

[Votre prénom, nom et adresse]

À l'attention de [Nom du directeur/de la directrice]

[Adresse de l'entreprise]

[Ville], le [date]

Objet : Contestation de la politique des heures supplémentaires non rémunérées.

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous adresser cette lettre au sujet de la nouvelle politique de gestion du temps qui impose des heures supplémentaires non rémunérées à l'ensemble des employés. Cette mesure, bien qu'elle puisse répondre à des besoins ponctuels, soulève de nombreuses interrogations et inquiétudes quant à son équité et à son impact sur les salariés.

En premier lieu, cette politique compromet l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, déjà fragile pour de nombreux employés. Effectuer des heures supplémentaires sans compensation financière ou en temps de repos crée une charge supplémentaire qui peut nuire à la motivation et à la productivité à long terme.

Par ailleurs, il est essentiel de rappeler que la législation du travail prévoit une rémunération équitable pour toute heure supplémentaire effectuée. Ne pas respecter ce principe expose l'entreprise à des risques juridiques importants, en plus de ternir son image auprès des salariés et du public.

Afin de répondre aux exigences de l'entreprise tout en préservant les droits des employés, je propose plusieurs solutions. Tout d'abord, instaurer un système de compensation en temps de repos pour les heures supplémentaires effectuées. Ensuite, réévaluer les objectifs pour mieux répartir la charge de travail et éviter un recours excessif aux heures supplémentaires. Enfin, ouvrir un dialogue avec les représentants des employés pour élaborer ensemble une politique de gestion du temps équitable et durable. Je reste à votre disposition pour discuter de ces propositions et contribuer à l'amélioration de nos conditions de travail.

Je vous remercie pour votre attention et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Votre signature]

Nombre de mots : 271

Activité 5

[Votre prénom, nom et adresse]

À l'attention de [Nom du/de la directeur(trice)
des ressources humaines]
[Adresse de l'entreprise]
[Ville], le [date]

Objet : Révision de la politique de télétravail.

Madame, Monsieur,

Je vous écris au sujet de la nouvelle politique de télétravail récemment introduite, qui réduit le nombre de jours de présence au bureau. Bien que cette initiative témoigne d'une volonté de moderniser nos pratiques de travail, je pense qu'elle n'est pas adaptée à toutes les fonctions et pourrait engendrer des conséquences négatives sur la collaboration et l'efficacité collective.

En premier lieu, certaines tâches nécessitent une interaction directe entre collègues pour garantir leur bon déroulement, notamment dans des domaines comme la gestion de projets, les séances de brainstorming ou encore le mentorat des nouveaux employés. Une présence plus fréquente au bureau favorise l'échange spontané d'idées et renforce les liens au sein des équipes, éléments essentiels pour maintenir un esprit collaboratif et productif.

De plus, la réduction des jours au bureau peut entraîner un isolement professionnel pour certains employés, surtout ceux qui débutent dans leur poste ou qui nécessitent un accompagnement plus poussé. Cela risque d'affecter leur intégration et leur progression. Je propose d'ajuster la politique de télétravail en tenant compte des besoins spécifiques de chaque service et des préférences des employés. Par exemple, certaines équipes pourraient bénéficier d'un modèle hybride avec une flexibilité dans la répartition des jours au bureau et à domicile. Par ailleurs, des séances régulières en présentiel pour les activités collaboratives devraient être encouragées.

Je reste à votre disposition pour échanger davantage sur ce sujet et réfléchir ensemble à des solutions équilibrées qui satisferont à la fois les besoins de l'entreprise et ceux des salariés.

Dans l'attente de votre retour, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Votre signature]

Nombre de mots : 272

Activité 6

[Votre prénom, nom et adresse]

À l'attention de [Nom du/de la responsable du
réseau des transports en commun]
[Adresse de la mairie]
[Ville], le [date]

Objet : Opposition à l'augmentation des tarifs des transports en commun.

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous écrire en tant que citoyen(ne) pour exprimer mon profond désaccord concernant l'augmentation récente des tarifs des transports en commun, justifiée par la nécessité de couvrir les coûts de rénovation des infrastructures. Bien que je comprenne l'importance d'assurer la modernisation et la sécurité du réseau, cette mesure me semble excessive et risque de pénaliser de nombreux usagers.

En effet, cette hausse représente une charge supplémentaire significative, notamment pour les ménages modestes, les étudiants ou encore les retraités, pour qui les transports en commun constituent souvent la seule option de mobilité. Une telle décision pourrait entraîner une diminution de la fréquentation des transports publics, poussant certains usagers à privilégier des moyens de transport plus polluants, comme la voiture individuelle, ce qui irait à l'encontre des objectifs environnementaux.

Afin de financer les rénovations tout en préservant l'accessibilité des transports, je propose d'envisager des solutions alternatives. Par exemple, vous pourriez introduire des subventions issues de partenariats public-privé ou des taxes ciblées sur les entreprises qui bénéficient directement de la proximité des infrastructures de transport. Une autre piste serait de mettre en place des campagnes de sensibilisation pour encourager l'achat d'abonnements annuels, générant ainsi des revenus stables pour le réseau. Je suis convaincu(e) qu'il est possible de trouver un équilibre entre la modernisation des infrastructures et la préservation de tarifs accessibles pour tous. Je reste à votre disposition pour toute discussion sur ce sujet.

Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Votre signature]

Nombre de mots : 264

Activité 7

[Votre prénom, nom et adresse]

À l'attention de [Nom du/de la directeur(trice)
des ressources humaines]
[Adresse de l'entreprise]
[Ville], le [date]

**Objet : Préoccupations concernant
le système de surveillance des performances
des employés.**

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous écrire au sujet de l'introduction récente d'un système de surveillance des performances des employés via des logiciels de suivi des activités sur les ordinateurs. Cette décision soulève des préoccupations majeures concernant la vie privée et le bien-être des collaborateurs, qui méritent d'être examinées attentivement.

Bien que je comprenne que l'entreprise cherche à améliorer la productivité et à suivre les performances, ce type de surveillance peut générer un sentiment de méfiance et de pression chez les employés. La perception d'être constamment observé peut affecter négativement la motivation et créer un environnement de travail stressant, allant à l'encontre d'une atmosphère professionnelle saine et collaborative.

En outre, la collecte excessive de données personnelles soulève des questions éthiques et juridiques, notamment en ce qui concerne le respect de la vie privée des employés. Ce type de mesure pourrait également nuire à l'image de l'entreprise, qui pourrait être perçue comme intrusive par ses collaborateurs et par l'opinion publique.

Pour répondre aux objectifs de performance tout en respectant le bien-être des employés, je propose d'adopter des solutions alternatives plus respectueuses. Par exemple, des évaluations régulières basées sur des objectifs définis en concertation avec les équipes ou encore des retours individualisés permettraient de suivre les performances de manière plus constructive. Par ailleurs, investir dans des formations pour améliorer les compétences des collaborateurs pourrait avoir un impact durable sur leur productivité.

Je suis convaincu(e) qu'une approche équilibrée entre productivité et respect de la vie privée renforcera la confiance et l'engagement des

employés. Je reste disponible pour discuter de ces propositions et travailler ensemble à une solution adaptée.

Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Votre signature]

Nombre de mots : 294

Activité 8

[Votre prénom, nom et adresse]

À l'attention de [Nom du/de la responsable
de l'édition]
[Adresse de la maison d'édition]
[Ville], le [date]

**Objet : Importance de préserver la diversité
littéraire.**

Madame, Monsieur,

C'est avec une profonde déception que j'ai appris la décision de votre maison d'édition de cesser la publication de certains genres littéraires jugés moins rentables. En tant que lecteur(trice) passionné(e), je tiens à exprimer mon désaccord face à cette initiative, qui risque d'appauvrir la diversité littéraire et de priver un public fidèle d'œuvres qu'il apprécie.

Les genres considérés comme « moins rentables » ont une valeur culturelle et émotionnelle qui dépasse leur simple rentabilité économique. Qu'il s'agisse de poésie, de théâtre, de récits historiques ou encore de littérature expérimentale, ces genres permettent à de nombreux lecteurs de découvrir de nouveaux horizons, d'éveiller leur curiosité et d'enrichir leur réflexion. En les excluant, vous contribuez à une uniformisation de l'offre littéraire, qui risque de ne plus refléter la richesse et la pluralité de notre société.

De plus, de nombreux auteurs émergents trouvent dans ces genres une voie pour exprimer des idées originales et des perspectives inédites. En leur fermant cette porte, vous pourriez freiner la créativité et le renouvellement de la scène littéraire.

Je propose d'envisager des alternatives pour préserver cette diversité, comme le recours au financement participatif, des partenariats avec des institutions culturelles ou encore la promotion ciblée de ces genres auprès de communautés de lecteurs passionnés. Ces mesures pourraient concilier rentabilité et mission culturelle.

Je vous invite à reconsidérer cette décision et reste à votre disposition pour en discuter davantage.

Dans l'attente de votre retour, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 259

Activité 9

[Votre prénom, nom et adresse]

[Nom de la Mairie]

À l'attention de Monsieur/Madame le Maire

[Adresse]

[Ville], le [date]

Objet : Autorisation d'ouverture des bars et restaurants sur la plage.

Monsieur/Madame le Maire,
Citoyen(ne) de votre ville, je viens d'apprendre votre intention d'autoriser l'installation de bars et restaurants pendant l'été sur la plage située à quelques mètres de mon immeuble. Je me permets donc de vous écrire cette lettre pour vous faire part de ma préoccupation.
Bien que cette initiative semble attractive du point de vue économique, car elle permettra aux établissements concernés d'augmenter leur chiffre d'affaires, elle pourrait néanmoins contribuer à l'augmentation de la pollution sur les plages.
En effet, les récentes études ont prouvé que le nombre de déchets augmente considérablement pendant les mois de juin à septembre, à cause de l'augmentation du nombre de vacanciers et de personnes fréquentant nos plages. L'ouverture de bars et de restaurants sur la plage pourrait, par conséquent, contribuer à une hausse du nombre de déchets provoqués notamment par les emballages. Comme vous le savez, il est très probable que ces déchets finissent dans la mer, ayant un impact direct sur les animaux marins.
Par ailleurs, la construction, même temporaire, de ces infrastructures aura un impact sur les écosystèmes de nos plages, comme par exemple, sur la faune et la flore qui vit dans le sable.
Pourtant, il me semble que des alternatives sont possibles. Tout d'abord, il est possible de construire ailleurs ce genre de commerces comme, par exemple, dans le petit parc abandonné situé à une centaine de mètres de la plage principale de notre ville. Cette mesure permettrait de redonner une utilisation sans empêcher les vacanciers de profiter de ces infrastructures. Par ailleurs, si cette mesure ne vous semble pas réalisable, vous pourriez limiter un nombre très réduit de

commerces sur la plage et les obliger à utiliser des matériaux écologiques. Enfin, il me semble qu'il faudrait embaucher plus de personnel de nettoyage pendant l'été et renforcer les contrôles. Ainsi, la plage pourrait rester propre et la nature serait préservée.

Je suis convaincu(e) qu'avec des mesures adaptées nous pourrions accueillir de nombreux visiteurs et préserver nos plages de la pollution. Je reste à votre disposition pour discuter plus en détail de ces propositions.

En attendant une réponse de votre part, je vous prie d'agréer, Monsieur/Madame le Maire, mes salutations distinguées.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 372

Activité 10

[Votre prénom, nom et adresse]

[Nom de la Mairie]

À l'attention de Monsieur/Madame le Maire

[Adresse]

[Ville], le [date]

Objet : Maintien de la course solidaire.

Monsieur/Madame le Maire,
C'est avec tristesse que je viens d'apprendre votre décision de supprimer la course solidaire cette année. Créée il y a plus de 15 ans, cette course est devenue une tradition et un événement important de notre ville. En tant qu'habitant(e), je vous écris cette lettre pour vous demander de revenir sur votre décision.
À mon avis, cette course devrait être maintenue pour les raisons suivantes. D'une part, c'est un moyen pour de nombreuses personnes de faire connaissance. En effet, les nouveaux habitants peuvent rencontrer leurs voisins et s'intégrer plus facilement dans notre communauté. D'autre part, c'est également un moment de convivialité où tous les habitants se mélangent pour défendre une cause commune et qui permet de récolter des fonds pour des associations caritatives de notre ville. Bien que je comprenne les difficultés financières que peut rencontrer la municipalité, il me semble que des alternatives sont possibles.
En premier lieu, vous pourriez demander aux entreprises locales de participer à l'événement en fournissant, par exemple, les boissons et les repas aux coureurs. Je suis sûr(e) que de nombreux bars et restaurants seraient prêts à vous aider en l'échange d'un peu de publicité pendant

la course. En deuxième lieu, demander une participation symbolique de quelques euros aux participants me semble une solution intéressante pour couvrir une partie des dépenses. Enfin, je suis convaincu(e) que des habitants seraient ravis de participer bénévolement à l'organisation de la course. De cette manière, vous pourriez économiser notamment sur le service de sécurité. C'est donc pour toutes ces raisons que j'estime que cette course solidaire devrait être maintenue. En attendant une réponse qui, je l'espère, sera favorable, je reste à votre disposition et vous prie d'agréer, Monsieur/Madame le Maire, mes sincères salutations.

[Votre prénom et nom]
Nombre de mots : 294

Activité 11

[Nom de votre association et adresse]

[Nom de la Mairie]
 À l'attention de Monsieur/Madame le Maire
 [Adresse]
 [Ville], le [date]

Objet : Exposition de street-art.

Monsieur/Madame le Maire,
 Au nom de l'association [nom de l'association] dont je suis le/la porte-parole, je tiens à vous informer de notre désaccord et notre incompréhension au sujet de la décision que vous avez prise la semaine dernière de supprimer tous les graffitis réalisés pour l'exposition de street art organisée dans notre quartier.

Je comprends que ces œuvres peuvent gêner certaines personnes qui les interprètent comme des actes de vandalisme. Toutefois, il me semble que ces fresques ont bien leur place dans notre quartier pour les raisons suivantes.

D'une part, elles permettent selon moi d'embellir notre quartier. En effet, certains murs étaient en très mauvais état et parfois très laids. Grâce aux artistes urbains, les façades des immeubles sont devenues de véritables œuvres d'art que de nombreux visiteurs viennent admirer. D'autre part, il me semble que l'art urbain est une manière gratuite de profiter de l'art. En effet, étant donné que les œuvres sont à l'extérieur et exposées dans des lieux publics, elles sont gratuites et accessibles n'importe quand. Enfin, il est prouvé qu'il y a rarement de vandalisme sur les œuvres urbaines, ce qui, selon moi, est un argument important à prendre en considération.

Par conséquent, nous vous demandons de reconsidérer votre décision afin de maintenir ces graffitis dans notre quartier. Je reste à votre entière disposition pour discuter de solutions alternatives qui permettraient de maintenir ces œuvres. Dans l'attente d'une réponse favorable à ma demande, je vous prie de croire, Monsieur/Madame le Maire, en l'expression de mes sentiments les meilleurs.

[Votre prénom et nom]
Nombre de mots : 256

Activité 12

[Nom et prénom]
 Responsable du personnel
 [Nom de l'entreprise et adresse]

[Nom de l'entreprise]
 À l'attention de [Nom du/de la directeur(trice)]
 [Adresse]
 [Ville], le [date]

Objet : Alternatives contre le gaspillage alimentaire au restaurant d'entreprise.

Monsieur le Directeur / Madame la Directrice,
 En tant que responsable du personnel, je tenais à vous informer d'une situation alarmante concernant le fonctionnement de notre restaurant d'entreprise. Y mangeant tous les jours, je constate qu'une grande quantité de plats et d'aliments est quotidiennement jetée à la poubelle. Cette pratique est non seulement un problème du point de vue éthique, car de nombreuses personnes n'ont pas suffisamment de ressources pour s'alimenter sainement chaque jour, mais c'est également un problème du point de vue écologique, puisque l'élevage et l'agriculture intensive contribuent au réchauffement climatique.

Or, d'après moi, il existe des alternatives permettant de réduire drastiquement cette pratique. Tout d'abord, une meilleure planification est possible, en demandant, à l'avance, aux employés s'ils vont manger ou non au restaurant d'entreprise. De cette manière, nous pourrions acheter une quantité plus précise d'aliments et éviter qu'ils ne finissent à la poubelle. De plus, il me semble que les quantités proposées dans les assiettes sont souvent trop grandes. Une réduction de la taille des portions permettrait, à mon sens, d'éviter le gaspillage. En plus, cette pratique permettrait de faire d'importantes économies budgétaires en diminuant les quantités achetées. Enfin, il serait également

convenable de lancer des campagnes de sensibilisation dans l'entreprise à l'aide d'affiches par exemple pour sensibiliser les employés sur les enjeux du gaspillage alimentaire et les impliquer dans cette démarche.

Je suis convaincu(e) que notre entreprise pourrait devenir un modèle à suivre en ce qui concerne la lutte contre le gaspillage alimentaire en mettant en pratique les idées que je viens de vous proposer. Je serais ravi(e) de discuter de ces pistes avec vous et de réfléchir à d'autres solutions à mettre en place dans votre restaurant d'entreprise dans le but de réduire drastiquement le gaspillage alimentaire. Dans l'attente de votre retour, je vous prie d'agréer, Monsieur le Directeur/Madame la Directrice, l'expression de mes salutations respectueuses.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 313

Activité 13

[Votre prénom, nom et adresse]

[Nom de la mairie]

À l'attention de Monsieur/Madame le Maire

[Adresse]

[Ville], le [date]

Objet : Augmentation du nombre de panneaux publicitaires.

Monsieur/Madame le Maire,
Habitant depuis de nombreuses années dans le quartier de [nom du quartier], j'ai remarqué une augmentation significative ces derniers mois du nombre de panneaux publicitaires affichés sur les façades des immeubles. C'est donc pour cette raison que je me permets de vous écrire afin de vous faire part de ma préoccupation.

Si le quartier de [nom du quartier] s'est toujours caractérisé par des immeubles ayant tous la même architecture et des façades de la même couleur, il est aujourd'hui marqué par un grand nombre de panneaux publicitaires qui altèrent son esthétique. Je comprends que la publicité soit une pratique importante pour les entreprises et les grandes marques pour faire connaître leurs produits ou annoncer des promotions. Cependant, vous reconnaîtrez que les panneaux publicitaires sont souvent peu agréables pour la vue. Par exemple, une publicité pour des produits d'entretien a été placée juste devant la fenêtre de mon salon, ne me permettant plus de profiter de la vue sur les montagnes. Par ailleurs, ce genre de pratique incite les personnes à consommer davantage. En effet, quand nous voyons toujours

la même annonce avec la même promotion, nous avons tendance à vouloir acheter ce produit. Cependant, je pense que des alternatives sont envisageables. Dans un premier temps, il faudrait repenser la manière dont ces publicités sont intégrées dans l'espace public en réduisant, par exemple, leur taille. Dans un deuxième temps, des espaces spécifiques pourraient être créés loin des lieux de vie et du centre-ville, le long des autoroutes ou près des zones commerciales situées en dehors de la ville, par exemple. En dernier lieu, si l'interdiction des panneaux publicitaires semble impossible, je pense qu'il faudrait sélectionner certains types de publicités qui auront un impact réduit sur l'esthétique du quartier. Dans l'attente d'une réponse de votre part, je vous prie d'agréer, Monsieur/Madame Le Maire, mes sincères salutations.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 311

Activité 14

[Votre prénom, nom et adresse]

Syndicat de copropriété
[Ville], le [date]

Objet : Nuisances sonores répétées – Demande d'intervention.

Madame, Monsieur,
Je me permets de vous adresser ce courrier afin de vous signaler un problème qui perturbe la vie quotidienne dans notre immeuble.

Depuis plusieurs semaines, mon voisin d'en face, M. [Nom du voisin], réalise des travaux extrêmement bruyants dans son appartement. De plus, ces nuisances sonores régulières se produisent en dehors des horaires autorisés, notamment le soir entre 20 heures et minuit et le dimanche après-midi. Malgré des tentatives répétées de dialogue et le rappel des règles de la copropriété, M. [Nom du voisin] n'a rien changé à ses comportements.

Cette situation perturbe fortement la qualité de vie des autres habitants de l'immeuble, dont celle de ma famille et moi-même. Je n'ai pas la possibilité de me détendre dans de bonnes conditions en revenant du travail ni de choisir moi-même mes horaires de sommeil. [Mon mari/Ma femme] souffre de maux de tête et mes parents, âgés, n'ont pas la possibilité de se reposer quand ils en ont besoin. La situation est devenue intolérable pour tous. Étant donné que M. [Nom du voisin] refuse de prendre en compte nos demandes, je fais appel

à votre autorité. Je vous prierais de bien vouloir agir rapidement afin de rappeler à M. [Nom du voisin] ses obligations et les sanctions prévues par le syndicat de copropriété en cas d'infraction. J'espère sincèrement que cette situation sera bientôt réglée de la meilleure façon possible. Je reste à votre disposition pour vous fournir tout élément complémentaire, comme des enregistrements audio des nuisances. En espérant une action rapide de votre part, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 273

Activité 15

[Votre prénom, nom et adresse]

[Nom de la mairie]

À l'attention de Monsieur/Madame le Maire

[Adresse]

[Ville], le [date]

Objet : Contestation d'une amende pour stationnement gênant.

Monsieur/Madame le Maire,
Je me permets de vous écrire au sujet d'une amende pour stationnement gênant que j'ai reçue le [date de l'amende]. Après avoir consulté les détails de cette infraction, je suis convaincu(e) qu'il s'agit d'une erreur.

Je tiens à vous préciser que je n'ai jamais stationné ma voiture de façon irrégulière à l'endroit indiqué dans l'avis de contravention. En effet, ce jour-là, ma voiture était garée dans une zone de stationnement autorisée et sans limitation horaire. Je peux apporter le témoignage de plusieurs personnes, dont des commerçants locaux, pour soutenir ma version. Par conséquent, je conteste cette amende et vous demande de bien vouloir reconsidérer cette sanction.

Par ailleurs, je souhaite attirer votre attention sur les difficultés que nous, habitants de Nice, rencontrons pour nous garer. Les places de stationnement gratuites sont de plus en plus rares, et les parkings privés sont souvent pleins. De plus, les tarifs qu'ils pratiquent sont excessifs pour les résidents. Il est clair qu'ils sont plus pensés pour les touristes que pour les locaux. Je trouve cela dommage qu'ils ne prennent pas plus en compte les usagers réguliers, en offrant par exemple des abonnements spécialement conçus pour les usagers réguliers à un prix abordable. Cette situation contribue à un sentiment

d'injustice et de frustration parmi les habitants. Je vous remercie par avance pour l'attention que vous porterez à cette réclamation. Je reste à votre disposition pour fournir tout document ou témoignage qui pourrait appuyer ma demande. Dans l'attente de votre retour, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations respectueuses.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 268

Activité 16

[Votre prénom, nom et adresse]

À l'attention des responsables sortants

[Nom de l'association]

[Adresse de l'association]

[Ville], le [date]

Objet : Candidature pour le renouvellement de la direction de l'association.

Chers membres responsables de l'association, En tant que membre actif de l'association [Nom de l'association], je vous adresse ma candidature pour rejoindre l'équipe des responsables. Depuis plusieurs années, je suis témoin de l'impact positif que nos projets ont sur les jeunes que nous accompagnons, et je souhaite aujourd'hui m'impliquer davantage pour contribuer à leur succès scolaire et à l'avenir de notre association. Si je suis élu à la direction, mon objectif principal sera d'optimiser nos séances de tutorat en les rendant encore plus personnalisées. Nous pourrions mettre en place une meilleure répartition des volontaires, afin que chaque bénévole puisse suivre un petit groupe d'élèves sur le long terme, ce qui permettrait de mieux répondre à leurs besoins spécifiques. De plus, je propose de renforcer la communication entre les bénévoles, les parents et les enseignants afin de mieux coordonner les efforts et de suivre les progrès des enfants.

Je souhaite également améliorer la formation de nos bénévoles, en leur proposant des sessions régulières sur des thèmes pédagogiques adaptés aux besoins de nos jeunes élèves, tels que les méthodes d'apprentissage différenciées et la gestion des difficultés scolaires. Enfin, il me semble essentiel de diversifier les événements de collecte de fonds existants pour garantir le futur de nos actions. Nous pourrions renforcer notre présence dans les écoles pour organiser des collectes de matériel scolaire ou des événements caritatifs plus réguliers.

Je reste à votre disposition pour toute information complémentaire et vous remercie par avance pour l'attention portée à ma candidature. Je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes salutations respectueuses.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 258

Activité 17

[Votre prénom, nom et adresse]

  l'attention de [Nom du/de la directeur(trice)]

[Nom de l' cole]

[Adresse de l' cole]

[Ville], le [date]

Objet : Plainte concernant la cantine scolaire.

Monsieur le Directeur / Madame la Directrice, Je vous écris pour exprimer mon mécontentement concernant la qualité du service de la cantine de l' cole, où mes enfants sont inscrits depuis le début de l'année scolaire. Tout d'abord, la qualité des repas est déplorable.   plusieurs reprises, mes enfants se sont plaints de la répétition du même ingrédient principal tout au long de la semaine et de leur manque d'appétit pour des plats trop gras et mal présentés. Lors de leur dernier repas, ils ont reçu un plat froid qu'ils n'ont pu identifier et une portion bien trop petite pour leur âge, ce qui est inacceptable, surtout pour des repas destinés à des enfants qui ont besoin de nutrition équilibrée et suffisante pour grandir dans de bonnes conditions.

En outre, l'attitude de certains employés de la cantine m'a également choqué(e). Mes enfants m'ont rapport  plusieurs incidents où le personnel semblait désorganisé et peu patient envers les élèves, ce qui crée une atmosphère stressante pendant le déjeuner.

Face à cette situation, je vous demande de bien vouloir prendre en considération mon témoignage qui, j'en suis convaincu(e), est loin d'être unique. Il est essentiel que des mesures soient prises pour garantir non seulement l'amélioration de la qualité des repas, mais aussi pour instaurer un environnement plus respectueux et professionnel au sein de la cantine.

Je vous serais donc reconnaissant(e) de bien vouloir envisager une révision du menu, une amélioration de l'organisation du service, ainsi qu'une formation du personnel afin d'assurer un cadre plus positif pour nos enfants.

Dans l'attente d'une réponse positive et d'une amélioration rapide de la situation, je vous prie d'agréer, Monsieur le Directeur / Madame la Directrice, l'expression de mes salutations distinguées.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 283

Activité 18

[Votre prénom, nom et adresse]

  l'attention de Monsieur/Madame le Maire

[Adresse de la mairie]

[Ville], le [date]

Objet : Contestation du refus de permis de construire pour un commerce.

Monsieur/Madame le Maire,

Je me permets de vous adresser ce courrier afin de contester la décision de refus de permis de construire pour le projet de commerce que je souhaite implanter sur mon terrain situé dans notre commune. Ce projet est conçu dans le but de contribuer activement à la dynamisation de l'économie locale et de répondre aux besoins grandissants des habitants.

Notre village, comme vous le savez, fait face à un vieillissement important de sa population. Nombre de nos aînés, bien qu'ayant choisi de vivre ici pour la tranquillité de la campagne, rencontrent de nombreuses difficultés en raison du manque de services et de magasins de proximité. Mon projet d'épicerie locale offrirait une solution pour améliorer leur quotidien, en leur permettant d'accéder plus facilement à des produits de première nécessité sans avoir à se déplacer loin.

En outre, l'ouverture de ce commerce pourrait également attirer une clientèle plus jeune, et encourager par son exemple l'ouverture d'autres établissements, comme un café ou un bar restaurant. Il est important de souligner que notre village bénéficie d'une excellente accessibilité, notamment grâce à la proximité de routes principales. Or, l'absence de commerces décourage les touristes de s'arrêter. Un commerce local g n rerait également une activité économique positive pour la commune, contribuant à l'essor de la vie sociale et à la création de nouvelles opportunités pour les habitants. Je vous sollicite donc pour reconsidérer cette décision, en prenant en compte l'impact potentiel de ce projet sur le dynamisme et la qualité de vie de notre village.

Dans l'attente d'une réponse favorable, je vous prie d'agréer, Monsieur/Madame le Maire, l'expression de mes salutations distinguées.

[Votre prénom nom]

Nombre de mots : 279

Activité 19

Bonjour Anita,

Je comprends votre scepticisme concernant les projets de jardins communautaires en milieu urbain. Cependant, je tiens à partager un point de vue différent, car ces initiatives me semblent plus essentielles qu'on pourrait le penser.

Tout d'abord, les jardins communautaires contribuent à une alimentation plus saine et durable. Ils permettent de cultiver des fruits et légumes locaux, sans recours aux pesticides industriels, ce qui favorise une meilleure santé des consommateurs tout en réduisant l'empreinte carbone liée au transport des produits alimentaires. Avec la hausse des coûts de la vie, ces jardins offrent aussi une solution économique pour les familles qui y participent.

Ensuite, ces espaces répondent à des besoins sociaux et psychologiques. En effet, ils créent des lieux d'échange et de rencontre dans un monde où l'individualisme est souvent dominant, surtout en milieu urbain. Participer à un projet commun renforce le lien social et encourage des valeurs de solidarité et de partage. Cela permet également aux enfants de découvrir le cycle de la nature et de développer une conscience écologique dès leur jeune âge.

De plus, les jardins communautaires améliorent le cadre de vie. Dans des zones souvent dominées par le béton, ils apportent un peu de verdure et d'esthétique, ce qui a un impact positif sur le bien-être des habitants. Ils contribuent aussi à la biodiversité en ville, devenant des refuges pour des insectes pollinisateurs comme les abeilles, et améliorent la qualité de l'air.

Enfin, ces initiatives sensibilisent les citoyens à l'importance de la préservation de l'environnement et encouragent des comportements écoresponsables.

Je serais ravie de poursuivre cette discussion si vous souhaitez échanger davantage.

Cordialement,
[Votre prénom]

Nombre de mots : 267

Activité 20

Bonjour Cyril,

Je comprends vos inquiétudes concernant l'impact potentiel d'une réduction des heures de travail sur la productivité. Cependant, permettez-moi de vous présenter un point de vue différent, basé sur des études et des exemples concrets. Tout d'abord, il est prouvé que travailler moins peut augmenter la productivité. Des entreprises ayant adopté la semaine de quatre jours, comme en Suède et en Nouvelle-Zélande, ont constaté une amélioration de la qualité du travail et une diminution du stress des employés. En réduisant les heures de travail, les employés sont plus concentrés, motivés et engagés pendant leur temps de travail. Ainsi, ils accomplissent leurs tâches plus efficacement.

Ensuite, la réduction du temps de travail améliore la qualité de vie des employés, ce qui se traduit par une baisse de l'absentéisme et des arrêts maladie. Avec plus de temps pour leur famille, leurs loisirs ou leur formation, les employés reviennent au travail plus épanouis et en meilleure santé, ce qui bénéficie à l'entreprise sur le long terme.

Par ailleurs, il est important de considérer que le bien-être des employés est un facteur clé de leur fidélité. Des conditions de travail améliorées réduisent le turnover et attirent de nouveaux talents, ce qui renforce la compétitivité de l'entreprise.

Enfin, il ne s'agit pas de réduire les heures sans réflexion. Des ajustements, comme la réorganisation des priorités et l'introduction d'outils pour gagner du temps, permettent de maintenir voire d'améliorer les performances. En conclusion, la réduction des heures de travail hebdomadaires ne nuit pas à la productivité lorsqu'elle est bien mise en œuvre. Au contraire, elle constitue une avancée bénéfique pour les employés comme pour les employeurs. Je serais ravi d'échanger davantage à ce sujet.

Cordialement,
[Votre prénom]

Nombre de mots : 279

Activité 21

Bonjour Corinne,

Je comprends votre point de vue, car il est vrai que l'interdiction des voitures dans les parkings des centres commerciaux peut sembler contraignante à première vue. Toutefois,

permettez-moi de souligner les bénéfiques potentiels de cette proposition et de proposer des solutions pour en atténuer les inconvénients. Tout d'abord, cette mesure vise à répondre à une urgence écologique. La réduction de l'utilisation des voitures individuelles contribue à diminuer les émissions de gaz à effet de serre et à lutter contre le changement climatique. Encourager les transports en commun est un moyen efficace de réduire l'impact environnemental de nos déplacements.

Ensuite, de nombreux centres commerciaux sont mal adaptés à la gestion d'un afflux massif de voitures, ce qui engendre des embouteillages, du bruit et une augmentation de la pollution locale. Interdire les voitures dans leurs parkings améliorerait la qualité de l'air et rendrait ces lieux plus agréables pour les visiteurs. Cependant, je suis d'accord que cette transition ne doit pas pénaliser les clients. Pour cela, il est indispensable de développer des alternatives accessibles, comme des navettes gratuites depuis les gares ou des parkings relais situés à proximité. Des incitations financières, comme des réductions pour les clients utilisant les transports en commun, pourraient aussi être envisagées. Enfin, ce changement encourage une réflexion plus large sur nos habitudes de consommation. Il pourrait inciter les centres commerciaux à se réinventer en devenant des espaces plus durables et inclusifs.

En conclusion, bien qu'une telle mesure demande des adaptations, elle offre des avantages significatifs pour l'environnement et la qualité de vie. Plutôt que de la rejeter, cherchons ensemble des solutions pour la rendre viable et équitable. Cordialement,
[Votre prénom]

Nombre de mots : 272

Activité 22

Chers lecteurs,
Je vous écris pour exprimer mon opinion sur l'introduction de cours de développement personnel dans les programmes universitaires. Je suis convaincu(e) que cette initiative pourrait être bénéfique pour les étudiants, et ce, pour plusieurs raisons. Tout d'abord, les années universitaires sont souvent synonymes de stress et de pression. Entre les examens, les projets et la gestion de la vie personnelle, il est facile pour les étudiants de se sentir accablés. Un cours de développement personnel offrirait des outils

pratiques pour mieux gérer ce stress, comme des techniques de relaxation, de gestion du temps et de régulation des émotions. Ces compétences sont essentielles non seulement pour réussir ses études, mais aussi pour mener une vie équilibrée. Ensuite, ces cours prépareraient les étudiants à affronter les défis du monde professionnel. En développant leur confiance en eux et leur capacité à prendre des décisions réfléchies, ils se sentiraient plus compétents pour intégrer le marché du travail et s'adapter aux exigences de leur futur métier. Le développement personnel peut aussi aider à cultiver une attitude positive et proactive, des qualités particulièrement recherchées par les employeurs.

Enfin, l'introduction de ces cours contribuerait à un bien-être global, favorisant l'épanouissement personnel des étudiants. Cela pourrait créer une atmosphère plus sereine et plus productive au sein des universités.

En conclusion, je pense que l'ajout de cours de développement personnel dans les programmes universitaires serait un pas en avant vers la formation de jeunes adultes équilibrés et bien préparés pour leur avenir.

[Votre prénom]

Nombre de mots : 250

Activité 23

Chers lecteurs,
J'ai pris connaissance de l'article qui explique que les voitures à essence seront interdites en centre-ville d'ici 2030 pour lutter contre la pollution. Bien que je sois favorable à cette mesure, je pense qu'elle soulève également des questions importantes concernant son impact sur les citoyens qui ne peuvent pas se permettre d'acheter une voiture électrique.

Tout d'abord, il est indéniable que cette initiative est bénéfique pour l'environnement. Réduire les émissions de gaz à effet de serre, limiter la pollution de l'air et encourager l'utilisation de modes de transport plus écologiques sont des objectifs cruciaux dans la lutte contre le changement climatique. L'interdiction des voitures à essence en centre-ville pourrait ainsi améliorer la qualité de l'air, réduire les nuisances sonores et rendre nos espaces urbains plus agréables à vivre.

Cependant, cette interdiction risque de pénaliser une partie de la population, notamment ceux qui n'ont pas les moyens d'acheter une voiture électrique, dont le coût reste élevé

pour beaucoup. Les familles modestes ou les personnes vivant en périphérie, où les transports publics sont moins accessibles, pourraient se retrouver dans une situation difficile. En effet, sans alternative financièrement accessible, ces citoyens pourraient se voir contraints de changer leurs habitudes de mobilité, ce qui risquerait de créer des inégalités.

Il est donc essentiel que des mesures d'accompagnement soient mises en place, comme des subventions pour l'achat de véhicules électriques ou le développement d'infrastructures de transport public pour permettre à tous d'accéder à des solutions de mobilité durables. En conclusion, bien que l'interdiction des voitures à essence en centre-ville soit une excellente initiative pour l'environnement, il est impératif de veiller à ce que cette transition soit équitable pour tous les citoyens.

[Votre prénom]

Nombre de mots : 278

Activité 24

[Votre prénom, nom et adresse]

[Nom de la revue]

Section du courrier des lecteurs

[Adresse]

[Ville], le [date]

Objet : Les dangers de la généralisation de la téléconsultation.

Chers lecteurs,

Fidèle lecteur/lectrice du magazine [nom du magazine], l'article portant sur la généralisation de la téléconsultation en France a particulièrement retenu mon attention. C'est pourquoi j'aimerais réagir et vous exposer mon point de vue à ce sujet. Tout d'abord, que la téléconsultation reste encore assez limitée. En effet, bien que très efficace dans le diagnostic de certaines maladies bénignes comme les rhumes ou certaines maladies de la peau, une consultation physique reste encore indispensable dans la grande majorité des cas. C'est le cas, par exemple, des otites, des angines ou des problèmes musculaires ou digestifs. Il est, pour le moment, impossible pour un médecin d'établir un diagnostic fiable dans les cas précédents sans une consultation en cabinet. Une généralisation de cette pratique pourrait donc engendrer plus d'erreurs dans les diagnostics et une multiplication des consultations. Sans oublier des soins qui ne seraient pas toujours adaptés aux différentes maladies.

En outre, la téléconsultation génère, chez certaines personnes, un sentiment de dépersonnalisation et de déshumanisation de la consultation. En effet, les personnes âgées notamment préfèrent aller dans un cabinet médical plutôt que de partager certaines données sur Internet.

Enfin, la généralisation de la téléconsultation soulève également des problèmes juridiques et éthiques, notamment en ce qui concerne la protection des données personnelles des patients.

En cas de piratage, n'importe qui pourrait avoir accès au dossier médical des utilisateurs, ce qui pourrait devenir un grave problème dans certaines professions.

En conclusion, c'est donc pour toutes ces raisons que je suis contre la généralisation de la téléconsultation.

En espérant vous avoir convaincu de mon point de vue.

Cordialement.

[Votre prénom]

Nombre de mots : 265

Activité 25

[Votre prénom, nom et adresse]

[Nom de la revue]

Section du courrier des lecteurs

[Adresse]

[Ville], le [date]

Objet : Dangers de l'utilisation de l'intelligence artificielle.

Madame, Monsieur,

J'ai lu ce matin un article traitant du thème de l'intelligence artificielle à l'école primaire qui a retenu particulièrement mon attention. C'est pourquoi, j'ai décidé de vous envoyer cette lettre qui, je l'espère, sera publiée dans votre prochain numéro.

À mon sens, je suis certain(e) que l'utilisation des IA en classe a de nombreux avantages. Par exemple, elle permet d'accompagner les élèves en difficultés, en proposant un apprentissage plus personnalisé et des exercices adaptés à leur niveau.

Toutefois, il me semble essentiel de souligner les dangers liés à une utilisation excessive des intelligences artificielles dans les classes de primaire. Tout d'abord, elle pourrait réduire l'interaction humaine en classe pourtant essentielle pour le développement émotionnel et social des enfants, ce qui pourrait avoir

un impact sur leur épanouissement ou leur apprentissage par exemple. En outre, n'oublions pas que l'utilisation excessive des nouvelles technologies peut créer de fortes dépendances et créer des addictions. Si les professionnels de santé luttent contre une utilisation excessive des écrans, pourquoi ne pas faire la même chose avec les intelligences artificielles ? Enfin, il me semble important de rappeler que les IA ne remplaceront jamais l'expertise d'un enseignant. En effet, ces derniers peuvent adapter leur enseignement en fonction des besoins des élèves et des situations qui se présentent chaque jour en classe. Ce n'est pas le cas des IA qui, malgré leur capacité à proposer rapidement des alternatives, ne sont pas capables d'anticiper certaines situations du quotidien. Par conséquent, bien que les intelligences artificielles puissent aider les enseignants dans leur quotidien, elles ne peuvent pas encore les remplacer. Il faut donc rester vigilant et les utiliser de manière raisonnée, selon moi.

En espérant que ma lettre sera publiée dans votre prochain magazine, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées.
[Votre prénom]

Nombre de mots : 296

Activité 26

[Votre prénom, nom et adresse]

[Nom de la revue]

Section du courrier des lecteurs

[Adresse]

[Ville], le [date]

Objet : Les alternatives aux trottinettes électriques en centre-ville.

Chers lecteurs,
Suite à la lecture de l'article portant sur l'interdiction des trottinettes en centre-ville, je souhaiterais partager avec vous mon point de vue sur cette décision.

Malgré leur avantage, notamment pendant les heures de pointe, ces véhicules sont très dangereux, selon moi. Tout d'abord, les utilisateurs ne respectent pas toujours les règles de circulation. En effet, je vois régulièrement des trottinettes circulant sur les trottoirs, pourtant réservés aux piétons, ce qui peut provoquer de graves accidents. De plus, les utilisateurs ne portent pas toujours de casques, ce qui peut entraîner de graves blessures en cas de chute ou de collision avec un autre véhicule.

Pourtant, d'autres moyens de se déplacer en ville

existent. Par exemple, se déplacer à pied est une bonne alternative car c'est un excellent moyen d'éviter l'utilisation de la voiture pour les courts trajets et de pratiquer du sport en même temps. De plus, il serait intéressant de créer de nouvelles infrastructures pour les vélos et de proposer plus de lieux où en louer pour quelques heures à prix réduits. Enfin, un développement du réseau de transport en commun pourrait également permettre une réduction du nombre de trottinettes électriques en ville. En effet, certaines zones sont encore mal desservies. En proposant plus de bus par exemple, les habitants pourraient se déplacer plus facilement et en toute sécurité grâce aux transports publics.

C'est donc pour toutes ces raisons que je suis d'accord avec cette interdiction.

En espérant vous avoir convaincu de mon point de vue.

Bien cordialement.

[Votre prénom]

Nombre de mots : 250

Activité 27

Sujet : Visites virtuelles

Publié le [date]

Bonjour à tous,

Le thème des visites virtuelles m'intéresse tout particulièrement. C'est pourquoi j'ai décidé de participer à ce débat à travers ce billet.

Tout d'abord, il me semble que les visites virtuelles sont une véritable révolution dans le secteur du tourisme. En effet, tout le monde peut visiter n'importe quel lieu depuis son canapé grâce à une simple connexion internet. Il est possible, par exemple, de visiter les pyramides d'Égypte grâce à des visites virtuelles ou encore d'accéder à des lieux compliqués ou dangereux. Mais les visites virtuelles vont encore plus loin. Grâce à la réalité virtuelle, il est aujourd'hui possible de visiter des lieux qui ont complètement disparu ou de remonter le temps. C'est le cas de la ville de Paris qui propose aux internautes de se promener dans les rues à l'époque de la Révolution.

Malgré ces avantages, j'estime que l'expérience de visite virtuelle reste encore limitée. En effet, bien que nous puissions profiter de paysages incroyables ou entrer dans des lieux interdits, il est impossible de ressentir certaines sensations propres au voyage. C'est le cas par exemple des odeurs quand nous circulons dans un marché au Maroc ou la sensation de l'air quand nous

nous promenons près de la mer. Impossible également de parler avec les habitants locaux ou de leur demander des recommandations sur un restaurant ou un hôtel.

En somme, les visites virtuelles sont, selon moi, d'excellents compléments pour organiser un voyage ou pour approfondir une visite mais elles ne remplaceront jamais le plaisir de découvrir un lieu en personne.

Et vous, que pensez-vous de ce genre de visites ? Au plaisir de vous lire.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 270

Activité 28

Sujet : Les tatouages ont-ils un impact négatif lors d'un entretien d'embauche ?

Publié le [date]

Chers internautes,

Je m'appelle [votre prénom]. Je travaille dans les ressources humaines d'une grande entreprise et j'aimerais partager avec vous mon point de vue sur ce sujet.

En tant que professionnel(le) du recrutement, il est indéniable que de nombreux préjugés existent encore concernant les tatouages. Dans certains secteurs comme les finances, le droit ou encore la direction d'entreprise, les tatouages sont souvent mal vus car ils transmettent une image qui ne correspond pas aux valeurs des entreprises. J'ai moi-même dû éliminer certains candidats de certains processus de recrutement car ils avaient des tatouages trop visibles pour le genre de poste recherchés. Les tatouages ont donc encore un impact négatif dans la sélection du personnel. Néanmoins, les mentalités commencent à évoluer. Même si certains secteurs restent encore réticents à l'idée d'embaucher des personnes tatouées, pour d'autres c'est un signe d'originalité et de créativité. Je pense notamment aux secteurs de la mode, du graphisme et de la technologie. En tant que recruteur, les tatouages montrent souvent la personnalité du candidat, ce qui nous permet de savoir si le profil correspond ou non au poste demandé. Enfin, il est également important de souligner que les compétences sont plus importantes, selon moi, que l'apparence physique du candidat. Et puis, aujourd'hui, on voit de plus en plus de recruteurs avec des tatouages, surtout dans les jeunes générations, ce qui montre un changement important vis-à-vis de cette pratique.

En guise de conclusion, même si le tatouage est encore mal vu dans certaines entreprises ou pour l'accès à des postes à responsabilités, les mentalités changent et d'autres caractéristiques à prendre en considération sont plus importantes.

Et vous qu'en pensez-vous ?

À bientôt.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 275

Activité 29

Sujet : Suggestion pour le magazine

Madame, Monsieur,

Abonné(e) fidèle de [nom du magazine], je tiens à vous remercier pour la qualité des articles et des analyses que vous proposez. Cependant, je me permets de vous faire une suggestion qui, à mon avis, pourrait enrichir encore davantage votre contenu.

Je constate en effet un manque de traitement des questions de genre, et plus particulièrement de la question féministe, dans vos articles généralistes. Un exemple frappant de cette lacune se trouve dans vos publications sur l'archéologie, domaine où les femmes ont pourtant joué un rôle crucial. Bien que des figures emblématiques comme Mary Leakey ou Dorothea Bate aient contribué de manière déterminante à l'avancement des connaissances, leurs noms restent souvent absents de vos articles, ou ils sont mentionnés de manière marginale. Or, ces pionnières ont fait des découvertes majeures, apportant un regard nouveau sur de vastes périodes de l'histoire humaine, mais elles ne bénéficient pas de la même visibilité que leurs homologues masculins. Je pense qu'une prise en compte plus systématique de ces contributions féminines, ainsi qu'une réflexion plus large sur les enjeux de genre, pourrait enrichir vos articles et offrir une perspective plus équilibrée et complète. Intégrer ces problématiques de manière plus régulière permettrait de toucher un public de lectrices et lecteurs de plus en plus sensible aux questions de diversité et d'égalité des genres.

Dans l'attente de vos retours, je vous remercie pour l'attention portée à ma suggestion et reste à votre disposition pour toute discussion complémentaire.

Bien cordialement,

[Votre prénom]

Nombre de mots : 250

Activité 30

Objet : Suggestion.

Madame, Monsieur,
Lecteur(trice) fidèle de votre magazine, je souhaite tout d'abord vous féliciter pour vos articles passionnants et rigoureusement documentés. Vos publications sont un véritable plaisir pour les passionnés d'Histoire comme moi, et j'attends chaque nouveau numéro avec impatience. Je me permets de vous suggérer un thème qui pourrait, selon moi, captiver vos lecteurs tout en leur offrant une plongée dans des aspects de l'Histoire aussi méconnus que fascinants : l'histoire de la vie quotidienne au Moyen Âge. Ce sujet aborde des éléments concrets et universels de l'existence, comme l'alimentation, les vêtements, le travail, ou encore les loisirs des hommes et femmes de l'époque médiévale. Je pense qu'il permettrait de mettre en lumière des détails qui rendent cette période plus vivante et accessible, loin des clichés habituels. Ainsi, explorer ces aspects concrets offrirait à vos lecteurs une meilleure compréhension de la manière dont vivaient nos ancêtres, notamment dans les campagnes. Par exemple, quels remèdes utilisaient-ils contre les maladies ? Quels étaient les jeux des enfants à cette époque ? Ces questions peuvent paraître anecdotiques. Cependant, en connaître les réponses nous rapprocherait de cette période considérée à tort comme inculte et fade, mais qui est pourtant aussi riche culturellement que d'autres périodes plus explorées dans les manuels d'Histoire comme la Renaissance ou l'Empire romain. Afin de parler à tous les publics, passionnés d'Histoire ou simples curieux, ce sujet pourrait également inclure des anecdotes sur des métiers oubliés ou sur l'organisation des foires médiévales.

Je suis persuadé(e) que ce thème suscitera beaucoup d'intérêt auprès de vos lecteurs, tout en les plongeant dans un univers à la fois étranger et familier.

Dans l'attente de votre retour, je vous adresse mes salutations distinguées.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 280

Activité 31

Objet : Votre dernier numéro.

Lecteur(trice) assidu(e) de votre magazine depuis plusieurs années, j'ai toujours apprécié la rigueur

et la pertinence de vos articles, qui permettent d'aborder les avancées scientifiques avec sérieux et pédagogie. Cependant, je souhaite exprimer ma perplexité face à l'article de votre dernier numéro consacré à un prétendu lien entre une technologie avancée basée sur un nouveau type d'ondes électromagnétiques et la civilisation mythique de l'Atlantide, qui semble plus inspiré par des récits de science-fiction que par des faits vérifiables. L'idée semble fascinante, mais les hypothèses avancées dans cet article manquent cruellement de fondements scientifiques. De nombreux archéologues, historiens et océanographes ont déjà largement débattu de l'Atlantide, concluant qu'il s'agit vraisemblablement d'un mythe plutôt que d'une réalité historique. Or, votre article présente ces théories comme des pistes crédibles sans fournir de contre-arguments ou de références solides. Je considère pour ma part que cela perd le lecteur habitué à un autre niveau et risque de nuire à votre crédibilité.

Je comprends la nécessité pour votre magazine d'attirer un large public en choisissant des thèmes plus sensationnalistes. Cependant, il serait regrettable de sacrifier le sérieux et la réputation d'une publication qui, jusqu'à présent, m'a toujours semblé d'une grande qualité scientifique. C'est pourquoi je vous encourage vivement à réagir à cette publication. Vous pourriez par exemple proposer dans un prochain numéro un débat ou une analyse critique rétablissant une approche scientifique et rigoureuse sur ce thème.

Je continue à croire en la qualité de votre travail et espère que cette suggestion contribuera à préserver la confiance de vos lecteurs.

[Votre prénom et nom]

Nombre de mots : 254

Activité 32

Objet : Re : Pourquoi payer des impôts pour la sauvegarde du patrimoine et des œuvres d'art ?

Bonjour,
Certains soutiennent que les impôts devraient être utilisés pour des priorités urgentes telles que la santé ou l'éducation, plutôt que pour la préservation du patrimoine. Cependant, je pense que la sauvegarde du patrimoine et des œuvres d'art représente un investissement essentiel qui bénéficie à l'ensemble de la société.

Tout d'abord, le patrimoine culturel contribue directement à l'économie, notamment à travers

le tourisme. Prenons l'exemple du Louvre, l'un des musées les plus visités au monde, qui attire chaque année des millions de touristes. Il génère des revenus considérables pour l'économie locale et nationale ! Ainsi, les fonds publics alloués à la conservation du patrimoine renforcent non seulement notre identité culturelle, mais aussi l'économie du pays.

De plus, préserver notre patrimoine permet de maintenir un lien avec le passé, tout en célébrant la diversité de nos origines culturelles. Les œuvres comme *La Danse* de Henri Matisse, qui fait partie du patrimoine mondial, témoignent de notre histoire et de l'évolution de la pensée artistique à travers les siècles. Leur conservation permet de transmettre aux générations futures un héritage précieux et vivant.

Enfin, loin d'être une dépense inutile, l'investissement dans la culture encourage également la création contemporaine. Les musées et les institutions culturelles offrent un cadre propice à l'inspiration et à l'innovation, permettant aux artistes de s'enrichir des œuvres du passé pour créer le futur.

En conclusion, loin d'être une dépense secondaire, la sauvegarde du patrimoine et des œuvres d'art est un investissement stratégique, tant pour notre identité collective que pour le développement économique du pays. Ce financement public est crucial pour enrichir la société dans son ensemble, en équilibrant les priorités sociales et culturelles.

[Votre prénom ou pseudonyme]

Nombre de mots : 286

Activité 33

Objet : Re : Peut-on encore se parler sans violence ?

Aujourd'hui, il est de plus en plus difficile de trouver un véritable échange d'idées, respectueux et constructif, entre personnes ayant des opinions divergentes. Les débats politiques télévisés en sont malheureusement un exemple flagrant, où les insultes et les attaques personnelles sont bien plus présentes que les arguments. On retrouve ce même problème en ligne, où l'anonymat pousse certains à devenir agressifs et à imposer leur opinion sans aucun respect pour celle des autres. Cependant, je suis convaincu(e) qu'il est possible de redonner de la place à un débat respectueux. Par exemple, lors d'une réunion de parents d'élèves, où les discussions étaient au départ particulièrement tendues, j'ai

vécu une expérience révélatrice. Grâce à l'intervention spontanée d'un professeur, qui a assumé le rôle de modérateur et instauré un tour de parole équitable, nous avons réussi à éviter la confrontation. Cela nous a permis d'avancer ensemble sur des solutions concrètes et de trouver des solutions communes aux préoccupations de tous. Cet exemple montre qu'avec des règles claires et un cadre respectueux, il est possible d'arriver à un véritable échange d'idées, où chacun(e) peut exprimer ses points de vue sans violence.

D'autres pratiques, comme le théâtre-forum ou le bâton de parole, permettent également de discuter sereinement, en limitant et répartissant le temps de parole ou en proposant de réinventer et résoudre les conflits du quotidien.

Mais, selon moi, le vrai défi, c'est l'avenir. L'éducation au dialogue, à l'empathie et à la pensée critique est essentielle. Pour que les générations futures puissent débattre sereinement et construire une société plus pacifique, il est fondamental d'enseigner aux enfants à argumenter, à écouter et à respecter les autres, tant à l'école qu'à la maison.

[Votre pseudo]

Nombre de mots : 285

Activité 34

La place des femmes dans le monde professionnel : des progrès restent à relever

La place des femmes dans le monde professionnel a indéniablement évolué au fil des décennies. Des progrès ont été réalisés en matière d'égalité des droits, avec des femmes de plus en plus présentes dans des secteurs autrefois dominés par les hommes. Cependant, malgré ces avancées, des défis persistants montrent qu'il reste encore beaucoup à faire pour atteindre une égalité réelle.

D'abord, la disparité salariale demeure un problème majeur. Selon les statistiques, en France, les femmes gagnent en moyenne 16% de moins que les hommes pour des postes similaires. Ce phénomène est particulièrement flagrant dans les secteurs les plus rémunérés, tels que la finance ou la technologie. De plus, les femmes sont encore sous-représentées dans les postes de direction. Par exemple, les femmes occupent seulement 26% des postes de direction dans les entreprises françaises, une proportion bien insuffisante compte tenu de leur présence dans les effectifs.

Pour favoriser l'égalité, plusieurs solutions peuvent être mises en place. Tout d'abord, il est essentiel de promouvoir une meilleure conciliation entre vie professionnelle et vie familiale. Les entreprises devraient offrir des conditions de travail flexibles, comme le télétravail ou des horaires aménagés, pour permettre aux femmes de mieux jongler avec leurs responsabilités familiales et professionnelles. Enfin, il est nécessaire de renforcer la lutte contre les stéréotypes de genre. L'éducation joue un rôle clé dans cette transformation, en déconstruisant les idées préconçues sur les rôles masculins et féminins dans le travail. Les jeunes filles devraient être encouragées à se diriger vers des domaines technologiques, scientifiques ou autres, traditionnellement perçus comme « masculins ». En conclusion, bien que des progrès notables aient été réalisés, l'égalité professionnelle entre hommes et femmes reste un enjeu important.

Nombre de mots : 291

Activité 35

L rôle des médias sur l'opinion publique et la démocratie

Les médias occupent une place centrale dans notre société contemporaine, en influençant fortement l'opinion publique et en jouant un rôle déterminant dans le bon fonctionnement de la démocratie. Toutefois, cette influence peut être à double tranchant.

D'une part, les médias sont essentiels pour informer les citoyens et les aider à se forger une opinion éclairée sur les événements politiques, économiques et sociaux. Par exemple, pendant les élections, les médias jouent un rôle clé en présentant les programmes des candidats et en mettant en lumière les enjeux cruciaux. Cependant, cette fonction d'information peut être détournée par des biais. En effet, les médias peuvent parfois favoriser certains points de vue ou omettre des informations importantes, influençant ainsi la perception des faits. La couverture médiatique des manifestations des « gilets jaunes » en France a, par exemple, varié en fonction des chaînes, créant des interprétations divergentes du même événement.

Pour assurer une information fiable et de qualité, plusieurs mesures peuvent être envisagées. D'abord, il est crucial de renforcer la transparence des médias, en garantissant que les journalistes respectent des normes éthiques strictes et qu'ils

distinguent clairement les informations des opinions. De plus, encourager la diversité des sources d'information permettrait de réduire les risques de manipulation et de favoriser un débat public plus riche. Enfin, il est essentiel de développer des compétences médiatiques chez les citoyens, afin qu'ils puissent mieux analyser et critiquer les informations qui leur sont présentées. En conclusion, les médias ont un pouvoir considérable sur l'opinion publique, mais leur influence doit être régulée et encadrée pour préserver la démocratie et garantir une information de qualité.

Nombre de mots : 271

Activité 36

La consommation responsable : un impératif pour un développement durable

De nos jours, la consommation responsable est devenue essentielle pour préserver notre planète et garantir un avenir durable. L'impact de nos choix de consommation sur l'environnement est considérable, et il est de notre responsabilité de changer nos habitudes pour minimiser notre empreinte écologique.

Tout d'abord, la surconsommation des ressources naturelles et la production excessive de déchets sont parmi les principaux facteurs de la dégradation environnementale. Par exemple, la *fast fashion*, avec sa production rapide et ses déchets textiles massifs, contribue largement à la pollution. À l'inverse, adopter une consommation responsable, comme privilégier les vêtements durables et éthiques, peut aider à réduire ce phénomène. De même, choisir des produits locaux et de saison permet de diminuer l'empreinte carbone liée au transport des marchandises. Ensuite, il est essentiel d'adopter des pratiques écoresponsables dans notre quotidien.

Recyclage, réduction de la consommation d'énergie, ou encore l'utilisation de sacs réutilisables sont autant de gestes simples qui participent à un mode de vie plus respectueux de l'environnement. L'exemple des « zéro déchet » est un mouvement croissant, où des individus choisissent de ne pas produire de déchets en privilégiant des alternatives réutilisables ou en réduisant leur consommation.

Pour aller plus loin, il est nécessaire de promouvoir l'éducation à la consommation responsable et d'inciter les entreprises à adopter des pratiques durables. Les pouvoirs publics

doivent également jouer un rôle actif en incitant à la mise en place de politiques de recyclage, de réduction des emballages et en soutenant l'économie circulaire.

En conclusion, la consommation responsable est un levier puissant pour un développement durable. Chacun(e) de nous peut, à son niveau, contribuer à préserver notre environnement en adoptant des gestes simples mais efficaces.

Nombre de mots : 282

Activité 37

Le bénévolat : un pilier fondamental de notre société

Le bénévolat joue un rôle essentiel dans le fonctionnement de notre société. Il est non seulement une forme de solidarité, mais aussi un moyen de répondre à des besoins sociaux et environnementaux urgents. À travers ses diverses actions, le bénévolat contribue à renforcer le tissu social et à améliorer le quotidien de nombreuses personnes.

Tout d'abord, le bénévolat permet de soutenir des causes sociales importantes. Par exemple, les associations qui viennent en aide aux sans-abris ou aux personnes âgées isolées dépendent largement des bénévoles pour fonctionner.

De même, lors de crises humanitaires ou de catastrophes naturelles, des milliers de bénévoles se mobilisent pour fournir des secours et de l'aide d'urgence. Ces actions ont un impact direct et positif sur les individus et les communautés.

En outre, le bénévolat bénéficie également à ceux qui y participent. Il permet de développer des compétences, d'élargir son réseau social et de renforcer son sentiment d'appartenance à une communauté. Par exemple, un bénévole dans un centre de jeunes peut acquérir des compétences en gestion de groupe et en communication tout en contribuant à la réussite de projets sociaux.

Pour encourager davantage de personnes à s'engager, il est essentiel de valoriser le bénévolat. Les entreprises pourraient, par exemple, offrir des jours de congé pour des missions bénévoles. De plus, des campagnes de sensibilisation pourraient mettre en lumière les bénéfices personnels et collectifs du bénévolat. Enfin, il est important de faciliter l'accès au bénévolat en simplifiant les démarches administratives et en soutenant les associations locales.

En conclusion, le bénévolat est une pratique fondamentale pour la cohésion sociale et le bien-être collectif. Il est crucial de l'encourager pour renforcer notre solidarité et construire un avenir plus solidaire.

Nombre de mots : 287

Activité 38

Le vieillissement solutions pour améliorer la prise en charge des personnes âgées

Le vieillissement de la population est un phénomène mondial qui pose de nombreux défis, tant sur le plan économique que social. Avec l'augmentation de l'espérance de vie, de plus en plus de personnes âgées vivent plus longtemps, ce qui engendre des questions cruciales sur leur prise en charge et leurs conditions de vie.

Tout d'abord, le vieillissement entraîne une pression accrue sur les systèmes de santé et de retraite. Les personnes âgées ont souvent des besoins médicaux plus complexes, nécessitant des soins réguliers. Par exemple, les maladies liées à l'âge, comme la maladie d'Alzheimer, représentent un coût élevé pour les hôpitaux et les services de santé. De plus, avec un nombre croissant de retraités, le financement des pensions de retraite devient un défi de taille pour les gouvernements.

Ensuite, l'isolement social est un problème majeur parmi les personnes âgées. Beaucoup de seniors se retrouvent seuls, ce qui peut nuire à leur bien-être mental et physique. Des initiatives comme les maisons de retraite partagées, ou les programmes de visites à domicile par des bénévoles, ont montré leur efficacité pour briser cet isolement.

Pour répondre à ces défis, il est essentiel d'investir dans des infrastructures adaptées, telles que des maisons de retraite modernisées, mais aussi dans des dispositifs de soins à domicile. Le soutien aux familles et aux aidants, à travers des formations et des aides financières, est également crucial. Enfin, encourager une société inclusive qui valorise l'expérience et la sagesse des aînés contribuera à leur bien-être général.

En conclusion, bien que le vieillissement de la population soulève de nombreux défis, des solutions existent pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées et garantir une prise en charge efficace et digne.

Nombre de mots : 297

Activité 39

L'écriture manuscrite va-t-elle disparaître ?

À cause du développement des nouvelles technologies et de l'utilisation de claviers sur les ordinateurs, les téléphones portables ou les tablettes, l'écriture manuscrite semble peu à peu perdre sa place. En effet, dans certains pays, les cahiers et les livres ont été remplacés par des dispositifs électroniques dès l'école primaire. Pourtant, j'estime que l'écriture manuscrite ne doit pas disparaître.

En premier lieu, elle favorise une meilleure mémorisation. De récentes études ont montré que certaines parties du cerveau s'activent quand on commence à écrire avec un stylo, ce qui n'est pas le cas quand on le fait sur un clavier. Ces zones sont d'ailleurs liées à la compréhension et la mémorisation des informations, ce qui montre bien l'importance de ne pas perdre cette pratique. D'ailleurs, nous avons toujours recopié des notes que nous prenions quand nous étions en cours pour mieux les mémoriser.

En deuxième lieu, écrire à la main est une marque de notre personnalité. En effet, à l'inverse du clavier, chaque écriture est unique. La forme de nos lettres et leur taille permettent de révéler si nous sommes des personnes timides, attentives ou créatives. De plus, il est également possible de transmettre certains sentiments grâce à l'écriture manuelle. C'est le cas par exemple des lettres que l'on envoie à nos proches quand on est en vacances ou quand quelqu'un nous manque.

Enfin, en dernier lieu, il est important de maintenir l'écriture manuscrite pour préserver nos traditions culturelles et historiques. C'est un fait, nos journaux intimes, nos archives ou encore nos œuvres littéraires témoignent de l'importance de cette forme d'expression. Y renoncer pourrait provoquer une perte de notre identité.

En conclusion, j'estime que l'écriture manuscrite est irremplaçable malgré le développement du numérique. Il faut donc la protéger et l'intégrer autant que possible dans notre vie quotidienne pour éviter qu'elle ne disparaisse.

Nombre de mots : 305

Activité 40

Les déchets plastiques envahissent nos plages

Depuis quelque temps, j'ai remarqué que le nombre de déchets plastiques présents sur nos plages augmente. Bien que nous soyons en pleine

période estivale et que le nombre de touristes et de vacanciers ait augmenté ces derniers mois, il me semble important de sensibiliser les personnes sur l'impact important que ce genre de déchets provoque sur l'environnement et la biodiversité de notre région.

Chaque année, des millions de tonnes de déchets plastiques finissent dans les mers et les océans du monde entier. On en retrouve à des milliers de kilomètres des côtes et à des profondeurs impressionnantes.

En plus d'être peu agréables visuellement, ces déchets sont très souvent avalés par les animaux marins qui les confondent avec de la nourriture, provoquant leur mort et augmentant le risque de voir disparaître certaines espèces comme les tortues ou les dauphins. De plus, la décomposition du plastique provoque un autre problème encore plus alarmant : l'apparition de microplastiques. Ces derniers sont avalés par les poissons et ont des conséquences sur toute la chaîne alimentaire. De récentes recherches ont montré leur présence dans le sang humain et ils seraient responsables de nombreuses maladies cardiovasculaires.

C'est pourquoi, il est temps de lutter contre ce problème. Tout d'abord, je recommande la mise en place de campagnes de sensibilisation auprès des habitants et des vacanciers pour encourager des comportements plus responsables. Il serait également intéressant d'organiser, chaque soir, des campagnes de ramassage des déchets pour éviter que ces derniers ne terminent dans la mer. En outre, un ramassage plus fréquent des poubelles présentes sur la plage me semble également une bonne solution car, actuellement, elles ne sont vidées qu'une fois par jour. Enfin, la municipalité pourrait mettre en place une interdiction de fumer pour limiter le nombre de mégots dans le sable.

En définitive, de nombreuses solutions sont à la portée de tous. En agissant ensemble, nous pourrions préserver ces lieux pour les générations futures ainsi que la faune et la flore dont nous dépendons tous.

Nombre de mots : 334

Activité 41

Cultiver ses légumes sur son balcon

Depuis plusieurs années, une mode s'est développée sur les balcons et les terrasses des centres-villes : la culture des légumes et de

plantes aromatiques. Depuis quelques mois, j'ai moi aussi décidé de cultiver des tomates, des salades et du persil sur mon balcon. Au début, je n'étais pas très convaincu(e). Mais très vite, le jardinage m'a apporté des avantages pour ma santé mentale et mon bien être, sans oublier les bénéfices économiques de cultiver ses propres légumes.

C'est un fait, avoir un petit potager sur son balcon permet de réaliser des économies considérables. En quelques mois, j'ai récolté des tomates, des salades et même des courgettes fraîches et savoureuses et beaucoup moins chères qu'en magasin. En plus, comme il n'y a pas d'intermédiaire, on ne récolte uniquement ce dont on a besoin, ce qui permet d'éviter le gaspillage alimentaire.

Par ailleurs, les légumes sont plus sains car je n'utilise jamais de pesticides ni d'engrais, contrairement à ceux que l'on trouve en grande surface. De plus, le jardinage est une activité relaxante qui permet aussi d'évacuer le stress. Après une longue journée de travail, j'aime passer du temps à arroser mon jardin et à observer comment mes plantes poussent. C'est très relaxant. Et puis, quand on est en ville, un peu de verdure est toujours réconfortant.

Enfin, cette pratique ne demande pas de grand investissement ni de grandes connaissances en jardinage. Quelques pots et un peu de terre sont souvent suffisants. Il y a aussi de nombreux tutoriels sur Internet pour les débutants.

À mon avis, avoir un jardin sur son balcon permet de se reconnecter avec la nature et d'avoir des produits frais et de saison tout au long de l'année. Alors, pourquoi ne pas essayer ?

Nombre de mots : 290

Activité 42

La télévision va-t-elle disparaître ?

Avec le développement des plateformes numériques telles que Netflix ou Amazon Prime, nous sommes face à un changement dans le comportement des téléspectateurs : de moins en moins de personnes regardent la télévision traditionnelle. Si ces nouvelles pratiques présentent de nombreux avantages, notamment pour les nouvelles générations, elles soulèvent cependant des interrogations sur une éventuelle disparition de la télévision à plus ou moins long terme.

Tout d'abord, il est important de reconnaître que les plateformes payantes offrent une

grande flexibilité en ce qui concerne l'accès aux programmes que la télévision traditionnelle n'offre pas. En effet, impossible de choisir le programme que le téléspectateur désire à n'importe quelle heure ou un jour différent de celui de l'émission. L'expérience est donc plus personnalisée et donne une certaine liberté au téléspectateur.

Cependant, cette liberté pourrait avoir un impact sur nos relations sociales. En effet, les personnes apprécient de regarder certains programmes en famille, comme c'est le cas des jeux télévisés par exemple. C'est aussi un moment de partage pendant lequel la famille est réunie après une journée de travail par exemple et ce n'est pas forcément le cas avec les plateformes numériques puisque chacun(e) peut regarder son programme préféré là où il le désire.

Enfin, à l'heure de la désinformation des fausses nouvelles, la télévision reste un moyen sûr de s'informer. Le journal télévisé, par exemple, offre des nouvelles importantes et vérifiées des événements qui se passent dans le monde. Il est donc plus compliqué de diffuser de fausses nouvelles ou de manipuler les informations. En définitive, même si les plateformes payantes continuent de se développer dans le futur et occupent une place importante pour les programmes de divertissement, la télévision ne doit pas être négligée. D'après moi, son avenir est assuré.

Nombre de mots : 292

Activité 43

La reconversion professionnelle séduit de plus en plus de Français

Chaque année, ce sont des milliers de salariés qui décident de suivre des formations professionnelles afin de changer radicalement de métier. Même si, pour certains, il s'agit d'un effet de mode, à mes yeux, cette tendance révèle des changements profonds de notre société. Tout d'abord, l'une des causes majeures qui pousse les salariés à changer de métier est l'instabilité du marché du travail. En effet, à cause de la mondialisation, du développement des intelligences artificielles sans oublier les crises sanitaires, de nombreux secteurs sont en pleine mutation. Il n'est donc pas rare de voir certains métiers disparaître et d'autres apparaître dans les entreprises. Par conséquent, beaucoup de salariés décident de se réorienter vers de nouveaux

secteurs qui recrutent ou qui correspondent mieux à leurs valeurs.

En outre, ces formations permettent également d'acquérir de nouvelles compétences et d'accéder à des emplois qui ont du sens. Je pense notamment à ces personnes qui avaient des postes à responsabilités dans le secteur financier et qui décident de suivre une formation pour devenir boulanger, une profession dans laquelle ils pourront s'épanouir.

Enfin, la reconversion permet également à certains employés d'accéder à des postes mieux rémunérés. C'est le cas des opérateurs dans les usines qui peuvent devenir aujourd'hui créateurs de pages internet ou programmeurs. Ces métiers offrent de nombreuses opportunités et une meilleure sécurité de l'emploi.

Pour conclure, il me semble que la reconversion professionnelle est bien plus qu'une simple mode passagère et qu'elle continuera à se développer. C'est également un excellent moyen de s'adapter à notre monde qui est en constante évolution et de découvrir, peut-être, des métiers qui n'existent pas encore.

Nombre de mots : 278

Activité 44

Une borne pour des produits locaux : une opportunité pour faire encore mieux !

Ces dernières semaines, l'installation d'une borne automatique de produits locaux dans notre quartier a été le sujet de conversation préféré de nombre d'habitants, dont je fais partie. Elle répond à un besoin croissant de consommer des aliments de qualité tout en offrant une solution pratique grâce à son accès 24 heures sur 24. Mais cette innovation soulève aussi certaines polémiques.

Personnellement, j'apprécie beaucoup la possibilité d'acheter facilement des fruits et légumes frais, cultivés dans la région, n'importe quand et pas uniquement le vendredi matin, jour de marché dans notre ville. Cependant, je ne peux m'empêcher de regretter le manque d'échanges humains que cette machine implique. Je m'interroge également sur les conséquences que cette machine pourrait avoir sur l'affluence des clients au marché hebdomadaire. Les agriculteurs qui se déplacent doivent pouvoir conserver leur clientèle ! Et puis, le marché, ce sont aussi des relations sociales. Je me souviens encore de ma dernière visite au marché du vendredi où j'avais

discuté avec un producteur local de légumes. Il m'avait décrit ses méthodes de culture et partagé une idée de recette pour ses choux-fleurs. Ce type d'interaction donne une autre dimension à l'achat de produits du terroir.

Pourquoi ne pas combiner cette avancée technologique avec des rencontres ponctuelles avec les agriculteurs ? Ces événements pourraient renforcer le lien entre les consommateurs et les producteurs tout en conservant la praticité de la borne.

Et vous, chers voisins, habitants du quartier, que pensez-vous de cette initiative ? Partageons nos idées pour l'améliorer ensemble.

Nombre de mots : 257

Activité 45

L'école par correspondance : un équilibre à trouver pour les familles expatriées

Lorsque nous avons déménagé dans un petit village de l'État de Veracruz, au Mexique, avec nos deux enfants de 9 et 11 ans, leur scolarité a été l'une de nos premières préoccupations. Vivre loin des grandes villes signifiait qu'il n'y avait pas d'établissement proposant une éducation en français à proximité. Nous avons donc opté pour une solution hybride : le matin, nos enfants fréquentent l'école locale où ils apprennent l'espagnol. L'après-midi, ils suivent des cours par correspondance, en français, grâce à une plateforme en ligne.

Ce choix n'a pas été sans défis. La double scolarité est exigeante, à la fois pour eux et pour nous, leurs parents. Mes journées sont rythmées par la supervision de leurs devoirs, la résolution de problèmes techniques et la gestion de leur emploi du temps. Malgré nos efforts, la fatigue se fait parfois sentir, surtout chez les enfants, qui doivent s'adapter à des méthodes d'enseignement et à des attentes très différentes.

Cependant, cette expérience comporte aussi des avantages. Grâce à cette double exposition, nos enfants développent une grande flexibilité intellectuelle et s'ouvrent à d'autres cultures. L'utilisation des nouvelles technologies leur apprend également à travailler de manière autonome, ce qui est une compétence très utile dans le monde d'aujourd'hui.

Pour les familles expatriées, l'école par correspondance est une solution viable, mais elle demande de l'organisation et une forte implication parentale. Si cette démarche peut

sembler complexe, elle offre néanmoins une opportunité unique de combiner apprentissage académique et intégration culturelle.

Nombre de mots : 253

Activité 46

Le gaspillage alimentaire : une catastrophe évitable dès maintenant !

Chaque jour, des tonnes de nourriture sont jetées partout dans le monde. Pourquoi produire des aliments si nous ne les consomons pas ? Ce gaspillage n'est pas seulement une aberration économique, c'est une véritable tragédie écologique et morale.

Produire de la nourriture mobilise d'énormes ressources : terres agricoles, eau, engrais, machines, transport, réfrigération. Lorsque ces aliments finissent à la poubelle, tout cela est perdu. Ce n'est pas seulement de la nourriture que nous gaspillons, mais aussi du temps, de l'énergie et de l'argent de ceux qui les ont produits, distribués ou achetés. La pollution générée par ces processus est une atteinte directe à notre environnement.

Pire encore, le gaspillage alimentaire est un manque de respect flagrant. Nous voyons des images d'agriculteurs, exaspérés, déversant des camions entiers de légumes sur la route pour dénoncer la faible valeur que nous accordons à leur travail. Comment ne pas être choqué(e) ? Le métier d'agriculteur est l'une des professions les plus essentielles. Sans eux, nous ne mangerions pas. Il est temps de leur rendre justice.

Dans une société d'abondance, nous avons perdu de vue la valeur réelle des choses. Pourtant, nous n'avons qu'une seule planète. Protégeons ses ressources, respectons ceux qui la mettent en valeur en cultivant ses champs, et adoptons des gestes simples pour réduire le gaspillage : acheter la quantité juste, cuisiner les restes, soutenir les circuits courts.

Il ne s'agit pas seulement d'économiser, mais de construire une société plus respectueuse de l'environnement, des hommes, et de l'avenir. Ensemble, refusons la banalisation de ce fléau et agissons !

Nombre de mots : 260

Activité 47

Les radars : garant de la sécurité routière ou contrainte éphémère ?

Chaque matin, je passe devant un radar fixe en allant au travail. Comme beaucoup de mes

collègues, j'ai pris l'habitude de ralentir dès que je l'aperçois, un réflexe conditionné par la peur d'une amende. Cependant, cette situation m'a amené(e) à réfléchir sur l'efficacité de ces radars et leur véritable impact sur notre conduite.

D'un côté, il est évident que les radars ont un effet dissuasif. Je constate que, dès leur approche, de nombreux conducteurs ralentissent brusquement, certains adoptant un comportement presque mécanique. Un collègue, par exemple, me confiait qu'il avait l'habitude de dépasser la limite de vitesse, mais qu'il ralentissait systématiquement à l'approche des radars, comme si c'était devenu une règle inébranlable. Cette attitude soulève une question : les radars sont-ils vraiment efficaces pour changer les comportements de conduite à long terme ou ne sont-ils qu'un moyen de contrôle ponctuel ? Pour ma part, je suis partagé(e). D'un côté, ces radars contribuent à faire baisser la vitesse à certains endroits critiques, notamment près des zones scolaires ou des routes à forte densité de circulation. Mais, de l'autre, je remarque que, une fois le radar passé, beaucoup reprennent leur allure habituelle, comme si l'objectif était uniquement d'éviter la contravention plutôt que d'adopter une conduite plus sécuritaire au quotidien.

En fin de compte, les radars sont-ils réellement la solution pour une conduite plus responsable ? Ils incitent au respect des limites, mais une véritable prise de conscience des dangers de la vitesse ne passe-t-elle pas par une éducation plus approfondie, plutôt que par une simple surveillance technologique ?

Nombre de mots : 263

Activité 48

Sommeil et scolarité : l'urgence d'une réforme des rythmes scolaires

Comme de nombreux jeunes de sa génération, mon neveu Oscar, 15 ans, est un lycéen sérieux et en bonne santé. Pourtant, chaque soir, il lutte contre l'épuisement. En plus de ses devoirs interminables, il se doit de préparer ses examens fréquents et de respecter les exigences sociales qui pèsent sur son avenir. En parallèle, il a une passion : le ping-pong. Il a aussi des amis, avec qui il aime passer du temps. Mais le rythme scolaire intense ne lui permet plus de tout concilier. Oscar se retrouve souvent dans un dilemme : sacrifier son sommeil, délaissé ses activités

extrascolaires, ou se couper de ses amis. C'est un jeune qui est encore en période de croissance, et pourtant il est contraint de se coucher tard pour finir ses devoirs. Résultat : fatigue chronique et pression constante qui nuisent à son bien-être, à son moral, et à sa capacité à se concentrer. Ce constat n'est pas isolé. De nombreux adolescents, comme lui, sont poussés à faire des choix impossibles entre leur scolarité, leurs loisirs et leur sommeil. La quantité de devoirs et l'intensité des examens laissent peu de place à une vie équilibrée. La question est donc légitime : pourquoi ne pas réduire cette pression académique pour offrir aux élèves davantage de moments de détente et de sport pendant leur journée scolaire ? Pourquoi ne pas intégrer des temps de pause véritablement efficaces pour leur permettre de se ressourcer ? Une réforme des rythmes scolaires s'impose, avec en priorité le respect des heures de sommeil. Si nous voulons des lycéens épanouis et performants, il est crucial de repenser leur emploi du temps pour concilier études, santé et vie sociale.

Nombre de mots : 281

Production orale

Activité 1

Amorces de phrases / expressions	Introduire le sujet	Donner son avis	Défendre son point de vue
Ce document aborde...	X		
Selon moi...		X	
Je suis persuadé(e) que...			X
Il me semble que...		X	
Il s'agit d'une question...	X		
C'est ainsi, j'en ai la conviction, il...			X
Pas du tout, c'est bien ce que...			X
Pour ma part...		X	
C'est un sujet sensible...	X		
Je voudrais souligner que...			X

Activité 2

Questions	Directe		Avec implicite
	Réponse ouverte	Réponse fermée	
Que pensez-vous de... ?	X		
Ne vous semble-t-il pas que... ?			X
Partagez-vous l'opinion de... ?		X	
Que diriez-vous si... ?	X		
Croyez-vous que... ?		X	
Cette idée est-elle acceptable ?			X
Ne croyez-vous pas qu'en fait... ?			X
Quel est votre avis sur ce point ?	X		
Selon vous, que... ?	X		
C'est bien ce que vous pensez ?		X	

Activité 3

Phrases	Expliciter un argument	Repousser une objection	Relancer l'entretien	Clôre votre propos
Il est vrai que... cependant...		X		
C'est ainsi que je vois cette question.				X
Je veux dire que...	X			
Il serait bon sans doute d'ajouter...			X	
Plus exactement...	X			
Je dois admettre que... toutefois...		X		
Voilà ce que je pense de...				X
Il faudrait peut-être mentionner...			X	
En d'autres termes...	X			
Il convient encore de préciser que...			X	
C'est ce qui me semble être...				X
Je ne vois pas pourquoi...		X		

Pour l'ensemble des monologues suivis, seules des propositions peuvent être faites car tout dépend de la position de chacun(e) face au sujet, au thème abordé.

Concernant l'exercice en interaction, pour vous entraîner, vous pouvez consulter sur l'espace digital abc.cle-international.com des listes de questions que l'examineur(trice) peut vous poser.

Activité 4

Introduction. Lorsque vous cherchez un emploi, l'une des premières étapes est de soumettre votre CV. Aujourd'hui, deux méthodes principales existent : déposer un CV en personne ou l'envoyer en ligne. Ces deux options ont leurs avantages et inconvénients, et il est important de bien comprendre les implications de chaque méthode pour choisir la plus appropriée en fonction des circonstances. Dans ce monologue, je vais comparer les avantages et les limites des deux méthodes, puis proposer une solution qui combine les atouts de chacune.

1. Déposer un CV en personne. Déposer un CV en personne présente plusieurs avantages, notamment l'aspect humain de la démarche. Lorsque vous vous rendez dans une entreprise et que vous remettez votre CV en main propre, vous avez l'opportunité de faire une bonne impression sur l'employeur. Cela montre votre motivation et votre enthousiasme, deux qualités importantes lorsqu'il s'agit de trouver un emploi. De plus, cette méthode permet de nouer des contacts utiles pour l'avenir. En rencontrant directement des recruteurs ou des responsables d'entreprise, vous pouvez établir un réseau professionnel qui pourrait être précieux pour de futures opportunités.

Cependant, cette méthode présente aussi des inconvénients notables. Tout d'abord, elle est limitée géographiquement. Vous devez vous rendre à l'entreprise, ce qui peut être difficile si elle est située loin de chez vous. De plus, il faut prendre en compte les horaires d'ouverture de l'entreprise, ce qui peut rendre cette démarche peu pratique, notamment pour ceux qui ont des horaires de travail contraignants.

2. Envoyer un CV en ligne. L'envoi d'un CV en ligne présente des avantages indéniables, en particulier en termes de flexibilité. Vous pouvez envoyer votre CV à tout moment et depuis n'importe où, ce qui vous fait économiser du temps et de l'argent. De plus, vous recevez souvent une confirmation de réception, ce qui permet d'avoir un suivi sur votre candidature et de vous assurer que votre CV a bien été pris en compte. En outre, cela permet de postuler à un grand nombre d'entreprises sans quitter votre domicile. Cependant, envoyer un CV en ligne peut sembler moins personnel. Votre candidature risque de se perdre parmi des centaines, voire des milliers d'autres, ce qui peut réduire vos chances d'être

remarqué(e). De plus, le manque de contact direct avec les recruteurs peut rendre l'expérience moins engageante, et il peut être difficile de se démarquer dans un environnement aussi numérique.

3. Combiner les deux approches. Une solution intéressante pour maximiser vos chances serait de combiner les deux approches. Par exemple, vous pouvez envoyer votre CV en ligne pour avoir un premier contact avec l'entreprise, puis vous rendre sur place pour exprimer directement votre motivation et rencontrer un recruteur. Cette méthode combine la flexibilité et la praticité de l'envoi en ligne avec la dimension personnelle et proactive du dépôt en personne. Ainsi, vous utilisez les points forts des deux méthodes pour optimiser vos chances d'obtenir un emploi.

Conclusion. En conclusion, chaque méthode a ses avantages et ses inconvénients. Déposer un CV en personne vous permet de faire une bonne impression et de nouer des contacts, mais cela reste limité par la géographie et les horaires. Envoyer un CV en ligne, quant à lui, offre plus de flexibilité, mais peut sembler impersonnel et moins engageant. La meilleure stratégie serait probablement de combiner les deux, en envoyant d'abord votre CV en ligne, puis en allant rencontrer les recruteurs en personne pour renforcer votre candidature. Cela permet d'avoir une approche complète et efficace.

Activité 5

Introduction. Dans le monde professionnel actuel, en constante évolution, la formation tout au long de la vie devient essentielle pour s'adapter aux nouvelles exigences et maintenir sa compétitivité. Que ce soit pour suivre les avancées technologiques, répondre aux besoins du marché ou même évoluer dans sa carrière, se former régulièrement permet de renforcer ses compétences et de rester performant(e). Dans ce monologue, nous allons explorer les avantages et les défis de la formation continue, ainsi que les différentes options qui s'offrent aux professionnels pour se former tout au long de leur carrière.

1. Les avantages de la formation continue. L'un des principaux avantages de la formation continue est qu'elle permet de rester à jour face aux évolutions constantes des métiers et des technologies. Dans un monde de plus en plus numérisé et globalisé, de nouvelles compétences sont requises chaque année pour répondre

aux défis économiques, environnementaux et sociaux. Par exemple, dans des secteurs comme l'informatique ou l'ingénierie, les avancées technologiques sont rapides, et il est impératif d'acquérir de nouvelles compétences pour rester compétitif sur le marché du travail. La formation permet aussi de se préparer à de nouvelles fonctions ou responsabilités, ce qui favorise l'évolution professionnelle et l'avancement de carrière.

La formation continue est également un moyen de renforcer la confiance en soi et de favoriser l'épanouissement professionnel. Lorsque nous acquérons de nouvelles compétences, cela nous permet non seulement de mieux exercer notre métier, mais aussi de nous sentir plus compétents et plus sûrs de nous dans notre travail quotidien.

2. Les différents types de formation. Il existe plusieurs types de formations qui peuvent répondre à des besoins différents. Les formations courtes et certifiantes sont idéales pour ceux qui souhaitent progresser dans leur poste actuel sans nécessairement changer de domaine. Elles sont souvent plus accessibles et permettent de se perfectionner rapidement dans des compétences spécifiques. Pour les entreprises, des formations sur mesure peuvent être proposées pour adapter les compétences des employés aux besoins spécifiques du secteur ou de la société.

Un autre moyen efficace de se former est la validation des acquis de l'expérience (VAE). Elle permet aux professionnels de faire reconnaître leurs compétences et leur expertise acquises au fil de leur parcours, et d'obtenir un diplôme reconnu sans nécessairement suivre un cursus académique classique.

3. L'formation continue. Cependant, la formation continue comporte aussi des défis. Tout d'abord, elle a un coût, et ce coût n'est pas toujours abordable pour tout le monde. De plus, bien que la formation soit un investissement, les résultats ne sont pas toujours garantis.

Certains professionnels peuvent estimer qu'une formation ne correspond pas à leurs attentes ou ne leur permet pas de progresser comme prévu. La réussite de la formation dépend aussi de l'implication de la personne formée, de la qualité de la formation et de l'adéquation entre le programme et les besoins spécifiques du professionnel ou de l'entreprise.

Conclusion. En conclusion, se former tout au long de la vie est devenu indispensable pour rester compétitif et s'adapter aux évolutions du marché

du travail. La formation permet de renforcer ses compétences, d'évoluer dans sa carrière et de favoriser son épanouissement professionnel. Cependant, les défis liés au coût et à l'efficacité des formations doivent être pris en compte. Pour réussir à se former tout au long de sa vie, il est nécessaire de choisir des formations pertinentes et adaptées aux objectifs professionnels, tout en étant conscient(e) des investissements nécessaires pour y accéder.

Activité 6

Introduction. L'intelligence artificielle (IA) est de plus en plus présente dans notre quotidien, et elle transforme rapidement le monde du travail. Si certains la perçoivent comme une menace, notamment en raison du risque de perte d'emplois, de nombreux experts estiment que l'IA pourrait, au contraire, être un moteur de création d'emplois. Dans ce monologue, je vais explorer les avantages et les défis de l'IA dans le monde du travail, tout en mettant en évidence les nouveaux métiers qu'elle pourrait générer. Je discuterai également des secteurs les plus impactés et de l'évolution progressive de l'adoption de l'IA par les entreprises.

1. L'IA comme créatrice de nouveaux emplois.

L'un des arguments les plus souvent évoqués par les experts est que l'IA, loin de détruire des emplois, en créera bien davantage. Selon un rapport de Gartner, l'IA pourrait générer jusqu'à 500 millions de nouveaux emplois d'ici 2033. Ces nouveaux emplois concerneront des secteurs variés, pas seulement la technologie. Par exemple, l'IA permettra de développer de nouveaux métiers spécialisés, comme celui d'ingénieur agent, chargé de créer et de gérer des assistants intelligents. En d'autres termes, l'IA ne va pas seulement remplacer des tâches, mais va aussi ouvrir la voie à des métiers encore inexistantes aujourd'hui.

De plus, l'introduction de l'IA permettra aux travailleurs de se concentrer sur des tâches plus créatives et stratégiques. Les tâches répétitives et chronophages seront automatisées, permettant ainsi aux employés d'investir leur temps dans des activités à plus forte valeur ajoutée. Par exemple, dans des secteurs comme l'analyse des données ou le développement, l'IA pourra traiter des informations complexes et permettre aux employés de prendre des décisions plus éclairées.

2. L'occupations liés à l'adoption de l'IA. Cependant, l'IA ne sera pas sans défis. L'un

des principaux obstacles à son adoption est la réticence des entreprises et des travailleurs face à ce changement technologique. Actuellement, seulement 15 % des entreprises utilisent des outils d'automatisation, ce qui montre que l'IA n'est pas encore généralisée. De plus, certaines tâches seront effectivement remplacées par des machines, en particulier dans des secteurs comme la production industrielle ou les services répétitifs. Cela suscite des inquiétudes, notamment concernant la précarisation de certains emplois.

La formation et la reconversion des travailleurs seront des éléments clés pour éviter que cette transformation ne se traduise par une perte nette d'emplois. Les employés devront s'adapter en acquérant de nouvelles compétences afin de travailler aux côtés de ces technologies avancées. Les entreprises et les gouvernements devront mettre en place des politiques de formation pour préparer la main-d'œuvre aux métiers de demain.

3. L'évolution progressive de l'IA et ses perspectives d'avenir. L'adoption de l'IA sera progressive, et il est probable que les entreprises l'intègrent dans leurs processus de manière graduelle. Cette transition permettra de réduire les impacts négatifs, tout en maximisant les avantages. Les secteurs de la santé, du développement durable, de la finance et de la gestion des données seront particulièrement concernés par la transformation que l'IA peut apporter. Par ailleurs, la question de l'éthique dans l'IA est cruciale. Il sera nécessaire d'établir des réglementations pour garantir que l'IA soit utilisée de manière équitable et responsable.

Conclusion. En conclusion, l'intelligence artificielle représente un véritable potentiel de transformation dans le monde du travail. Bien qu'elle puisse entraîner la disparition de certains emplois, elle sera également à l'origine de la création de nouveaux métiers et permettra de rendre les processus de travail plus efficaces et plus créatifs. Cependant, une adaptation progressive et une gestion adéquate de la formation des travailleurs seront nécessaires pour que l'IA devienne un véritable levier de croissance et de prospérité économique.

Activité 7

Introduction. La qualité alimentaire est un concept complexe qui englobe plusieurs dimensions. À la fois objective et subjective, elle repose sur des critères scientifiques, sanitaires,

mais aussi sur les attentes des consommateurs. La qualité des aliments est essentielle non seulement pour garantir la sécurité des produits, mais aussi pour répondre aux exigences nutritionnelles, gustatives et éthiques. Dans ce monologue, nous allons examiner les différents aspects de la qualité alimentaire, les défis qu'ils représentent, et les solutions possibles pour y répondre.

1. Les critères objectifs de la qualité alimentaire.

La qualité alimentaire peut d'abord être mesurée de manière objective par des normes sanitaires et scientifiques. La qualité hygiénique et sanitaire des aliments est essentielle pour garantir leur sécurité. En effet, des contaminants comme les pesticides, les bactéries ou les métaux lourds peuvent avoir des conséquences graves sur la santé. Des normes internationales, telles que l'ISO 22000, sont mises en place pour s'assurer de la conformité des produits alimentaires en matière de sécurité. Ces normes permettent de minimiser les risques liés à la consommation des aliments et de protéger les consommateurs contre les dangers invisibles. Ensuite, la qualité nutritionnelle des aliments est également un critère objectif important. Elle repose sur des éléments comme la teneur en nutriments essentiels, tels que les vitamines, les minéraux, les protéines et les fibres. L'étiquetage nutritionnel clair est fondamental pour permettre aux consommateurs de faire des choix éclairés concernant leur alimentation.

2. Les critères subjectifs de la qualité alimentaire.

La qualité alimentaire n'est cependant pas uniquement une question d'objectivité. Elle dépend aussi des préférences des consommateurs, qui varient d'une personne à l'autre. Les caractéristiques sensorielles des aliments, telles que le goût, l'odeur, la texture ou la couleur, influencent énormément la perception de la qualité. C'est pourquoi les procédés de transformation des aliments jouent un rôle crucial dans leur acceptation par les consommateurs. Par exemple, un produit alimentaire transformé peut avoir un goût ou une texture différente de son état brut, ce qui peut impacter la satisfaction du consommateur.

De plus, la qualité d'usage, qui fait référence à des éléments comme la clarté des informations sur l'origine des produits et leurs conditions de conservation, est également un critère subjectif. De plus en plus de consommateurs sont attentifs à la traçabilité des aliments et recherchent des informations claires sur les conditions de production et de stockage.

3. Les enjeux éthiques et environnementaux.

Un autre défi majeur dans la qualité alimentaire concerne les dimensions éthiques et environnementales. La prise de conscience croissante des problèmes environnementaux et du respect des droits des animaux a conduit de nombreux consommateurs à privilégier des produits durables, respectueux de l'environnement et issus de l'agriculture biologique. L'impact de la production alimentaire sur la planète, en termes de pollution, de déforestation et de consommation d'eau, est une question de plus en plus importante. Par ailleurs, la production alimentaire doit être compatible avec les normes de bien-être animal. Les consommateurs recherchent aujourd'hui des produits certifiés et issus de pratiques agricoles respectueuses des normes environnementales et éthiques.

Conclusion. En conclusion, la qualité alimentaire est un concept multidimensionnel qui repose à la fois sur des critères scientifiques, sanitaires, nutritionnels et sur des attentes personnelles et sociétales. Les défis de la qualité alimentaire sont nombreux et varient selon les attentes des consommateurs, mais aussi en fonction des évolutions des normes et des pratiques de production. Pour garantir une alimentation saine, sûre et durable, il est essentiel de trouver un équilibre entre la sécurité sanitaire, la qualité nutritionnelle et les préoccupations éthiques et environnementales. Cela nécessite un effort collaboratif entre producteurs, gouvernements et consommateurs.

Activité 8

Introduction. Les aires de jeux publiques sont des espaces essentiels dans nos villes modernes. Elles offrent aux enfants un lieu de divertissement, mais jouent également un rôle crucial dans leur développement physique, mental et social. Ces espaces contribuent à la qualité de vie des familles et à l'attractivité des quartiers. Dans ce monologue, nous allons explorer les bienfaits des aires de jeux publiques, ainsi que l'importance de leur accessibilité et de leur diversité.

1. Les bienfaits pour les enfants et les familles.

Les aires de jeux publiques favorisent le développement des enfants en leur offrant des opportunités pour améliorer leur créativité, leur coordination, leur endurance et leur sociabilité. En jouant à l'extérieur, les enfants apprennent à se socialiser, à résoudre des problèmes et à

développer des compétences motrices. Ces espaces leur permettent également de libérer leur énergie, ce qui est bénéfique pour leur santé physique et mentale.

De plus, ces aires de jeux offrent un environnement sécurisé où les enfants peuvent s'amuser tout en étant sous la surveillance de leurs parents. Ces derniers peuvent en profiter pour se détendre et échanger avec d'autres adultes, renforçant ainsi les liens communautaires. La possibilité de se rencontrer dans un espace de loisirs pour enfants contribue à créer des relations sociales et à promouvoir la convivialité au sein de la communauté.

2. L'inclusion et l'accessibilité. Un autre aspect très important des aires de jeux publiques est leur capacité à inclure tous les enfants, y compris ceux en situation de handicap. En créant des aires de jeux accessibles à tous, les villes favorisent l'inclusion sociale. Les enfants handicapés peuvent jouer aux côtés de leurs pairs sans se sentir isolés, ce qui sensibilise également les autres enfants aux besoins des personnes en situation de handicap. Une telle initiative permet de promouvoir une culture d'acceptation et de soutien au sein de la communauté.

Ces aires de jeux adaptées sont conçues pour être accessibles, avec des équipements spécialement pensés pour les enfants à mobilité réduite, tels que des balançoires adaptées, des structures d'escalade accessibles, et des sols antidérapants pour garantir la sécurité de tous.

3. L'impact sur l'attractivité et la qualité de vie urbaine.

Les aires de jeux publiques ont aussi un impact sur l'attractivité d'un quartier. Les familles sont de plus en plus sensibles à la proximité de telles infrastructures. Un quartier qui offre une aire de jeux bien aménagée et sécurisée devient plus attractif pour les familles, ce qui peut augmenter la valeur immobilière des biens dans la zone. Ces espaces deviennent alors un facteur important dans les choix de logement des jeunes parents.

De plus, en créant un environnement plus agréable et accessible pour les enfants, les villes participent à une meilleure qualité de vie pour tous les habitants. Les aires de jeux publiques sont donc bien plus qu'un simple espace de jeu : elles jouent un rôle central dans l'amélioration de la vie urbaine et dans le développement d'une communauté inclusive et solidaire.

Conclusion. En conclusion, les aires de jeux publiques représentent bien plus qu'un

simple lieu de divertissement pour les enfants. Elles jouent un rôle fondamental dans le développement physique et social des jeunes générations et dans la création de communautés plus solidaires et inclusives. De plus, elles augmentent l'attractivité des quartiers, contribuant à une meilleure qualité de vie urbaine. Pour ces raisons, il est essentiel de continuer à investir dans ces espaces, en veillant à leur accessibilité et à leur diversité, afin de promouvoir une société plus équitable et harmonieuse.

Activité 9

Introduction. La politesse au travail est un sujet qui mérite toute notre attention. Dans un environnement professionnel, le respect des règles de savoir-vivre, telles que dire « bonjour », « merci », ou être ponctuel(le), peut sembler anodin, mais il a une influence considérable sur l'ambiance et la performance des équipes. Malgré des tendances modernes où certains comportements peuvent sembler plus décontractés, il est essentiel de maintenir un cadre respectueux. Dans ce monologue, nous allons explorer pourquoi la politesse est indispensable pour créer un environnement de travail harmonieux et productif.

1. L'impact de la politesse sur l'ambiance de travail. La politesse joue un rôle clé dans la qualité des relations au sein des équipes. Des gestes simples comme dire « bonjour », « merci » ou même saluer un(e) collègue lorsqu'on entre dans la pièce peuvent sembler minimes, mais ils ont un effet direct sur l'ambiance de travail. Lorsqu'une personne se sent respectée, elle est plus encline à être motivée et concentrée. À l'inverse, l'absence de ces gestes de politesse engendre une atmosphère de méfiance, de frustration et de découragement.

Des études montrent que 75 % des salariés estiment que l'absence de politesse diminue leur motivation et leur capacité à se concentrer sur leur travail. Une équipe où la politesse est négligée peut rapidement devenir un terrain fertile pour l'incivilité, ce qui, au final, nuit à la productivité collective. Cela engendre des tensions, réduit la coopération entre collègues et peut même affecter la santé mentale des salariés, qui se sentent ignorés ou sous-estimés.

2. La politesse comme moteur de performance. Mais la politesse ne se limite pas à la simple ambiance de travail. Elle est aussi un levier de

performance. Des comportements respectueux favorisent une communication fluide et une collaboration réussie. Lorsque les membres d'une équipe sont polis, ils s'écoutent, se respectent et sont plus enclins à travailler ensemble de manière efficace. La politesse crée un climat de confiance, ce qui est essentiel pour résoudre les problèmes de manière collaborative, pour partager des idées et pour avancer ensemble vers un objectif commun.

La politesse influence aussi la manière dont les recruteurs perçoivent les candidats. En effet, des qualités humaines telles que le respect, l'empathie et l'attention à l'autre sont des atouts précieux dans le monde du travail. Les employeurs recherchent des personnes qui sauront s'intégrer dans une équipe, communiquer de manière efficace et favoriser un environnement de travail harmonieux.

3. Comment encourager la politesse au travail ? Pour encourager la politesse au travail, il est essentiel de mettre en place une culture d'entreprise qui valorise ces comportements. La direction doit donner l'exemple en étant elle-même respectueuse et en traitant les employés avec courtoisie. Il est également important de sensibiliser les collaborateurs aux bienfaits de la politesse, notamment en montrant qu'une bonne ambiance conduit à une meilleure productivité et à une meilleure performance collective.

Des formations ou des ateliers sur la communication et le respect mutuel peuvent être un moyen efficace de sensibiliser les équipes. Il est aussi nécessaire de souligner que la politesse ne signifie pas uniquement être courtois, mais aussi respecter les règles de ponctualité et de communication, comme répondre aux e-mails en temps et en heure ou prendre en compte l'avis des autres.

Conclusion. En conclusion, la politesse au travail est un facteur fondamental pour maintenir une ambiance agréable et pour favoriser la performance collective. Elle ne doit pas être perçue comme une simple formalité, mais comme un outil puissant pour renforcer la cohésion d'équipe, améliorer la motivation des collaborateurs et optimiser les résultats au sein de l'entreprise. Il est donc primordial de cultiver la politesse au quotidien pour créer un environnement professionnel respectueux et productif.

Activité 10

Introduction. Aujourd'hui, de plus en plus de personnes choisissent de vivre seules ou de s'engager dans des formes d'union moins traditionnelles, comme le Pacs, plutôt que de se marier. Cette évolution soulève des questions importantes sur les changements dans nos valeurs sociétales et sur l'avenir du mariage. Jean Viard, sociologue, évoque une tendance vers une société où le célibat est de plus en plus commun. Alors, peut-on dire que nous allons vers une société du célibat ? Est-ce que le mariage est devenu obsolète ?

1. La montée du célibat et des formes d'engagement alternatives. Le mariage, autrefois perçu comme la norme pour officialiser une relation amoureuse, semble perdre de son attrait. De plus en plus de couples préfèrent choisir le Pacs, une alternative qui offre certains avantages, notamment une formalité moins contraignante. Le Pacs permet de vivre une relation engagée sans les obligations légales et religieuses associées au mariage. Par ailleurs, certains choisissent de vivre seuls, préférant l'indépendance à un engagement légal ou religieux.

Le célibat devient une forme de plus en plus répandue, que ce soit par choix ou par circonstance. Les individus semblent privilégier leur liberté personnelle et leur épanouissement individuel, remettant en question les modèles traditionnels de famille et d'engagement. Cette évolution s'accompagne d'un changement de perception vis-à-vis du couple : il n'est plus nécessairement la norme, ni la finalité d'une relation amoureuse.

2. Le mariage en déclin ? Le déclin des mariages peut être vu comme le reflet d'un changement profond dans la perception des engagements personnels et familiaux. Autrefois, le mariage était perçu comme la base de la structure familiale et un acte symbolique de stabilité. Aujourd'hui, il est souvent considéré comme une institution dépassée. Certaines personnes estiment que le mariage n'est plus nécessaire pour prouver leur amour ou leur engagement envers leur partenaire. Ce déclin peut aussi être interprété à travers l'évolution des priorités sociétales. Aujourd'hui, les gens mettent l'accent sur la carrière, l'épanouissement personnel et la liberté individuelle, plus que sur la nécessité de se marier pour être épanoui ou reconnu socialement. Par ailleurs, les difficultés économiques et les

nouvelles formes de relation, comme les unions libres ou les familles recomposées, contribuent également à cette évolution.

3. Les avantages et inconvénients de cette évolution. Cette tendance vers une société du célibat ou de l'union libre présente des avantages et des inconvénients. D'un côté, elle permet une plus grande liberté personnelle et un développement individuel plus poussé. Les individus peuvent choisir de vivre selon leurs propres règles, sans les contraintes imposées par des engagements formels. De plus, pour certaines personnes, le célibat devient une forme de bien-être, permettant de se concentrer sur soi-même sans compromis.

Cependant, cette évolution soulève également des préoccupations. Certains y voient un affaiblissement des liens familiaux et une diminution des solidarités intergénérationnelles. Le mariage, et par extension la famille traditionnelle, reste un modèle fondamental pour l'organisation de la société et l'éducation des enfants. L'absence de mariage pourrait également générer une instabilité juridique et financière, notamment en ce qui concerne les droits successoraux et les protections sociales.

Conclusion. En conclusion, bien que la société évolue vers des modèles d'engagement plus flexibles, il n'est pas certain que le mariage soit réellement devenu obsolète. Ce dernier reste un symbole important pour une partie de la population et demeure un modèle juridique et social incontournable dans de nombreux cas. Toutefois, la montée du célibat et l'essor de formes alternatives d'engagement montrent que la notion de famille et de couple est en pleine transformation. L'avenir dira si le mariage perd définitivement sa place centrale dans notre société ou s'il réussira à s'adapter aux nouveaux besoins et aspirations des individus.

Activité 11

Introduction. Aujourd'hui, la question de la baisse du pouvoir d'achat est un problème majeur, notamment pour les jeunes Français âgés de 18 à 30 ans. Selon une étude récente, une grande partie d'entre eux se retrouve dans une situation difficile, avec un budget qui peine à couvrir leurs besoins essentiels. Cette situation, marquée par des restrictions financières, a des conséquences sur leur quotidien et leur bien-être. Alors, comment expliquer cette baisse du pouvoir d'achat et quelles en sont les répercussions sur les jeunes ?

1. Les causes de la baisse du pouvoir d'achat chez les jeunes.

La baisse du pouvoir d'achat des jeunes est avant tout liée à une conjoncture économique difficile, marquée par l'augmentation des prix, notamment dans des secteurs clés tels que l'alimentation, le logement et l'énergie. De nombreux jeunes, souvent encore en études ou en début de carrière professionnelle, n'ont pas un revenu suffisant pour faire face à l'augmentation des coûts de la vie. En parallèle, les salaires stagnent ou n'augmentent pas en proportion des hausses de prix, ce qui accentue la pression financière sur ces jeunes adultes. Les jeunes sont aussi confrontés à une précarité de l'emploi, notamment avec des contrats temporaires, des stages ou des emplois à temps partiel. Cette instabilité professionnelle empêche une gestion financière stable et fiable, les forçant souvent à faire des sacrifices dans différents domaines de leur vie.

2. Les conséquences de cette baisse du pouvoir d'achat.

Les conséquences de cette baisse du pouvoir d'achat sont multiples. Tout d'abord, de nombreux jeunes doivent réduire leurs dépenses dans des domaines essentiels tels que les loisirs, les vêtements, ou même l'alimentation. Plus de 80 % des jeunes affirment qu'ils doivent faire attention aux prix des produits alimentaires, ce qui conduit parfois à privilégier les prix au détriment de la qualité nutritionnelle. Cela peut avoir des effets négatifs sur leur santé, car ils sont contraints de sauter des repas ou de ne pas manger à leur faim.

De plus, cette situation crée une pression mentale constante, ce qui impacte leur bien-être et leur développement personnel. Les jeunes peuvent ressentir de l'anxiété ou de la frustration face à leurs contraintes financières, ce qui nuit à leur qualité de vie et à leur capacité à se projeter dans l'avenir.

3. Les solutions pour améliorer la situation.

Pour lutter contre cette baisse du pouvoir d'achat, il est essentiel de mettre en place des solutions à la fois au niveau individuel et au niveau politique.

Les pouvoirs publics doivent intervenir en augmentant les salaires, en garantissant des conditions de travail plus stables et en réduisant les inégalités sociales. De plus, il est nécessaire d'offrir un accès plus facile aux aides sociales pour les jeunes en situation de précarité.

Au niveau personnel, les jeunes peuvent chercher des moyens de mieux gérer leur budget, comme opter pour des alternatives moins chères ou apprendre à consommer de manière plus

responsable. De plus, les entreprises peuvent jouer un rôle en offrant des services et des produits plus accessibles financièrement pour cette tranche de la population.

Conclusion. En conclusion, la baisse du pouvoir d'achat des jeunes est un phénomène préoccupant, avec des répercussions à la fois sur leur quotidien et leur santé. Les jeunes sont confrontés à une réalité économique difficile qui impacte leur qualité de vie. Pour y remédier, il est important de mettre en place des politiques publiques efficaces et de promouvoir des solutions plus accessibles, tout en encourageant les jeunes à gérer au mieux leurs finances dans un contexte de plus en plus contraignant.

Activité 12

Introduction. L'isolement social des personnes âgées est un problème majeur en France, touchant environ deux millions de personnes de plus de 60 ans. Parmi elles, 530 000 vivent un isolement sévère, sans contact régulier avec d'autres personnes. Ce phénomène entraîne de graves conséquences pour leur santé, aussi bien mentale que physique. Mais qu'est-ce qui explique cet isolement et comment pouvons-nous lutter efficacement contre ce fléau ?

1. Les causes de l'isolement social des personnes âgées.

Les causes de l'isolement des personnes âgées sont multiples et complexes. Tout d'abord, la perte d'un(e) conjoint(e) peut entraîner une solitude émotionnelle importante, rendant les personnes âgées plus vulnérables. Ensuite, la mobilité réduite, souvent liée à l'âge, limite les déplacements et rend plus difficile la participation à des activités sociales. L'éloignement géographique de la famille, notamment lorsque les enfants ou petits-enfants vivent loin, accentue également ce sentiment de solitude. Enfin, la retraite, qui marque une rupture avec le milieu professionnel, peut conduire à un sentiment de perte de rôle et d'utilité sociale. Ces facteurs contribuent à une diminution des interactions sociales, isolant les personnes âgées et augmentant les risques pour leur santé.

2. Les conséquences de l'isolement social sur la santé des personnes âgées.

Les conséquences de l'isolement social sont dramatiques. Sur le plan mental, l'absence de contacts sociaux réguliers peut entraîner des troubles comme la dépression, l'anxiété et un sentiment de désespoir. Sur le plan physique, l'isolement social est également associé à un risque accru de maladies cardiovasculaires,

de diabète et de troubles cognitifs. En effet, les personnes âgées qui vivent seules sont plus enclines à négliger leur santé et à ne pas consulter un médecin lorsque cela est nécessaire. Leur qualité de vie se détériore et, à terme, cela peut conduire à une perte d'autonomie plus rapide. Il est donc crucial de prendre en compte les effets de l'isolement social dans les politiques de santé publique.

3. Les solutions pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Pour lutter contre l'isolement social, plusieurs solutions peuvent être mises en place à différents niveaux. Tout d'abord, il est essentiel de renforcer les liens familiaux en incitant les proches à rendre visite régulièrement à leurs aînés. L'utilisation des technologies modernes, comme la visioconférence, peut permettre de maintenir des liens à distance et d'éviter que les personnes âgées se sentent coupées du monde extérieur.

Ensuite, les activités intergénérationnelles jouent un rôle clé. Les ateliers créatifs, les sorties culturelles, ou encore les rencontres entre jeunes et personnes âgées permettent de rompre la solitude et d'encourager l'échange entre générations. Ces activités favorisent le sentiment d'appartenance et la création de nouvelles relations sociales.

Enfin, il est important de promouvoir l'implication des personnes âgées dans la vie de famille et dans des programmes d'accompagnement. Des initiatives locales, telles que des bénévoles visitant régulièrement les personnes âgées isolées ou des centres de jour, sont des solutions efficaces pour lutter contre l'isolement. L'intégration sociale des personnes âgées doit devenir une priorité pour notre société.

Conclusion. En conclusion, l'isolement social des personnes âgées est un problème qui touche un grand nombre de Français et qui a des répercussions graves sur leur santé. Afin d'améliorer leur qualité de vie et de préserver leur bien-être, il est nécessaire de mettre en place des solutions à la fois individuelles et collectives. Nous devons travailler à renforcer les liens familiaux, à favoriser les activités intergénérationnelles et à promouvoir l'intégration des personnes âgées dans la société. La lutte contre l'isolement social est une question de solidarité collective.

Activité 13

Introduction. Le marketing numérique est indéniablement devenu incontournable dans notre société actuelle, mais les stratégies

marketing hors-ligne, comme la distribution de prospectus ou l'organisation d'événements, continuent de jouer un rôle crucial et ne sont pas à négliger. Dans ce contexte, il est important de se demander : pourquoi ces stratégies traditionnelles, bien qu'elles semblent moins modernes, restent-elles efficaces aujourd'hui ? Qu'apportent-elles de particulier qu'on ne retrouve pas dans le marketing numérique ?

1. L'impact humain et tangible des stratégies hors-ligne. Les stratégies hors-ligne offrent un contact humain et tangible qui a un impact plus fort que les publicités en ligne. Par exemple, lorsque nous recevons un prospectus ou un échantillon d'un produit dans la rue, cela crée un lien direct entre la marque et nous. Ce type d'interaction peut être perçu comme plus authentique et marquant, car il implique une présence physique et une expérience sensorielle que le marketing numérique ne peut pas offrir. De plus, l'événementiel, comme les salons ou les dégustations, permet une interaction directe avec les consommateurs. Le contact humain, un échange de quelques mots ou un geste comme un sourire, renforce l'engagement émotionnel et crée une impression plus mémorable. Ce type de marketing offre donc une dimension de personnalisation qui peut parfois manquer dans les campagnes numériques.

2. L'effet de saturation du marketing numérique. Aujourd'hui, les consommateurs sont constamment bombardés de publicités en ligne : sur les réseaux sociaux, les sites web, dans les applications. Cette surabondance peut conduire à une saturation, où les consommateurs ne réagissent plus à la majorité des messages publicitaires. C'est dans ce contexte que le marketing hors-ligne retrouve son efficacité. Un prospectus distribué dans la rue ou un événement organisé dans un lieu physique crée une rupture avec la publicité numérique omniprésente. Il capte l'attention des consommateurs de manière plus ciblée et plus personnelle, évitant ainsi la saturation à laquelle le marketing numérique est confronté. De plus, les stratégies hors-ligne permettent de cibler des publics spécifiques et de créer une véritable expérience en face-à-face.

3. La complémentarité entre le marketing numérique et hors-ligne. Ce n'est pas parce que le marketing numérique est dominant que les stratégies hors-ligne doivent être mises de côté. Au contraire, ces deux approches peuvent

être complémentaires. Par exemple, lors d'un événement, une entreprise peut distribuer des prospectus contenant des QR codes qui dirigent vers des campagnes en ligne. Cette combinaison permet d'amplifier le message et de toucher un public plus large tout en créant un lien direct avec les consommateurs. Les campagnes hors-ligne ne sont donc pas obsolètes, mais bien un atout dans une stratégie marketing multicanale. Il s'agit d'une synergie qui permet de maximiser l'impact des deux approches.

Conclusion. En conclusion, bien que le marketing numérique soit devenu prédominant, les stratégies marketing hors-ligne demeurent efficaces et essentielles. Elles créent un contact humain plus direct et émotionnel, et elles permettent de rompre la saturation des messages en ligne. En intégrant judicieusement les stratégies hors-ligne et numériques, les entreprises peuvent non seulement renforcer leur visibilité, mais aussi offrir une expérience plus complète et plus engageante à leurs consommateurs. Ainsi, les deux formes de marketing doivent coexister pour être pleinement efficaces.

Activité 14

Introduction. Le sport est un excellent moyen de maintenir sa forme physique et de préserver sa santé. Cependant, il est essentiel de le pratiquer de manière appropriée pour éviter des blessures ou des effets négatifs sur le corps. Malheureusement, de nombreuses personnes, qu'elles soient débutantes ou pratiquantes régulières, commettent des erreurs qui peuvent nuire à leur bien-être. Le manque d'échauffement, un effort trop intense ou encore des étirements négligés sont des risques souvent sous-estimés. C'est pourquoi il est crucial de comprendre les bonnes pratiques à adopter afin de profiter des bienfaits du sport en toute sécurité.

1. L'importance de l'échauffement et des étirements. Un échauffement adapté est essentiel avant de pratiquer toute activité physique. En effet, il permet de préparer les muscles, les articulations et le cœur à l'effort à venir. Un échauffement insuffisant peut entraîner des douleurs musculaires, des entorses ou même des déchirures. C'est particulièrement vrai pour des activités comme la course ou le vélo, où l'impact sur les muscles et les articulations est important. Après l'effort, les étirements sont tout aussi essentiels pour favoriser une bonne récupération et éviter les douleurs musculaires post-

entraînement. Négliger ces étapes peut conduire à des tensions, des blessures et une récupération plus longue, ce qui peut nuire à la régularité de la pratique sportive et ralentir les progrès.

2. Respecter ses limites personnelles. Il est également important de respecter ses propres limites lorsque l'on fait du sport. Trop souvent, on observe des personnes qui, par excès de motivation, poussent leur corps au-delà de ses capacités, ce qui peut entraîner des blessures sérieuses. Cela est particulièrement vrai pour ceux qui reprennent le sport après une longue période d'inactivité. L'augmentation soudaine de l'intensité ou de la durée des séances d'entraînement peut être contre-productive et causer des douleurs musculaires ou des blessures à long terme. Il est important de commencer progressivement, d'écouter son corps et de ne pas chercher à imiter des niveaux de performance plus élevés sans préparation adéquate.

3. Les risques de l'excès d'intensité. Les excès d'intensité sont l'une des principales causes de blessures dans le sport. Que ce soit dans des sports comme la musculation, le running, ou même le vélo, il est essentiel d'augmenter l'intensité de manière progressive pour éviter de trop solliciter les muscles et les articulations. Cela peut inclure l'ajustement de la charge de travail, la fréquence des entraînements, ou encore la durée des sessions. Un surentraînement peut non seulement conduire à des blessures aiguës, mais aussi à une fatigue chronique, diminuant ainsi la performance générale. Il est donc préférable de se concentrer sur une pratique sportive équilibrée, respectueuse du corps, plutôt que de chercher à atteindre des objectifs irréalistes.

Conclusion. En conclusion, même si le sport est bénéfique pour la santé, il faut le pratiquer de manière responsable et réfléchie. L'échauffement, les étirements, et le respect des limites personnelles sont des éléments clés pour éviter les blessures et tirer le meilleur parti de l'exercice physique. Il est préférable de privilégier la régularité et l'intensité adaptée plutôt que de chercher des résultats immédiats. Une pratique sportive bien menée permet non seulement de rester en forme, mais aussi de préserver sa santé à long terme.

Activité 15

Introduction. Le rôle des grands-parents dans la famille a toujours été un sujet de débat, particulièrement en ce qui concerne leur implication dans la garde des petits-enfants.

Tandis que certains considèrent que c'est une forme de plaisir et de transmission intergénérationnelle, d'autres estiment que cela peut constituer une contrainte. Le cas des grands-parents sollicités régulièrement pour garder leurs petits-enfants met en lumière une question importante : doivent-ils être disponibles à tout moment, ou bien ont-ils le droit de préserver leur liberté et leurs activités personnelles ?

1. Les avantages de la garde des petits-enfants par les grands-parents. Tout d'abord, nombreux sont les grands-parents qui trouvent une grande joie à s'occuper de leurs petits-enfants. Cela leur permet de renforcer les liens familiaux, d'être actifs dans la vie de leur famille et de transmettre leur expérience et leurs valeurs. Après avoir consacré une grande partie de leur vie au travail, beaucoup apprécient de pouvoir investir du temps dans leurs petits-enfants. En effet, la garde des petits-enfants peut constituer une source d'épanouissement personnel, un moyen de se sentir utile et de maintenir une connexion forte avec la jeune génération. De plus, cet engagement peut aussi permettre aux parents de trouver un équilibre entre leur vie professionnelle et leur vie personnelle, sachant que leurs enfants sont entre de bonnes mains.

2. Les limites et la nécessité de respecter la liberté des grands-parents. Cependant, il ne faut pas oublier que la retraite est aussi un moment pour les grands-parents de se reposer, de voyager ou de s'adonner à leurs loisirs personnels. Beaucoup d'entre eux estiment que la garde régulière des petits-enfants empiète sur leur liberté et leur qualité de vie. C'est ce qu'a exprimé une retraitée qui a souligné qu'elle ne souhaitait pas avoir un emploi du temps contraint, même si elle appréciait de passer du temps avec ses petits-enfants. L'isolement, le manque de temps pour soi-même et le sentiment d'être constamment sollicités peuvent être sources de stress et de fatigue. Il est donc essentiel que les parents prennent en compte cette réalité et communiquent ouvertement avec les grands-parents. Un dialogue transparent permettra d'éviter les malentendus et de trouver des solutions respectueuses des désirs et des besoins de chacun(e). Les grands-parents doivent pouvoir choisir le niveau d'implication qu'ils souhaitent avoir dans la vie de leurs petits-enfants, en fonction de leurs envies et de leurs priorités.

Conclusion. En conclusion, le rôle des grands-parents est fondamental dans le soutien familial

et intergénérationnel, mais il doit être fondé sur le consentement et le respect des volontés de chacun(e). La garde des petits-enfants ne doit pas devenir une obligation, mais plutôt un acte volontaire et enrichissant pour les deux parties. Ainsi, pour préserver l'harmonie familiale, il est important que parents et grands-parents trouvent ensemble un juste équilibre entre les responsabilités familiales et les désirs personnels de chaque génération.

Activité 16

Introduction. Le style vestimentaire est un élément clé de l'identité personnelle, mais la question se pose : doit-il évoluer avec l'âge ? Les attentes sociales et les évolutions physiques semblent influencer notre manière de nous habiller à chaque étape de la vie. Tandis que certains estiment qu'il est important de s'adapter à son âge pour correspondre aux attentes de la société, d'autres soutiennent que le style vestimentaire devrait avant tout refléter la personnalité et le confort de l'individu, quel que soit son âge. Cela soulève la question : le style vestimentaire doit-il changer avec le temps, ou la mode doit-elle être une expression intemporelle de soi ?

1. Le style vestimentaire et des attentes sociales. Avec l'âge, des changements peuvent se produire dans la manière dont on choisit de s'habiller, souvent influencés par la société. En effet, à certaines étapes clés de la vie, comme l'entrée dans le monde professionnel ou la retraite, des pressions sociales se font sentir. Les jeunes adultes, par exemple, sont souvent confrontés à des normes vestimentaires liées à leur statut professionnel. Les vêtements dits « adultes », comme des tenues plus sobres ou plus classiques, sont souvent perçus comme nécessaires pour gagner le respect ou afficher une certaine maturité. À l'inverse, les jeunes adultes peuvent ressentir un malaise en portant des vêtements perçus comme trop jeunes pour eux, comme le souligne Claire, une jeune femme de 29 ans qui confie qu'elle se sentait « déguisée » lorsqu'elle portait des tenues très jeunes. Ces pressions sociales, parfois inconscientes, suggèrent qu'il existe une période où les gens se sentent contraints de changer leur style vestimentaire pour se conformer aux attentes liées à leur âge.

2. La mode comme expression de soi, indépendante de l'âge. Cependant, au-delà des attentes sociales, il existe aussi une approche selon laquelle le style vestimentaire

doit avant tout être une expression de soi, indépendamment de l'âge. La mode est personnelle et devrait permettre à chacun(e) de se sentir bien dans sa peau. Lucille Renié, experte en mode, rappelle que le style vestimentaire ne change pas radicalement avec l'âge ; il s'adapte plutôt aux besoins de la personne, à sa manière de se voir et de se sentir. Ainsi, certaines personnes, même plus âgées, continueront à porter les vêtements qui leur plaisent et qui les rendent heureuses, qu'il s'agisse de baskets ou de vêtements vintage. Il est important de noter que les changements physiques, comme les modifications du corps avec le temps, peuvent aussi jouer un rôle dans l'adaptation du style vestimentaire. Toutefois, ce n'est pas nécessairement une contrainte mais plutôt une évolution naturelle. Le style vestimentaire peut donc évoluer avec l'âge, mais il peut aussi rester fidèle à la personnalité de l'individu.

Conclusion. En conclusion, le style vestimentaire peut et doit évoluer avec l'âge, mais il ne doit pas nécessairement se plier aux normes sociales strictes. Il est essentiel de comprendre que la mode est une manière d'exprimer sa personnalité et son confort, et que chaque âge a droit à sa propre interprétation de la mode. Plutôt que de suivre aveuglément des attentes sociales, chaque personne devrait pouvoir choisir des vêtements qui lui plaisent et qui correspondent à sa vision d'elle-même, quel que soit son âge.

Activité 17

Introduction. La transition écologique est un sujet central dans de nombreux secteurs, mais elle se fait particulièrement attendre dans le domaine de la mode et du luxe. Ce secteur, qui a longtemps été associé à des pratiques peu durables, fait face à d'énormes défis pour réduire son empreinte écologique. En dépit des efforts pour intégrer des pratiques plus respectueuses de l'environnement, les progrès sont lents. Le sommet Venice Sustainable Fashion Forum, organisé en octobre dernier, a d'ailleurs mis en lumière cette lente avancée. Comment le secteur du luxe peut-il concilier rentabilité, innovation et durabilité ? Quels obstacles économiques et politiques freinent la transition écologique dans ce domaine ? Voilà les questions qui se posent aujourd'hui.

1. L'impact de la transition écologique dans le secteur du luxe. Le secteur du luxe, longtemps caractérisé par l'utilisation de matériaux rares et souvent polluants, semble prendre conscience

des enjeux écologiques. Cependant, cette transition écologique progresse à un rythme très lent. Selon Flavio Sciuccati, expert en stratégie, le secteur accuse un retard important par rapport à d'autres industries. La production de vêtements reste polluante, notamment à cause des fibres synthétiques largement utilisées, qui sont difficiles à recycler. Chaque année, des millions de vêtements sont jetés en Europe, et une très petite partie est effectivement recyclée. Les améliorations récentes, comme la réduction des destructions d'inventaires ou l'utilisation de nylon recyclé, sont des avancées intéressantes, mais elles ne suffisent pas à rendre l'industrie vraiment durable. Ces efforts, bien que louables, ne résolvent pas les problèmes fondamentaux du secteur.

2. Les obstacles économiques et politiques à la transition écologique. Les obstacles à une transition plus rapide sont multiples. Sur le plan économique, le modèle du luxe repose sur l'exclusivité et la rareté des matériaux, qui sont souvent issus de procédés polluants. Réduire ces impacts tout en maintenant l'image de prestige de la marque représente un défi majeur. De plus, la législation européenne sur les produits durables, bien que discutée, peine à se concrétiser. Les normes politiques sont encore floues, et l'absence de régulations strictes freine l'adoption de pratiques plus écologiques. Les marques de luxe, malgré leur prestige, doivent faire face à la réalité des coûts d'innovation et d'adaptation, qui peuvent les dissuader d'aller plus loin dans cette transition. L'économique et le politique semblent ainsi être des freins considérables.

Conclusion. En conclusion, bien que le secteur du luxe ait fait quelques progrès en matière de durabilité, il reste encore beaucoup à faire pour accélérer la transition écologique. La lenteur des changements est due à des défis complexes, qui mêlent des questions économiques, politiques et culturelles. Si le secteur souhaite véritablement répondre aux enjeux environnementaux, il devra surmonter ces obstacles et se réinventer pour concilier son image de luxe et son engagement envers la planète.

Activité 18

Introduction. Aujourd'hui, l'impact des réseaux sociaux sur les jeunes est indéniable, et l'un des domaines les plus affectés est leur apparence physique. Instagram, Snapchat, TikTok et d'autres plateformes ont redéfini la manière dont les jeunes

se perçoivent et perçoivent les autres. Bien que ces réseaux puissent offrir une plateforme d'expression personnelle, ils créent aussi une pression intense pour se conformer à des standards de beauté souvent irréalistes. De cette pression naît une question importante : les jeunes sont-ils en train de devenir obsédés par leur apparence en raison de l'influence des réseaux sociaux ?

1. Les réseaux sociaux et la pression sur l'apparence. Les réseaux sociaux sont devenus des lieux où l'apparence est primordiale. D'après une enquête, 83 % des jeunes entre 15 et 24 ans utilisent des plateformes comme Instagram, Snapchat et TikTok, des espaces où l'image occupe une place centrale. Sur ces plateformes, les photos sont souvent retouchées, et les standards de beauté sont amplifiés, créant ainsi une pression croissante sur les jeunes. Ils sont confrontés en permanence à des images parfaites de modèles, d'influenceurs ou de célébrités. Cette surcharge d'images peut accentuer les préoccupations liées à l'apparence physique et à l'acceptation sociale. Les jeunes se retrouvent à comparer leurs vies réelles à ces images soigneusement filtrées et mises en scène, ce qui peut entraîner des complexes et une baisse de l'estime de soi. Les parents et les éducateurs s'inquiètent des effets délétères que cette pression peut avoir sur la santé mentale des jeunes, notamment en termes de troubles du sommeil et de l'image corporelle.

2. Une société partagée entre diversité et pressions sociales. Malgré des avancées sociales vers plus de diversité et d'acceptation des différences, les jeunes se sentent toujours poussés à suivre les tendances et à être « stylés ». Une étude montre que 85 % des jeunes attachent de l'importance à leur apparence et que cette préoccupation croît au fil du temps. Les réseaux sociaux, bien qu'ils puissent offrir une certaine inspiration, deviennent aussi une source de complexes. Les jeunes se retrouvent dans une situation paradoxale : d'un côté, la société valorise la diversité et encourage l'affirmation de soi, mais de l'autre, les plateformes sociales imposent des critères esthétiques stricts auxquels il semble difficile d'échapper. Les jeunes d'aujourd'hui, bien qu'ils aient la possibilité de se définir à travers leur propre style, ressentent néanmoins une pression incessante pour correspondre à des normes de beauté imposées par les réseaux sociaux.

Conclusion. En conclusion, la relation des jeunes avec leur apparence est de plus en plus complexe.

Si les réseaux sociaux offrent une plateforme d'expression personnelle, ils génèrent également une pression constante pour se conformer à des standards de beauté idéalisés. Le défi est donc de savoir comment encourager les jeunes à s'affirmer tout en préservant leur bien-être mental et en réduisant les effets néfastes de cette obsession de l'apparence. Les parents, les éducateurs et les jeunes eux-mêmes doivent réfléchir à un équilibre entre l'affirmation de soi et la réalité des attentes sociales.

Activité 19

Introduction. Le texte que j'ai choisi pour mon monologue traite du thème de l'utilisation du programme ChatGPT dans le secteur médical et du risque de voir disparaître les médecins. Cela m'amène à me poser la question suivante : est-ce que ChatGPT pourrait remplacer les médecins ? Pour y répondre, je parlerai des risques de voir disparaître les médecins à cause des intelligences artificielles avant de vous présenter les limites de ce genre de programme et de vous donner mon opinion personnelle.

Développement. Aujourd'hui, de nombreuses professions risquent de disparaître à cause de l'utilisation des intelligences artificielles comme ChatGPT. C'est le cas, par exemple, des traducteurs et interprètes qui risquent de disparaître à plus ou moins court terme. Bien que ce risque semble, selon moi, plus limité dans le domaine médical, il est tout de même présent. En effet, lors d'une étude, il a été prouvé que les diagnostics réalisés par ChatGPT étaient souvent effectués plus rapidement que par un médecin réel. Il est donc normal de penser que les médecins pourraient disparaître dans le futur. Par ailleurs, cette IA est de plus en plus utilisée par les médecins pour les aider à établir des traitements ou des diagnostics plus précis. C'est le cas, par exemple, dans certains hôpitaux où ChatGPT permet de trouver des alternatives à des traitements qui sont mal supportés par les patients. C'est donc un outil intéressant qui peut aider, pour le moment, les médecins. Enfin, pour terminer sur cette partie, il me semble intéressant de souligner, comme il est indiqué dans l'article, que les intelligences artificielles peuvent aider les jeunes médecins dans leur diagnostic. C'est donc un outil très intéressant aujourd'hui, mais qui pourrait rapidement avoir de lourdes conséquences dans le futur. Pourtant, il me semble que son impact restera limité. C'est un fait, je ne pense pas que

l'on puisse se passer de médecins aujourd'hui, ni dans le futur pour plusieurs raisons. Tout d'abord, il faudra toujours un(e) professionnel(le) de santé pour vérifier si le traitement proposé est réellement bien adapté. En effet, l'étude mentionnée dans l'article a mis en avant que seulement 22 % des traitements convenaient au traitement des symptômes dont souffraient les patients. Par conséquent, une personne devra toujours s'assurer que les médicaments recommandés par les IA sont efficaces contre les maladies diagnostiquées.

Par ailleurs, toujours d'après la même étude, ChatGPT recommandait dans de nombreux cas des examens complémentaires qui étaient inutiles. À mon avis, cela s'explique principalement par l'incapacité de ce genre de programmes à ausculter et à poser les bonnes questions aux patients. C'est pourquoi je considère peu probable la disparition des médecins au profit des intelligences artificielles. Enfin, pour terminer sur ce point, il me semble que l'on fait plus confiance à un être humain qu'à une machine. En effet, quand on s'adresse à une machine, il n'y a ni émotion ni sentiment. Il est d'ailleurs impossible que cette dernière puisse nous comprendre. Par conséquent, nous aurons toujours besoin d'une personne à qui nous adresser, qui puisse nous comprendre et approfondir les raisons des symptômes.

Conclusion. En conclusion, et pour toutes les raisons que j'ai précédemment évoquées, je pense qu'il est peu probable que les médecins disparaissent à cause de l'utilisation de programmes comme ChatGPT. D'après moi, les intelligences artificielles seront une aide importante pour les professionnels de santé, mais ne les remplaceront pas. Mon exposé est maintenant terminé, je vous laisse la parole afin d'initier le débat.

Activité 20

Introduction. Bonjour. L'article que j'ai choisi parle de la mode des mini-maisons à travers le monde. On peut alors se demander : pourquoi ce type de logement est-il aussi fréquent aujourd'hui ? Afin de répondre à cette question, j'analyserai, pour commencer, les raisons du point de vue économique avant d'analyser les raisons du point de vue écologique et de vous donner mon opinion personnelle.

1. Les avantages du point de vue économique. Commençons par les avantages du point de vue économique. Le secteur de l'immobilier est en

crise, ce qui entraîne de grandes difficultés pour se loger. Il est donc important de trouver des alternatives. Et il me semble que les mini-maisons en sont une. En effet, leur prix est beaucoup moins élevé qu'une maison traditionnelle. Il n'y a pas besoin de fondations ou d'acheter un terrain pour construire sa maison. On économise donc beaucoup d'argent en vivant dans une maison de ce type. Par ailleurs, grâce à leur taille, il me semble que l'on réalise des économies importantes en ce qui concerne l'électricité ou le chauffage. En effet, aujourd'hui, à cause de la hausse des prix, on consacre une grande partie de notre budget aux dépenses en énergie. En habitant dans une surface réduite, nous n'avons pas besoin de chauffer de grandes pièces ou d'utiliser de nombreuses lampes pour nous éclairer la nuit, ce qui se traduit par de nombreuses économies. Enfin, je pense que l'on consomme mieux quand on vit dans une mini-maison. D'après moi, on achète uniquement les produits dont on a besoin pour vivre, à cause du manque de place, ce qui se traduit, là encore, par d'importantes économies. Cependant, j'estime qu'en plus d'un avantage économique, il existe un avantage écologique dans le fait d'habiter dans une mini-maison.

2. Les avantages du point de vue écologique.

De nos jours, il y a une véritable prise de conscience de l'impact de la construction sur l'environnement. En ce sens, les mini-maisons représentent un véritable avantage. Tout d'abord, elles sont souvent construites en matériaux recyclés ou naturels, comme le bois, par exemple. Ainsi, leur empreinte carbone est réduite, ce qui est un véritable avantage selon moi. Et puis, il ne faut pas oublier que ces dernières ont un impact très réduit sur les sols. Comme il n'y a pas de fondations, il n'est pas nécessaire de creuser et de dégrader le lieu où est installée la mini-maison. En outre, les propriétaires intègrent très souvent des solutions durables dans la gestion des ressources. Par exemple, ils installent des récupérateurs d'eau de pluie ou des toilettes sèches pour éviter la consommation excessive d'eau potable, ou encore des panneaux solaires qui permettent de produire de l'électricité verte et d'alimenter leur logement en électricité. Mais ce qui, selon moi, est le plus important, c'est le choix d'une vie plus saine, en harmonie avec la nature et loin des centres-villes pollués, qui est un véritable avantage écologique. En effet, les propriétaires adoptent un mode de vie plus simple, génèrent moins de déchets

et cultivent souvent leurs propres légumes de manière écologique. Autant d'avantages qui montrent les bénéfices des mini-maisons du point de vue écologique.

Conclusion. En conclusion, et pour répondre à la question qui, je vous le rappelle, était :

« Pourquoi les mini-maisons ont-elles autant de succès aujourd'hui ? », je considère que leur succès s'explique principalement pour des raisons économiques et écologiques. Bien que je vive actuellement dans un appartement en centre-ville, je ne serais pas contre renoncer à un certain confort pour vivre dans une mini-maison. Et vous, que pensez-vous de ce genre de logement ? Je reste à votre disposition pour d'éventuelles questions à ce sujet.

Activité 21

Introduction. Le texte que j'ai choisi traite du thème de la présence des animaux de compagnie dans les entreprises. Aujourd'hui, de plus en plus d'entreprises autorisent leurs employés à venir accompagnés de leurs chiens ou chats pendant leurs heures de travail.

On peut alors se poser la question suivante : quel est l'intérêt pour les employeurs et les employés d'autoriser les animaux au bureau ? Pour y répondre, je parlerai dans une première partie des avantages de venir au travail avec ses animaux de compagnie. Ensuite, dans une deuxième partie, j'exposerai les inconvénients de cette pratique. Enfin, je terminerai mon intervention en vous donnant mon opinion personnelle à ce sujet.

1. Les avantages de venir au travail avec un animal de compagnie. Pour commencer, il me semble que les animaux sont importants dans une entreprise pour plusieurs raisons. Dans un premier temps, je considère qu'ils réduisent le stress, étant donné qu'ils peuvent diminuer l'anxiété des employés qui font plus de pauses pour s'occuper de leurs compagnons à quatre pattes. Ainsi, leur présence dans un bureau est sans aucun doute bénéfique et a un impact sur la productivité et la qualité du travail de leurs propriétaires. Dans un deuxième temps, je considère que les animaux permettent de renforcer les liens sociaux entre les personnes et de créer une ambiance conviviale. En effet, les propriétaires communiquent plus facilement entre eux, étant donné qu'ils ont des points communs de conversation, ce qui facilite la communication. Enfin, en dernier lieu, amener

un animal de compagnie au travail peut réduire les inquiétudes liées au fait de le laisser seul à la maison. C'est un fait, certains animaux supportent mal l'absence de leur maître, ce qui peut augmenter la préoccupation de ces derniers. Pouvoir les amener au bureau permet donc d'être plus tranquille et améliore également le bien-être de l'animal. Cependant, malgré ces avantages, il existe des inconvénients à prendre en considération avant d'amener un animal sur son lieu de travail.

2. Les inconvénients de venir au travail avec un animal de compagnie. Si les animaux, comme nous l'avons vu précédemment, permettent de réduire le stress et d'augmenter la productivité des employés, les obligeant à faire plus de pauses tout au long de la journée, ils peuvent néanmoins être une source de distraction. En effet, si l'animal a besoin de sortir et que son maître est concentré, cela peut avoir un impact négatif sur sa concentration. D'autant plus que d'autres travailleurs peuvent être déconcentrés par la présence d'un animal sur leur lieu de travail ou tomber malades. En effet, il n'est pas rare que des personnes soient allergiques aux poils de chien ou de chat. Par conséquent, leur présence sur le lieu de travail peut avoir un impact négatif sur leur santé, les obligeant à être plus souvent absents. Par ailleurs, même dressés, les animaux peuvent avoir des comportements imprévisibles. Il faut donc prendre des précautions et rester vigilant à tout moment pour éviter les situations dangereuses ou désagréables, notamment lorsque les animaux sont présents dans des lieux comme des commerces ou encore des endroits où l'on reçoit souvent des clients. Enfin, il ne faut pas oublier que cette mesure peut être vue comme discriminatoire pour plusieurs raisons. Tout d'abord, les animaux sont interdits sur certains lieux de travail comme les hôpitaux ou les écoles, par exemple. De plus, les employés qui n'ont pas d'animaux ou qui ne souhaitent pas les amener sur leur lieu de travail peuvent interpréter cette mesure comme un privilège injuste.

Conclusion. En conséquence, j'estime que cette mesure est bénéfique autant pour les employés que pour les employeurs, malgré les inconvénients qu'elle peut présenter dans certains cas. D'ailleurs, j'aimerais qu'elle se généralise dans le futur. Mon intervention est maintenant terminée, je reste à votre disposition pour débiter le débat.

Activité 22

Introduction. Bonjour Madame/Monsieur. Aujourd'hui, je vais vous parler de l'interdiction des emballages plastiques dans l'Union européenne d'ici 2050. Mais pourquoi faut-il interdire les emballages plastiques ? Pour répondre à cette question, je m'appuierai sur un article publié sur le site internet du *Huffington Post*. En premier lieu, je vous parlerai des causes qui sont à l'origine de cette initiative. Puis, en deuxième lieu, je vous expliquerai quelles peuvent être les alternatives aux emballages plastiques. Enfin, je vous exposerai mon point de vue personnel concernant cette mesure en me basant sur des exemples tirés de mon expérience personnelle.

1. Les causes de l'interdiction des emballages plastiques. Pour commencer, l'une des causes principales est, selon moi, le fort impact sur l'environnement qu'ont les emballages plastiques. En effet, nous savons tous que les déchets plastiques sont présents partout, y compris dans des lieux inexplorés par l'Homme. C'est le cas, par exemple, des océans, où l'on retrouve des déchets plastiques à plusieurs kilomètres de profondeur. Par ailleurs, les emballages présentent un risque pour la faune. En effet, ils sont souvent confondus avec des aliments. Les animaux, par exemple les oiseaux, les mangent et en meurent. De plus, les emballages sont souvent inutiles, comme ceux qui sont utilisés pour protéger les fruits ou légumes dans les supermarchés. Les supprimer semble donc une évidence. Enfin, nous savons tous que le plastique provient du pétrole. Le supprimer permettrait donc de réduire la consommation d'énergies fossiles et, par conséquent, de protéger l'environnement. Mettre en place ces mesures permettrait d'obtenir des résultats satisfaisants très rapidement.

2. Les alternatives aux emballages plastiques. Passons maintenant, si vous le voulez bien, à la partie concernant les alternatives aux emballages plastiques. Il existe aujourd'hui de nombreuses solutions, souvent issues de substances naturelles. C'est le cas, par exemple, de certains contenants végétaux qui proviennent de feuilles d'arbres comme le bananier. Ces derniers sont biodégradables, ce qui évite de polluer lorsqu'ils sont rejetés dans la nature. Par ailleurs, la solution mentionnée dans l'article du *Huffington Post*, c'est-à-dire la mise en place d'un système de consigne pour certains contenants, me semble être une très bonne initiative. S'il n'est

pas possible, dans certains cas, de remplacer l'utilisation du plastique, on peut néanmoins pousser les consommateurs à faire attention en s'attaquant à leur porte-monnaie. Ainsi, en leur faisant payer les contenants lors de l'achat des produits et en leur proposant un remboursement lorsqu'ils retournent l'emballage, on s'assure que les emballages ne finissent pas dans la nature. De cette manière, on réduirait considérablement l'impact des emballages sur l'environnement. Enfin, il est, selon moi, essentiel de promouvoir les achats en vrac au lieu d'acheter des produits déjà emballés. C'est le cas, par exemple, des petites coopératives qui proposent des produits alimentaires, mais également des produits cosmétiques comme le shampoing ou la lessive sans emballage. Cette pratique encourage les clients à ramener leurs boîtes ou pots en verre afin de pouvoir s'y servir.

Conclusion. En guise de conclusion, j'aimerais dire qu'un monde sans emballages plastiques est possible. À mon avis, il est temps de prendre des mesures comme celles mentionnées dans l'article du *Huffington Post* pour protéger notre environnement. Dans mon cas, j'essaie autant que possible d'éviter les articles suremballés et je préfère me fournir dans de petites boutiques qui proposent des produits au détail ou au litre. Cependant, je me pose la question suivante : n'est-il pas déjà trop tard pour agir ? Merci pour votre attention.

Activité 23

Introduction. Bonjour. J'ai décidé de vous parler aujourd'hui d'un thème d'actualité portant sur la voiture électrique. Aujourd'hui, on assiste à un véritable boom de ce type de véhicule à travers le monde. Cependant, la voiture électrique est-elle vraiment écologique ? Dans une première partie, je parlerai des points forts de la voiture électrique dans la lutte pour la protection de l'environnement. Puis, dans une deuxième partie, je présenterai les limites de ce modèle de véhicule et des alternatives plus écologiques.

1. Les points forts de la voiture électrique. Commençons ce point de vue en exposant les différents avantages de la voiture électrique. Tout d'abord, contrairement aux véhicules à essence ou au gazole, elle ne rejette aucun gaz à effet de serre. Il est prouvé que les transports sont en grande partie responsables de l'augmentation des températures, impliquant de lourdes conséquences sur la nature et provoquant un

dérèglement du climat. Utiliser des voitures électriques permettrait donc de limiter considérablement cet impact. De plus, elle ne rejette aucune particule fine dans l'atmosphère responsable des pics de pollution dans les grandes villes et de graves problèmes de santé comme l'asthme ou certains cancers. En utilisant des voitures électriques, nous contribuons donc à une amélioration de la qualité de l'air. Enfin, les véhicules électriques ont un meilleur rendement énergétique, c'est-à-dire qu'ils consomment moins d'énergie pour effectuer la même distance qu'un véhicule à moteur thermique. Même si aujourd'hui le nombre de kilomètres que l'on peut effectuer reste encore limité, cette caractéristique est néanmoins à prendre en considération, car on économise de l'énergie. C'est donc pour toutes ces raisons que les véhicules électriques semblent être une solution efficace aux véhicules utilisant des énergies fossiles. Or, malgré un nombre important d'avantages de ce genre de véhicule, certaines limites sont à prendre en considération. C'est ce dont nous allons parler dans notre deuxième partie.

2. Les limites des véhicules électriques. Tout d'abord, il ne faut pas oublier que ces véhicules consomment de l'électricité. Même si aujourd'hui les gouvernements essaient de produire de l'énergie verte, certaines centrales thermiques utilisent du charbon ou la combustion de pétrole. C'est donc une énergie polluante qui est produite et qui alimente les batteries des voitures électriques, ce qui en fait des véhicules pas aussi verts qu'on ne le croit. De plus, les batteries en elles-mêmes constituent un véritable problème environnemental. D'une part, elles contiennent des métaux rares et difficiles à extraire. Ces derniers se trouvent, en général, dans des zones difficiles d'accès ou proches de zones protégées. Il y a donc un véritable impact sur l'environnement pour les extraire. D'autre part, que faire des batteries quand elles ne sont plus rechargeables ? Elles sont souvent envoyées dans des pays en voie de développement où elles sont stockées sans aucune mesure de protection et sans aucun contrôle. Il arrive parfois que leur mauvais état provoque des fuites, polluant ainsi les sols et les fleuves. Enfin, il ne faut pas oublier le prix très élevé des véhicules électriques. Bien que des subventions existent et que de nombreuses possibilités de financement soient également proposées aux familles les plus vulnérables, l'achat d'un véhicule de ce genre reste un investissement

très important pour certains, ce qui renforce, selon moi, les inégalités.

Conclusion. C'est donc pour toutes les raisons précédemment évoquées que j'estime que la voiture électrique est une bonne alternative aux transports polluants, mais qu'elle n'est pas aussi verte qu'on pourrait le croire. À mon avis, d'autres alternatives plus écologiques existent déjà. C'est le cas des déplacements à pied ou à vélo, ou encore de l'utilisation des transports en commun. Mon point de vue est maintenant terminé, passons au débat, si vous le voulez bien.

Activité 24

Introduction. Pour cet exercice de production orale, j'ai choisi un texte qui traite du thème de l'interdiction des filtres beauté sur les réseaux sociaux. Ces derniers créent de nombreuses inquiétudes et sont principalement utilisés par les adolescents, ce qui peut avoir de lourdes conséquences. On peut alors se poser la question suivante : faut-il les interdire ? Dans un premier temps, je vous exposerai les arguments qui justifient une interdiction de ce genre de filtre. Puis, dans un deuxième temps, je vous parlerai des arguments contre leur élimination avant de vous exposer mon point de vue personnel et de vous laisser la parole afin d'initier le débat.

1. Les avantages de la suppression des filtres beauté. Pour commencer, je vais traiter les raisons qui justifient une suppression des filtres beauté sur les réseaux sociaux. Tout d'abord, il me semble important de mettre en relief l'impact que ces derniers peuvent avoir sur l'estime de soi. En effet, ils créent des images des versions parfaites des utilisateurs en corrigeant leurs imperfections et en changeant leurs traits du visage et de la peau. En conséquence, on a plus de mal à s'accepter, ce qui peut entraîner des dérives. C'est le cas notamment de ces jeunes adolescents qui désirent un corps parfait et qui n'hésitent pas à utiliser des produits de beauté réservés aux personnes âgées pour avoir une peau parfaite ou qui font des régimes sans aucun contrôle pour avoir un corps parfait. De plus, les filtres déforment la réalité. Difficile donc de savoir comment est réellement une personne quand les images sont manipulées, ce qui peut nuire aux relations sociales et aux échanges sur les réseaux sociaux. N'oublions pas que les adultes sont également touchés par ce phénomène. Une récente étude montre qu'il y a une forte hausse des interventions de chirurgie esthétique depuis

l'apparition des filtres sur les réseaux sociaux. Nous sommes donc face à un véritable problème qui touche n'importe qui. Les supprimer serait, par conséquent, une solution efficace permettant de lutter contre ces problèmes. Cependant, les filtres peuvent aussi être bénéfiques dans certains cas.

2. Les arguments contre l'interdiction des tres beauté. C'est un fait, bien que ces derniers puissent exercer une influence négative sur l'estime de soi et la santé mentale de certains utilisateurs, une interdiction totale de leur utilisation ne semble pas être une solution efficace. En effet, à mon avis, c'est une forme d'expression et de créativité. Prenons le cas de ces artistes et créateurs de contenu qui les utilisent pour produire des œuvres innovantes. En les interdisant, on limiterait l'expansion de ces nouvelles formes d'art visuel. D'ailleurs, cette mesure serait partiellement inefficace car ces derniers pourraient utiliser d'autres programmes comme Photoshop pour éditer leurs créations. Par ailleurs, j'estime que dans certains contextes, les filtres peuvent avoir un impact positif. C'est le cas, par exemple, des personnes qui les utilisent pour se sentir mieux de manière temporaire ou qui les utilisent pour déconnecter de leur vie quotidienne. Les supprimer aurait un impact négatif chez ces utilisateurs. Enfin, il me semble que, comme pour d'autres situations, il vaudrait mieux promouvoir une éducation numérique plutôt que de les interdire complètement. En effet, si l'on apprend à mieux les utiliser, en insistant particulièrement sur leur danger pour la santé mentale notamment, les utilisateurs feraient plus facilement la différence entre la réalité et la fiction.

Conclusion. Pour conclure, j'estime qu'une interdiction complète des filtres beauté n'est pas une solution. Pour moi, il est plus important de sensibiliser à une utilisation raisonnée que de les interdire complètement, pour les raisons que j'ai précédemment évoquées. Si vous avez des questions, je suis à votre disposition.

Activité 25

Introduction. Bonjour. Dans le cadre de cet examen de production orale, j'ai choisi l'article intitulé « Se soigner par les plantes », qui traite du thème de la phytothérapie, autrement dit, du traitement de certaines maladies par les plantes. Après l'avoir lu, je me pose la question suivante : pourquoi se soigner

par les plantes ? Afin de répondre à cette question, je présenterai, dans un premier temps, les avantages de la phytothérapie. Puis, dans un second temps, je parlerai de ses limites. Enfin, je vous donnerai mon point de vue personnel et je vous passerai la parole afin d'initier le débat.

1. Les avantages de la phytothérapie. D'après moi, la phytothérapie présente de nombreux avantages que je vais vous exposer. En premier lieu, c'est une méthode naturelle qui n'utilise aucun produit chimique, contrairement à l'industrie pharmaceutique traditionnelle. En effet, les plantes sont des remèdes naturels qui contiennent des substances permettant de lutter contre les infections. D'ailleurs, certaines plantes sont parfois plus puissantes que certains antibiotiques dans le traitement de certaines maladies. C'est donc un avantage important et intéressant pour les personnes qui préfèrent éviter de prendre des médicaments. En deuxième lieu, il est prouvé que les plantes médicinales provoquent moins d'effets secondaires que les médicaments traditionnels. C'est le cas, par exemple, des traitements contre les maux de tête qui peuvent provoquer des problèmes de santé, notamment sur le foie. En utilisant des remèdes naturels, on évite donc ce genre de conséquences négatives qui peuvent entraîner des problèmes de santé plus graves. Enfin, la phytothérapie est souvent utilisée en prévention et pour améliorer le bien-être des utilisateurs. En effet, prendre certaines plantes médicinales sous forme d'huiles essentielles ou d'infusions permet de prévenir les rhumes et d'améliorer le sommeil. C'est donc pour toutes ces raisons que la phytothérapie semble être une alternative intéressante aux traitements par médicaments. Toutefois, cette pratique a des limites à prendre en considération.

2. Les limites du traitement par les plantes. Pour commencer, il me semble important de mettre en relief la puissance de certaines plantes. Comme je l'ai dit précédemment, certaines plantes sont parfois plus puissantes que les antibiotiques. Il faut donc rester vigilant sur leur utilisation et prendre certaines précautions. D'autant plus que les plantes médicinales peuvent avoir des effets indésirables avec certains médicaments, annulant par exemple leur efficacité. Il faut donc bien se renseigner avant de les utiliser. En outre, l'accès libre à ce genre de produit est également un problème d'après moi. Tout le monde peut acheter n'importe quelle huile essentielle ou tisane.

Or, il me semble que, comme pour les traitements plus conventionnels, une réglementation devrait être mise en place afin de limiter leur achat en libre-service. D'ailleurs, demander conseil à un pharmacien ou à un médecin me semble primordial, puisque certaines plantes ne peuvent pas être avalées à cause de leur dangerosité. Enfin, il ne faut pas oublier que la phytothérapie ne peut pas toujours remplacer les traitements à base de médicaments. Je pense notamment aux maladies graves comme les cancers, par exemple. Son utilisation reste donc limitée aux maladies bénignes.

Conclusion. En conclusion, malgré les avantages que la phytothérapie présente pour le traitement de certaines maladies, son utilisation ne peut pas être généralisée et ne peut en aucun cas substituer les médicaments en cas de maladies graves. Alors, comment peut-on expliquer l'augmentation des médecines naturelles ? Mon exposé est maintenant terminé, je reste à votre disposition pour d'éventuelles questions.

Activité 26

Introduction. Bonjour Madame/Monsieur. J'ai choisi de vous parler aujourd'hui de l'industrie textile et de son impact sur l'environnement. Pour cela, je m'appuierai sur l'article « Une industrie textile moins polluante, c'est possible ? », qui traite des alternatives pour une mode plus responsable. Cela m'amène à me poser la question suivante : « comment l'industrie textile peut-elle réduire son impact environnemental ? » Pour répondre à cette question, je commencerai par présenter les efforts que ce secteur réalise pour réduire son impact environnemental. Puis, je parlerai des défis à surmonter pour que ce secteur devienne durable avant de vous donner mon point de vue personnel.

1. Les efforts de l'industrie textile pour réduire son impact environnemental. Tout d'abord, malgré le fait que ce secteur soit l'un des plus polluants de la planète, il est important de reconnaître que des mesures ont été mises en place depuis quelques années. En effet, l'une des mesures les plus importantes est, d'après moi, l'utilisation de matériaux durables et recyclés. Comme pour le secteur alimentaire, les clients font de plus en plus attention à la provenance des vêtements et à leur composition. C'est pourquoi ils ont tendance à favoriser les circuits courts et les tissus bio ou provenant de produits recyclés, plutôt que les vêtements produits à des

milliers de kilomètres et sans aucun contrôle. Par conséquent, les grandes marques ont commencé à faire des efforts, comme c'est le cas de Picture Organic Clothing, citée dans l'article, qui utilise des matériaux recyclés dans la fabrication de ses vêtements. Par ailleurs, je considère que la production de vêtements plus résistants est aussi une mesure intéressante à mettre en relief. Une meilleure résistance réduit le besoin de racheter un vêtement après plusieurs utilisations, ce qui a un impact favorable sur l'environnement. En effet, moins de vêtements sont produits et donc moins de matières premières sont utilisées. C'est donc un véritable avantage environnemental. Enfin, l'industrie textile s'est également adaptée aux nouvelles manières de consommer en mettant en place des services de location ou de réparation. Ainsi, les utilisateurs peuvent profiter plus longtemps de leurs vêtements préférés sans conséquence pour l'environnement. Pourtant, malgré ces mesures qui, d'après moi, sont intéressantes et montrent un véritable désir du secteur textile de limiter son impact environnemental, de nombreux défis restent encore à surmonter.

2. L'industrie textile. En effet, l'un des enjeux principaux est la production à bas coût et l'impact de la *fast fashion*. Il est difficile de rivaliser avec des entreprises comme Shein, par exemple, qui produisent des millions de produits chaque jour sans se soucier de l'impact environnemental que cela implique. D'ailleurs, un autre obstacle est, d'après moi, le coût des matières premières écologiques. En effet, le coton bio est beaucoup plus cher que le coton conventionnel. Il est donc difficile de proposer des produits écologiques à un prix raisonnable ou accessible à tous. À mon sens, il faudrait revoir le prix de ces produits écologiques pour rivaliser avec la *fast fashion*. En outre, le comportement des consommateurs peut être un obstacle à la mise en place d'une mode responsable. Nous vivons dans un monde où n'importe quel article est accessible, ce qui favorise la surconsommation. Certaines personnes achètent régulièrement des vêtements qui ne seront jamais portés, au cas où elles en auraient besoin. Il faudrait donc, à mes yeux, éduquer les consommateurs à des achats raisonnés pour lutter contre les problèmes provoqués par l'industrie textile. Cependant, l'enjeu le plus important selon moi reste un changement à grande échelle dans notre système de

production. Si les gouvernements mettaient en place des sanctions pour les entreprises du secteur textile qui ne mettent pas en place des alternatives pour limiter leur impact écologique, ce secteur serait durable et la pollution diminuerait considérablement. Même si certaines entreprises, comme Picture Organic Clothing, font de grands efforts, elles sont encore trop peu nombreuses pour voir un impact significatif sur l'environnement.

Conclusion. En guise de conclusion, j'aimerais mettre en valeur qu'une industrie textile verte est possible, bien que cela demande de nombreux efforts de la part des entreprises mais aussi des consommateurs et des gouvernements. Et vous, que pensez-vous de ces mesures ? Sont-elles suffisantes ? Merci pour votre attention.

Activité 27

Introduction. Le thème que j'ai choisi de vous présenter aujourd'hui concerne les nouvelles technologies et, plus précisément, leur usage dans les écoles. Je me pose donc la question suivante : faut-il supprimer les supports numériques dans les écoles maternelles et primaires ? En vue d'une réponse précise à cette question, j'ai décidé de découper mon argumentation de la manière suivante. En premier lieu, je parlerai des points positifs de cette décision en insistant notamment sur les conséquences négatives produites par ce genre de dispositifs. Ensuite, dans un deuxième temps, je présenterai les limites de cette décision en m'appuyant sur les avantages que ces derniers peuvent avoir sur l'apprentissage. Enfin, je vous donnerai mon opinion personnelle en me basant sur mon expérience personnelle.

1. Les problèmes liés aux tablettes et aux ordinateurs à l'école. Commençons, si vous le voulez bien, par les avantages de supprimer les ordinateurs et les tablettes à l'école. Tout d'abord, je considère que ces dispositifs sont une source de distraction pour les élèves. En effet, ils ont accès à des applications qui n'ont rien à voir avec la matière enseignée, comme des jeux ou des plateformes de vidéos, par exemple, voire des contenus non adaptés à leur âge. Contrairement aux idées reçues, les tablettes et ordinateurs ne permettraient pas aux enfants de rester concentrés. Bien au contraire. De plus, des campagnes de sensibilisation contre la dépendance aux technologies sont régulièrement organisées dans les centres éducatifs. Je ne

comprends donc pas pourquoi promouvoir leur utilisation dans l'apprentissage. Il me semble qu'en utilisant les nouvelles technologies à l'école, il est difficile de les supprimer ensuite à la maison. Les parents n'auront donc pas les arguments nécessaires pour éviter une utilisation excessive de ces dispositifs. Par ailleurs, il ne faut pas oublier les nombreux problèmes de santé que peut provoquer une surexposition aux écrans. Par exemple, des problèmes de vue avec une forte augmentation des cas de myopie chez les jeunes enfants, ou des problèmes de dos à cause des mauvaises positions lorsque ces derniers utilisent des tablettes ou des ordinateurs. Enfin, toutes les familles ne peuvent pas se permettre l'achat de tels dispositifs, ce qui augmente la fracture numérique et les inégalités. À mon avis, la décision de supprimer les tablettes et les ordinateurs à l'école est donc totalement justifiée.

2. Les atouts des tablettes et des ordinateurs dans l'apprentissage. Passons maintenant, si vous le voulez bien, à ma deuxième partie, traitant des avantages de l'utilisation des tablettes et des ordinateurs à l'école. Malgré les nombreux problèmes provoqués par leur utilisation, il faut reconnaître que ces dispositifs offrent de nombreux atouts. Pour commencer, j'estime que ce sont des outils pédagogiques modernes et ludiques. En effet, il est possible d'accéder très rapidement à tout type d'informations et à des ressources pédagogiques. Par ailleurs, c'est un moyen de proposer un apprentissage plus varié et plus interactif. En effet, il existe de nombreux jeux pédagogiques qui permettent d'apprendre sans s'en rendre compte. De plus, le/la professeur(e) peut offrir un enseignement plus personnalisé à ses élèves en adaptant le rythme et les contenus à travailler. En outre, la réduction du poids des cartables est un argument intéressant à mettre en valeur, d'après moi. En effet, tous les manuels scolaires sont regroupés dans un petit appareil de quelques grammes. Par conséquent, les élèves n'ont plus besoin de transporter leurs livres qui pèsent plusieurs kilos, ce qui permet de prévenir certains problèmes de santé. De plus, c'est une démarche éco-responsable, selon moi, car on utilise moins de papier. Enfin, pour terminer sur cette partie, l'utilisation de tablettes et d'ordinateurs à l'école permet également de préparer les élèves aux compétences numériques nécessaires pour évoluer dans un monde moderne. C'est un fait : le monde de demain nécessitera une maîtrise encore plus importante

des compétences technologiques, pour trouver un travail ou simplement pouvoir réaliser certaines actions de la vie quotidienne. C'est donc le rôle de l'école de préparer les citoyens de demain à vivre dans un monde ultra-connecté.

Conclusion. En guise de conclusion, j'estime que supprimer les ordinateurs et les tablettes des salles de classe n'est pas la solution. Dans mon cas, j'ai appris avec des livres, mais j'ai dû apprendre rapidement à utiliser les nouvelles technologies pour évoluer dans le monde dans lequel on vit actuellement. Je pense donc qu'il est important de former dès le plus jeune âge aux compétences numériques. Mon intervention est maintenant terminée. Merci de m'avoir écouté.

Activité 28

Introduction. Bonjour. Le thème que je vais aborder concerne le travail des étudiants pendant leurs études. Cela m'amène à poser la question suivante : pourquoi les étudiants travaillent-ils pendant leurs études ? Pour répondre à cette question, je m'appuierai sur un article extrait du site StudentJob traitant de ce sujet. Dans un premier temps, je démontrerai qu'avoir une activité rémunérée permet d'acquérir des compétences utiles sur les plans personnel et académique. Ensuite, je me concentrerai sur les atouts liés à l'acquisition de compétences pratiques et professionnelles.

1. Acquérir des compétences utiles sur les plans personnel et académique. Si la majorité des étudiants travaillent pour financer leurs études, il me semble important de mettre en valeur les compétences qu'ils peuvent développer grâce à un job étudiant. Tout d'abord, travailler en parallèle de ses études favorise une meilleure organisation et une gestion efficace du temps. En effet, il est prouvé que les étudiants salariés parviennent plus facilement à trouver un équilibre entre leurs études, leur travail et leurs loisirs, ce qui les rend plus efficaces dans la gestion de leurs tâches. Par exemple, un(e) étudiant(e) qui travaille saura mieux planifier sa semaine et prioriser ses activités, contrairement à un(e) étudiant(e) non salarié(e). Par ailleurs, travailler procure également un certain épanouissement personnel. Les étudiants deviennent financièrement plus indépendants, ce qui leur permet d'effectuer des dépenses qu'ils n'auraient pas pu envisager autrement. De plus, trouver un emploi en lien avec leurs études peut être une source de motivation, car cela

donne du sens à leur apprentissage. Par exemple, un(e) futur(e) enseignant(e) pourrait donner des cours de soutien ou faire du baby-sitting, ce qui enrichit son expérience dans son domaine. Enfin, un job étudiant contribue à développer des compétences communicatives. Par exemple, un(e) étudiant(e) travaillant dans le commerce gagnera en assurance pour s'exprimer en public et saura adapter son discours en fonction des situations.

2. Acquérir des compétences pratiques et professionnelles. En plus de contribuer au développement de compétences personnelles et académiques, les jobs étudiants offrent des bénéfices significatifs sur le plan professionnel. Tout d'abord, avoir une expérience de travail est un atout apprécié des recruteurs lors d'un processus de recrutement. Un(e) étudiant(e) qui a déjà travaillé a une première approche du monde professionnel et comprend les exigences associées au travail en entreprise. Cette expérience constitue donc une valeur ajoutée dans un CV. Ensuite, les étudiants salariés acquièrent des compétences essentielles à la vie professionnelle, telles que le travail en équipe. Par exemple, une personne travaillant dans un restaurant devra collaborer avec ses collègues pour assurer un service fluide et satisfaire les clients. Enfin, sur un plan plus pratique, les étudiants qui travaillent montrent qu'ils sont responsables. Ils ont su financer une partie de leurs besoins tout en poursuivant leurs études, et ils ont appris à s'organiser pour concilier emploi et obtention de leur diplôme. Ces qualités, comme la responsabilité et la détermination, sont très prisées par les recruteurs lors d'un entretien d'embauche.

Conclusion. Pour conclure et répondre clairement à la question posée en introduction, il apparaît que les motivations principales qui poussent les étudiants à travailler pendant leurs études sont, d'une part, la possibilité d'acquérir une première expérience du monde du travail et, d'autre part, le développement de compétences pratiques et personnelles utiles tout au long de leur vie. Travailler tout en poursuivant ses études constitue une préparation active à l'avenir, favorise l'autonomie financière et enrichit le parcours d'apprentissage des étudiants avec des savoir-faire concrets. Mon exposé est terminé, nous pouvons désormais passer au débat si vous le souhaitez.

Activité 29

Introduction. Pour cette épreuve de production orale, j'ai choisi le thème du fait-maison, une tendance qui se développe aujourd'hui et qui semble perdurer à travers le temps. Je me pose donc la question suivante : pourquoi le fait-maison connaît-il un tel succès ? Pour y répondre, j'ai organisé mon analyse en deux parties. Dans un premier temps, je parlerai des avantages que présente cette tendance, aussi bien pour les utilisateurs que pour l'environnement. Puis, dans un deuxième temps, je présenterai les limites et les enjeux de cette tendance. Pour ce faire, je m'appuierai sur un texte dont le titre est « Le grand retour du fait-maison » publié sur le site internet leclaireur.fnac.com.

1. Les avantages du fait-maison. Selon moi, le fait-maison présente de nombreux avantages, autant pour la santé des utilisateurs que pour l'environnement en général. Commençons donc pas les avantages sur la santé. Les personnes qui pratiquent le fait-maison sont, en général, en meilleure santé que celle qui achètent des produits industriels. En effet, elles sélectionnent les meilleurs ingrédients pour leur préparation et n'utilisent ni additif, ni colorant artificiels, qui peuvent avoir un impact sur leur santé. Cette tendance ne se limite pas uniquement à la préparation de plats, comme on pourrait le penser. Elle s'étend également aux cosmétiques et aux produits d'hygiène et d'entretien. De plus, il est très facile de trouver des recettes simples pour ce genre de produits sur Internet et les réseaux sociaux. Ces derniers sont devenus d'ailleurs d'excellents moyens de diffusion de cette tendance. Par ailleurs, le fait-maison permet de protéger l'environnement. En effet, en utilisant des produits d'origine naturels et souvent bio ou écologiques, on contribue à la protection de l'environnement. D'autant plus que le nombre d'emballages est quasi inexistant, puisqu'un bocal en verre ou une bouteille vide suffit pour stocker nos préparations. Enfin, il ne faut pas oublier que cette tendance permet de faire des économies puisqu'on utilise des restes ou des objets qui ne servent plus. Par exemple, on peut faire de jolis sacs à main à partir de vieux vêtements, ce qui permet de réduire l'impact de l'industrie textile sur l'environnement et d'avoir un accessoire original et unique.

2. Les limites du fait-maison. Malgré les nombreux avantages de cette tendance, il ne faut pas oublier qu'elle présente des limites. La

première, et la plus importante selon moi, est le temps nécessaire. Il me semble difficile de prendre du temps pour créer ses propres produits quand on a un emploi du temps chargé. Par ailleurs, les préparations sont souvent difficiles, ce qui implique un besoin de temps libre encore plus important et des compétences spécifiques. Je me réfère à la couture par exemple qui requiert des savoir-faire qui ne sont pas accessibles à tous, sans oublier le matériel spécifique à sa pratique. Bien que certains tutoriels permettent une réalisation assez facile à la maison, certains objets ou produits sont assez complexes à fabriquer. Il faut donc avoir le temps et les compétences nécessaires pour le faire. Enfin, il ne faut pas oublier que l'on est facilement tentés par des produits « prêts à l'emploi ». C'est le cas des plats cuisinés, par exemple, qui ne nécessitent que quelques minutes de préparation et un matériel très réduit. De plus, ils sont généralement meilleur marché, et donc moins chers que certains produits élaborés chez soi.

Conclusion. En conclusion, j'estime que le fait-maison est une tendance intéressante qui permet qu'il y ait des impacts positifs sur l'environnement et la santé des personnes. De plus, il me semble que c'est une tendance durable qui répond aux enjeux actuels de notre société. Par conséquent, je pense qu'elle va perdurer à travers le temps. Cependant, si le fait-maison se développe rapidement, comment les entreprises et les industries s'adapteront-elles à cette tendance pour offrir à leurs clients des produits personnalisés et éco-responsables ? Je vous remercie pour votre attention.

Activité 30

Introduction. Le texte que j'ai choisi pour faire mon monologue est un article de presse qui traite de la santé au travail et, plus particulièrement, de l'obligation pour certains employés de pratiquer un sport pendant leur journée de travail. Après avoir lu et analysé ce texte, je trouve intéressant de répondre à la question suivante : faut-il rendre le sport obligatoire dans les entreprises ? Pour y répondre, je diviserai mon argumentation en deux axes : le premier traitera des bénéfices pour les salariés d'une telle mesure, et le second des limites de l'obligation de pratiquer une activité sportive sur son lieu de travail.

1. Les bénéfices de pratiquer une activité sportive sur son lieu de travail. Pour commencer, il me semble évident que cette mesure présente

de nombreux effets positifs pour les salariés. Tout d'abord, c'est un excellent moyen de lutter contre la sédentarité. En effet, nous passons de nombreuses heures assis sur une chaise et devant un ordinateur lorsque nous travaillons dans un bureau. Bien que certains secteurs, comme la construction ou la restauration, soient plus physiques, les secteurs tertiaires, eux, sont très sédentaires et peuvent entraîner des conséquences négatives sur la santé des employés. Obliger les salariés à pratiquer du sport semble donc une excellente idée. Par ailleurs, les employés apprécient également le fait d'avoir tout à portée de main. Plus besoin de parcourir plusieurs kilomètres ou de perdre du temps dans les embouteillages pour pratiquer une activité sportive. Enfin, c'est aussi un bon moyen de rapprocher les collègues entre eux et de développer des relations plus cordiales. En effet, la pratique d'un sport d'équipe favorise non seulement la coopération et l'entraide, mais elle gomme aussi les rapports hiérarchiques entre les employés, puisque l'important est de gagner, peu importe les responsabilités.

2. Les limites de la mesure. Cependant, il me semble nécessaire de souligner les limites potentielles de cette mesure. D'une part, cette obligation peut être mal perçue par les employés. Certains pourraient la considérer comme une restriction de leur liberté, ce qui pourrait être contre-productif. D'ailleurs, à mon sens, il existe déjà de nombreuses règles à respecter sur un lieu de travail. J'estime donc qu'il serait préférable que cette mesure soit optionnelle et non obligatoire. D'autre part, cette mesure ne prend pas en compte les préférences individuelles des salariés. En effet, certains préfèrent pratiquer un sport en solitaire ou en dehors de l'entreprise pour se déconnecter de leur journée de travail. À mon sens, il serait judicieux de proposer également des activités en dehors du cadre professionnel afin de satisfaire tout le monde. Enfin, il est probable que les horaires seraient imposés, ce qui pourrait également être perçu comme un manque de liberté. Selon moi, il serait préférable de proposer des options flexibles et adaptées aux besoins de chaque employé.

Conclusion. En conclusion, bien que cette mesure présente des avantages indéniables, elle pourrait être interprétée comme une atteinte à la liberté individuelle en raison de son caractère obligatoire. Il me semble cependant qu'une approche plus flexible, avec des choix variés et adaptés, pourrait la rendre plus attractive. Mon intervention est

maintenant terminée, et je vous laisse la parole afin d'initier le débat.

Activité 31

Introduction. Faut-il arrêter d'avoir des enfants pour sauver la planète ? Voici un thème d'actualité auquel je suis sensible et sur lequel j'aimerais réagir. Dans un premier temps, j'aimerais vous présenter les causes qui ont poussé certaines personnes à prendre une telle décision. Puis, dans un deuxième temps, j'aimerais vous proposer des solutions plus réalistes et plus efficaces, selon moi, que de réduire le nombre de naissances pour protéger la planète.

1. Les causes d'une réduction du nombre de naissance pour protéger la planète. Tout d'abord, j'estime que l'augmentation du nombre d'habitants sur Terre peut être une des causes principales qui poussent certaines personnes à ne plus avoir d'enfants. En effet, chaque année, la population mondiale augmente, ce qui exerce une pression importante sur les ressources, notamment l'eau et l'énergie. En limitant le nombre de naissances, les impacts sur l'environnement pourraient donc diminuer à plus ou moins long terme. De plus, je considère que l'empreinte écologique d'une personne vivant dans un pays développé n'est pas la même que celle d'une personne vivant dans un pays en voie de développement. En effet, la première consomme une quantité de ressources contribuant à une augmentation des émissions de gaz à effet de serre. Il est donc normal que la réduction du nombre de naissances dans les pays développés contribuerait à une amélioration générale de notre environnement. Enfin, je crois que certains couples refusent d'avoir des enfants pour ne pas aggraver la situation actuelle de notre planète. Les ressources naturelles, comme le pétrole ou l'eau, étant limitées, et les écosystèmes étant de plus en plus dégradés, la croissance démographique devient très problématique. Sans oublier les recommandations de certains activistes, qui considèrent le fait d'avoir des enfants comme une pratique non écologique. Malgré les points positifs de cette mesure visant à limiter le nombre d'enfants sur Terre, des alternatives moins radicales, à mon sens, existent. C'est ce dont je vais vous parler maintenant.

2. Des alternatives. Pour commencer, adopter des modes de vie plus durables me semble une solution réalisable et

plus efficace que d'arrêter d'avoir des enfants. En effet, promouvoir les énergies vertes, protéger les espaces naturels fragiles et utiliser de manière raisonnée les ressources permettrait de limiter notre impact sur la nature et de vivre dans un monde meilleur. Par ailleurs, je crois qu'une modernisation de nos systèmes agricoles et une culture plus écologique seraient également des mesures à prendre en considération. Comme on le sait, l'agriculture et l'élevage sont responsables de la majeure partie des émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement global. On pourrait donc développer de nouvelles manières de produire les aliments dont nous avons besoin grâce à des techniques de pointe, comme l'hydroponie, qui permet de limiter les quantités d'eau et qui n'utilise ni engrais ni pesticides. En outre, des changements importants en ce qui concerne les infrastructures urbaines me semblent également efficaces. Par exemple, la construction de bâtiments à faible consommation énergétique ou la création de réseaux de transports publics propres permettrait de réduire la pollution des centres-villes et de faire d'importantes économies d'énergie. À cela, on pourrait ajouter que des constructions verticales, plutôt qu'horizontales, comme des gratte-ciel par exemple, permettraient d'économiser de l'espace et de réduire considérablement la taille des villes.

Conclusion. Par conséquent, et pour toutes les raisons que j'ai précédemment évoquées, l'idée de limiter les naissances pour protéger la planète ne me semble pas suffisamment efficace. D'après moi, si l'on veut vraiment protéger notre environnement, il faudra changer notre manière de consommer. Mais notre société est-elle vraiment prête pour cela ? Mon exposé est maintenant terminé. Je vous remercie pour votre attention.

Activité 32

Introduction. Bonjour. J'ai décidé de vous présenter mon point de vue sur un sujet d'actualité portant sur les loisirs et plus précisément sur les coloriages pour adultes. Après avoir lu un article traitant de ce sujet, je me pose la question suivante : pourquoi ce genre d'activité rencontre-t-il aujourd'hui un tel succès ? Pour répondre à cette question, j'aborderai, dans un premier temps, les raisons psychologiques, avant de passer aux raisons pratiques et culturelles qui expliquent le boom des coloriages pour adultes.

1. Les raisons psychologiques. Tout d'abord, je considère cette activité de coloriage comme un

moyen efficace pour réduire le stress. En effet, des études ont démontré que la concentration sur les motifs et le choix des couleurs pendant une séance de coloriage permettait de réduire drastiquement l'anxiété. On ne pense plus aux préoccupations du quotidien ou aux problèmes que l'on peut avoir au travail quand on colorie. Par conséquent, on fait le vide dans notre esprit, ce qui est important pour conserver une bonne santé mentale. De plus, j'estime que cette activité permet de retourner en enfance et repose sur des concepts simples. Il n'y a pas de sentiment de compétition, car chacun(e) choisit les motifs et les couleurs qui lui plaisent, et il ne s'agit pas d'une activité contraignante, puisqu'elle peut être pratiquée n'importe où et à n'importe quel moment. En fait, je pense que c'est un excellent moyen de revenir à l'essence même du loisir, c'est-à-dire faire quelque chose de simple qui nous donne du plaisir. Enfin, il me semble que, grâce aux coloriages, on peut exprimer notre créativité sans craindre d'être jugé(e). En effet, contrairement à d'autres loisirs comme la peinture ou la sculpture par exemple, il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences précises pour pratiquer le coloriage. Chacun(e) est libre de choisir les motifs et les couleurs qui lui plaisent sans être jugé(e).

2. Les raisons pratiques et culturelles.

Cependant, d'autres raisons sont également à prendre en considération pour justifier ce boom des coloriages pour adultes. Pour commencer, il me semble important de mettre en valeur le faible coût de ce loisir. Contrairement à d'autres formes de loisirs, le matériel nécessaire est accessible à bas coût, dans des magasins spécialisés comme des papeteries ou sur Internet. De plus, il existe une grande gamme d'ouvrages dédiés au coloriage pour quelques euros. N'oublions pas non plus qu'il est possible de trouver des ressources gratuites sur Internet, ce qui rend ce loisir accessible à tous. Ensuite, des communautés se sont développées sur Internet, permettant aux personnes pratiquant le coloriage d'échanger et de partager leurs créations. D'ailleurs, des défis et des concours sont organisés par certains groupes, ce qui renforce le sentiment d'appartenir à une communauté. Par conséquent, les activités de coloriage permettent aussi de rencontrer des personnes qui partagent une même passion. Enfin, le boom du coloriage pour adultes s'explique aussi par le besoin de pratiquer des activités décontractantes qui

permettent de se sentir bien. En fait, il me semble que cette tendance manifeste un véritable désir de recherche du bien-être et de la simplicité, deux tendances actuelles de notre société.

Conclusion. En guise de conclusion, j'aimerais dire que le succès du coloriage pour adultes s'explique par des facteurs psychologiques et culturels, qui révèlent notre besoin de nous sentir bien malgré le stress quotidien provoqué par différents facteurs. Et si ce besoin était en fait un signe de changement dans notre société ? Et si les coloriages pour adultes révélaient un désir que nous avons pour les choses simples mais qui nous rendent heureux ? Autant de questions qui, pour l'instant, restent sans réponse. Mon intervention est maintenant terminée, nous pouvons donc passer au débat.

Activité 33

Introduction. Dans le cadre de cette épreuve de production orale, j'ai décidé de traiter le thème de l'information sur les réseaux sociaux, une pratique largement répandue chez les adolescents, mais également de plus en plus chez les adultes. Cependant, s'informer de cette manière est-il vraiment fiable ? Pour tenter de répondre à cette question, je présenterai, dans un premier temps, les risques liés à cette pratique. Ensuite, dans un deuxième temps, je vous proposerai des solutions pour un usage plus sûr des réseaux sociaux comme source d'information.

1. Les risques d'utiliser les réseaux sociaux comme source d'information. Pour certaines personnes, s'informer sur les réseaux sociaux semble une manière rapide d'accéder aux informations et d'être au courant de ce qui se passe dans le monde. Cependant, pour d'autres, c'est une pratique dangereuse. C'est un fait : on ne peut pas nier que de nombreuses fausses nouvelles y circulent librement. Par exemple, de fausses informations sur la Covid-19 ont provoqué des doutes sur la vaccination. Il en va de même pour les théories du complot, notamment après les attentats du 11 septembre aux États-Unis, ou dans le cadre d'élections, ce qui influence l'opinion publique. Avec les réseaux sociaux, ces fausses informations sont diffusées massivement et très rapidement, ce qui peut avoir de graves conséquences pour notre société. De plus, il est important de rappeler que n'importe qui peut publier sur les réseaux sociaux. Il n'y a donc aucun contrôle ni vérification des sources, contrairement aux journaux ou magazines

d'information, qui vérifient et diversifient leurs sources. Par conséquent, il est facile de retrouver des informations construites à partir d'hypothèses ou de rumeurs qui ne sont pas fiables. Ainsi, ces dernières entraînent une interprétation de la réalité et des événements qui n'est pas fidèle. C'est donc pour cela qu'il faut être vigilant(e) quand on s'informe exclusivement sur les réseaux sociaux. Pourtant, un usage plus sûr de ces derniers comme source d'information est possible.

2. Des solutions pour un usage plus sûr des réseaux sociaux comme source d'information.

Pour commencer, il me semble qu'une éducation aux médias est essentielle et devrait devenir une matière obligatoire dès l'école primaire. En effet, cela permettrait de détecter plus facilement les fausses nouvelles et de vérifier les informations publiées sur les réseaux sociaux. Ainsi, notre esprit critique se développerait, et nous serions capables d'utiliser correctement ces plateformes pour nous informer. De plus, une autre solution serait de se limiter à consulter les informations publiées par les principaux médias de communication. De cette manière, nous pourrions nous assurer que les nouvelles sont vraies et qu'elles ont été rédigées par de vrais journalistes ayant mené des recherches sur le sujet. Cependant, avec le développement des journaux numériques, il est parfois difficile de distinguer les journaux sérieux de ceux financés par des partis politiques ou des entreprises. Enfin, j'estime que la presse traditionnelle doit se moderniser. En effet, pour séduire les jeunes, les journaux traditionnels doivent se réinventer. Par exemple, ils pourraient proposer des articles plus courts, où les informations sont condensées, ou traiter des thèmes qui intéressent davantage les jeunes, comme les nouvelles technologies, la mode, la consommation ou le travail. À mon sens, ces mesures permettraient de s'informer correctement sur les réseaux sociaux.

Conclusion. En conclusion, je dirai qu'il est important que les utilisateurs des réseaux sociaux soient conscients de l'importance de vérifier les informations et de ne pas croire tout ce qui y est publié. Faire preuve d'esprit critique est une notion primordiale si nous voulons lutter contre les fausses nouvelles, qui peuvent déstabiliser le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui. Mon intervention est maintenant terminée. Merci pour votre attention.

Activité 34

Introduction. Acheter ou louer son logement est une question qui préoccupe de nombreux individus, car cela peut avoir de grandes conséquences sur leur mode de vie ou leur économie. Or, ces deux statuts, loin d'être opposés, présentent des avantages et des inconvénients interdépendants. Quelle solution est donc la plus adaptée ? Tout dépend du contexte et de la personnalité de chacun(e). Dans ce monologue, j'examinerais donc d'abord les spécificités de chacun des deux statuts de propriétaire et de locataire avant de présenter, dans une seconde partie, mon opinion sur le sujet.

1. Propriétaire ou locataire, des statuts

interdépendants. Être locataire est souvent privilégié par ceux qui recherchent flexibilité et mobilité géographique. En effet, un(e) locataire peut déménager relativement facilement, sans devoir s'engager dans les formalités complexes liées à la propriété. Cependant, la location entraîne une dépense mensuelle importante qui pèse sur le budget des familles. De plus, louer un appartement ou une maison correspondant à ses critères peut être compliqué, selon l'endroit où l'on vit. Certains propriétaires privilégient les locataires stables, comme les fonctionnaires, ou louent seulement 10 mois sur 12 pour profiter des locations saisonnières. Dans certains cas, les loyers peuvent être exorbitants pour des logements exigus ou insalubres, et les propriétaires réticents à effectuer les travaux nécessaires. Enfin, un(e) locataire est limité(e) dans ses choix, par exemple en matière de personnalisation ou d'équipements plus économiques. À l'inverse, être propriétaire permet d'économiser à long terme et peut même générer des revenus stables grâce à la location saisonnière. Cela offre aussi une liberté totale pour personnaliser son logement. Cependant, ce statut implique des responsabilités plus importantes : entretien, travaux et sécurité du bien immobilier. De plus, devenir propriétaire nécessite souvent un crédit, avec des mensualités parfois équivalentes à un loyer, ce qui limite les économies, du moins dans un premier temps. Ce statut peut également être source de stress.

2. Mon opinion. En apparence, être locataire offre plus de liberté. Toutefois, en réalité, cette liberté dépend largement du contexte du marché immobilier et des relations avec le propriétaire. De la même manière, être propriétaire semble apporter une sécurité financière et une autonomie dans la gestion de son logement, mais

cela engendre également des responsabilités et des coûts importants. Pour ma part, je pense qu'un troisième statut est le plus intéressant : être propriétaire du logement que l'on occupe. Ce cas combine plusieurs avantages : économies, liberté et personnalisation. En outre, il y a un lien affectif avec le bien et la possibilité de transmettre un patrimoine à ses descendants. Ce modèle permet aussi d'éviter le stress lié à la location de son bien immobilier à des inconnus. Ainsi, il s'agit, selon moi, du compromis idéal entre ces deux statuts.

Conclusion. La question de devenir propriétaire ou de rester locataire n'a pas de réponse unique. Elle dépend du contexte économique, du marché immobilier et des priorités personnelles. Mais pour ceux qui en ont la possibilité, posséder le logement qu'ils occupent semble être une solution optimale, conciliant les avantages des deux mondes.

Activité 35

Introduction. Le rôle des grands-parents dans la garde des enfants est une question qui suscite des débats dans notre société moderne. Le document soulève un problème important : les grands-parents sont-ils tenus de garder leurs petits-enfants ? Dans cet exposé, j'analyserai cette question. Dans un premier temps, nous verrons que la réponse dépend largement des valeurs culturelles et des contextes sociaux. Dans un second temps, nous constaterons que l'absence d'alternative peut pousser certains grands-parents à assumer cette responsabilité contre leur gré.

1. La garde des petits-enfants : une question de culture et de circonstances.

Dans de nombreuses cultures, notamment en Amérique latine ou en Afrique, il existe une forte tradition de solidarité familiale intergénérationnelle. Dans ces régions, la famille est perçue comme une richesse, et chaque génération joue un rôle essentiel dans le soutien des autres. Par exemple, il n'est pas rare que des grands-parents prennent entièrement en charge leurs petits-enfants, en particulier dans des familles où les parents sont partis à l'étranger à la recherche de meilleures opportunités économiques, pour eux, mais aussi pour leurs aïeux. Dans ces cas, les plus jeunes restent au pays et sont élevés par leurs grands-parents. Cette pratique peut être motivée par l'absence d'alternatives, mais elle est aussi liée à une culture de solidarité où les membres de la famille s'entraident tous pour assurer le bien-être collectif. Ce système d'entraide familial repose sur

des liens solides et un modèle de transmission entre les générations.

Cependant, ce modèle traditionnel n'est pas universel et connaît des variations importantes selon les sociétés et les contextes familiaux. Dans les sociétés occidentales et citadines, par exemple, les structures familiales sont souvent moins interconnectées, et la famille n'est plus perçue de manière aussi collective. Si des membres d'une famille décident d'avoir des enfants, c'est considéré comme leur responsabilité propre et n'engage pas la responsabilité collective de la famille élargie, grands-parents y compris. De plus, dans ces pays, les parents ont souvent accès à une variété de services de garde, comme les crèches ou les nourrices, ce qui réduit la nécessité de faire appel aux grands-parents.

De la même façon, les grands-parents qui perdent en autonomie ne seront pas systématiquement pris en charge par leur descendance. Dans ce contexte, la garde des petits-enfants par les grands-parents est donc loin d'être systématique et dépend largement des circonstances spécifiques.

2. L'absence d'alternative : les grands-parents coincés entre deux générations. Mais, dans les faits, dans les sociétés occidentales de plus en plus de grands-parents se retrouvent dans une position délicate, entre leurs propres aspirations à la liberté et la nécessité de soutenir leurs enfants et petits-enfants. En effet, ces derniers sont souvent confrontés à des difficultés économiques, à des divorces ou à des situations familiales complexes qui les empêchent d'être pleinement autonomes. Isolés dans des zones rurales avec peu de services ou simplement trop pauvres pour se permettre une solution de garde payante, les parents se tournent vers leurs aînés qui bénéficient souvent d'une vie stable et d'une bonne santé grâce à l'allongement de la durée de vie. Dans ces circonstances, la garde des enfants par les grands-parents devient une solution de dernier recours. Les grands-parents, souvent contraints par des liens familiaux forts, doivent assumer ce rôle, de manière régulière, voire quotidienne. De plus, beaucoup d'entre eux ont également des parents vieillissants qui nécessitent leur soutien, ce qui ajoute une pression supplémentaire.

Cette situation peut être exacerbée par un changement de modèle d'éducation. Alors que la génération des grands-parents a été

élevée dans une culture de responsabilité et de soutien familial, la génération des parents a été encouragée à chercher son développement personnel, parfois aux dépens de son autonomie financière. Ayant appris, hier, à leurs enfants à mettre en priorité leur épanouissement, les grands-parents d'aujourd'hui se retrouvent aux prises avec les conséquences de cette éducation : une moindre autonomie de leurs enfants, devenus parents. Ils se retrouvent alors devant un paradoxe : alors qu'ils aspirent à profiter de la retraite et à se libérer des responsabilités qu'ils ont portées pendant des années, ils sont souvent obligés de prendre à nouveau en charge leur descendance. Ils se retrouvent ainsi coincés entre deux générations, tiraillés entre leur désir de liberté et leur devoir familial.

Conclusion. En conclusion, la question de savoir si les grands-parents doivent être tenus de garder leurs petits-enfants dépend largement du contexte familial et sociétal. Si dans certaines cultures, la garde des petits-enfants est une tradition et un devoir familial, dans d'autres, elle est perçue comme un choix personnel, influencé par l'absence d'alternatives. Aujourd'hui, de nombreux grands-parents se retrouvent dans une situation complexe, où ils doivent jongler entre leurs responsabilités envers leurs enfants et leur propre désir de liberté.

Activité 36

Introduction. Aujourd'hui, dans un marché de l'emploi en constante évolution, la valeur d'un diplôme de niveau bac+5 est de plus en plus remise en question. Autrefois considéré comme un atout majeur, ce diplôme suscite désormais des interrogations : est-il encore un gage de réussite professionnelle et personnelle ? Pour répondre à cette problématique, nous examinerons dans une première partie les nombreux atouts qu'un bac+5 peut offrir. Ensuite, dans une seconde partie, nous nous pencherons sur les limites de cette valorisation, notamment face à un marché de l'emploi de plus en plus concurrentiel. Enfin, en troisième lieu, nous nuancerons ces observations en tenant compte des différences selon les filières et les opportunités qu'elles peuvent offrir.

1. Les avantages du bac+5. Un bac+5 représente indéniablement un atout pour certains diplômés dans le monde professionnel. D'abord, il favorise une insertion plus rapide sur le marché du travail. Selon les statistiques, les diplômés bac+5 ont

un taux d'emploi élevé, avec 75 % d'entre eux occupant un poste salarié dans les 18 mois qui suivent la fin de leurs études. De plus, l'obtention d'un bac+5 permet d'être valorisé par la société mais aussi d'auto-valoriser son parcours. Cela offre une certaine confiance en soi pour prétendre à des postes à responsabilité, avec des salaires plus élevés, même si ces derniers ne correspondent pas toujours aux attentes.

Sur le papier, avoir un bac+5 permet l'accès à des emplois mieux rémunérés, que ce soit dans la spécialité étudiée ou dans des secteurs divers.

Un diplôme de niveau bac+5 permet également de compenser un manque d'expérience et de bénéficier du réseau de l'établissement d'enseignement, avec des services d'orientation et des ressources pour faciliter la recherche d'un emploi spécialisé.

2. Le bac+5 de moins en moins valorisé.

Cependant, le bac+5 n'est plus perçu de la même manière qu'auparavant. Le nombre de diplômés bac+5 a considérablement augmenté, et cette surabondance rend le diplôme moins distinctif sur le marché du travail. Les entreprises, de plus en plus exigeantes, ne reconnaissent pas toujours l'investissement en temps et en argent qu'ont représenté ces études longues.

Dans certains secteurs, un bac+5 ne garantit plus l'accès à un salaire élevé ou à un poste correspondant au niveau d'étude. L'un des problèmes majeurs est le décalage entre l'ampleur de l'investissement personnel et financier que représente le bac+5 et la réalité du marché de l'emploi. De nombreux diplômés se retrouvent dans des postes pour lesquels leurs qualifications sont sous-exploitées, souvent avec des salaires proches du SMIC. Cela est particulièrement frappant dans certains pays, où les étudiants font souvent appel à un crédit bancaire pour financer leurs études longues, mais où la reconnaissance salariale et professionnelle n'est pas toujours au rendez-vous.

3. Nuancer et les opportunités professionnelles. Cependant, il est important de nuancer cette vision, car la valeur du bac+5 dépend également de la filière choisie. Certaines spécialités, comme l'histoire, offrent peu de débouchés avec des salaires élevés, à moins de viser des postes comme professeur d'université ou chercheur, qui sont rares et très compétitifs. En revanche, des secteurs plus concrets et orientés vers des métiers en forte demande, comme la gestion, le management ou l'informatique, offrent

davantage d'opportunités et des salaires plus attractifs pour les jeunes diplômés.

De plus, même si le bac+5 dans certaines filières n'amène pas les avantages escomptés, il reste une protection contre les difficultés rencontrées par ceux qui ne sont pas diplômés du tout. Il permet d'éviter les salaires bas à vie et la difficulté à trouver un emploi. Il joue aussi un rôle psychologique important : il peut offrir une meilleure estime de soi et une plus grande ambition professionnelle, contrairement aux non-diplômés qui risquent de se sentir enfermés dans des emplois peu valorisants.

Conclusion. En définitive, le bac+5 garde une valeur indéniable, mais celle-ci dépend fortement de la filière choisie, du marché de l'emploi et des attentes personnelles. Si dans certains secteurs, il assure une meilleure employabilité et des salaires plus élevés, dans d'autres, il ne répond plus aux attentes qu'il suscite. Cependant, il reste une porte d'entrée plus large pour un futur professionnel, à condition de choisir une spécialité en adéquation avec les besoins du marché.

Activité 37

Introduction. Dans nos sociétés modernes, où la globalisation et l'industrialisation dominent, le rôle de l'artisanat semble avoir été relégué au second plan. Pourtant, il reste porteur d'une richesse culturelle et historique importante. Dès lors, une question s'impose : comment l'artisanat peut-il s'adapter et rester pertinent face aux évolutions du marché ? Pour y répondre, nous explorerons d'abord son rôle central dans l'économie d'autrefois, puis nous analyserons les défis posés par la globalisation et l'industrialisation, avant d'envisager ses perspectives de renouveau grâce à l'évolution des attentes des consommateurs.

1. Le passé riche de l'artisanat. Au Moyen Âge, l'économie des villes reposait sur l'artisanat et l'agriculture. Les communautés étaient autonomes et produisaient localement les biens nécessaires à leur quotidien. Chaque communauté vivait de ses propres ressources, produisant localement pour répondre aux besoins. Les artisans jouaient un rôle central dans cette économie en fournissant des biens nécessaires à la vie quotidienne : outils, vêtements, meubles, nourriture, etc. Il n'y avait pas de production de masse ni de globalisation. Les produits étaient faits à la main, adaptés aux

besoins spécifiques de la population locale, et le commerce se faisait principalement à une échelle locale ou régionale. L'absence de globalisation et de production de masse favorisait une grande diversité de métiers et de savoir-faire spécialisés. Les artisans étaient au cœur de cette économie locale, et chaque profession occupait son propre quartier dans la ville, facilitant le développement des compétences et la transmission des savoir-faire de génération en génération. Cette réalité perdure dans certains pays, du Sud notamment. On en retrouve aussi la trace dans l'étymologie des noms de famille, comme Taillandier ou Zapatero, dans les pays occidentaux, témoignant du lien entre les métiers et les communautés locales.

2. Le déclin face à la globalisation et à l'industrialisation. Cependant, au fil des siècles, l'artisanat a vu sa place diminuer, particulièrement avec l'avènement de la révolution industrielle et de la mondialisation. Avec l'industrialisation, la production en série a pris le pas sur la fabrication locale. Les machines ont permis une production rapide et à grande échelle, souvent à des prix bien plus bas que ceux proposés par les artisans. Prenons l'exemple de la production textile : auparavant, des artisans tissaient et cousaient des vêtements, mais aujourd'hui, cette industrie est dominée par des chaînes de montage, souvent dans des pays où la main-d'œuvre est moins coûteuse. De plus, la globalisation a élargi le marché, rendant la concurrence plus féroce. Les produits fabriqués à l'étranger inondent les marchés locaux. Quant aux consommateurs, ils sont attirés par des prix bas et se détournent souvent des produits artisanaux, perçus comme trop chers.

Les politiques publiques n'ont pas toujours aidé les petites entreprises artisanales, car elles sont trop souvent soumises aux mêmes normes que les grandes entreprises. Les charges administratives et fiscales ne tiennent pas compte de la réalité du terrain pour les artisans, ce qui rend leur situation financière encore plus précaire. En France, par exemple, un petit artisan ne bénéficie pas des mêmes aides que les grandes entreprises du secteur industriel, ce qui peut freiner le développement de son activité.

3. Un avenir prometteur pour un artisanat réinventé ? Malgré ces difficultés, l'artisanat peut avoir un bel avenir, mais à condition de s'adapter aux nouvelles attentes des consommateurs et aux évolutions de la société. Il existe aujourd'hui

une demande croissante pour des produits personnalisés, faits main, et respectueux de l'environnement. Ce retour à l'authenticité, particulièrement dans le secteur du luxe, est un signe encourageant. L'exemple des ateliers Hermès, par exemple, montre qu'il est possible de combiner artisanat traditionnel et stratégie commerciale moderne pour réussir à s'imposer sur le marché international.

Les consommateurs d'aujourd'hui sont de plus en plus sensibles à l'authenticité et à la qualité des produits. Par exemple, la maroquinerie de luxe, l'horlogerie, ou encore l'artisanat alimentaire (comme le fromage ou le pain faits maison) connaissent un regain d'intérêt. Les circuits courts et le soutien aux produits locaux deviennent des valeurs de plus en plus partagées, surtout dans un contexte où la consommation responsable et durable est mise en avant.

D'un autre côté, les jeunes générations, de plus en plus nombreuses, s'intéressent à la reconversion professionnelle dans des métiers artisanaux. La montée en popularité de l'autoentrepreneuriat et des formations professionnelles dans des domaines comme la menuiserie, la poterie ou la pâtisserie témoigne de ce regain d'intérêt pour les métiers manuels. Certains artisans sont même parvenus à réinventer leur métier en combinant savoir-faire traditionnel et innovation technologique, comme dans le cas du recyclage de matériaux pour créer des objets artisanaux à moindre coût.

Conclusion. En conclusion, même si l'artisanat n'est plus au cœur de l'économie comme autrefois et qu'il doit faire face à des défis liés à la globalisation et à la production de masse, il est loin d'être condamné à disparaître. L'artisanat peut se réinventer en trouvant des niches spécifiques, comme le luxe, les produits personnalisés ou l'authenticité, qui sont de plus en plus demandés par les consommateurs. Si les artisans réussissent à s'adapter aux évolutions des marchés, tout en préservant leur savoir-faire et leur capacité à innover, ils pourront certainement prospérer dans un avenir où la recherche de qualité, de durabilité et d'authenticité occupera une place centrale dans les choix des consommateurs.

Activité 38

Introduction. Les voyages spatiaux, qui étaient autrefois réservés aux astronautes professionnels, commencent à s'ouvrir à un plus large public grâce à l'initiative d'entreprises privées. Mais la

démocratisation de l'espace est-elle envisageable dans un futur proche ? Et est-elle souhaitable ? Afin de répondre aux nombreuses questions d'équité, de viabilité et de légitimité que pose l'accessibilité à l'espace, je développerai une réflexion en trois parties. Tout d'abord, je m'intéresserai à la démocratisation en marche des voyages spatiaux. Puis, dans un second temps, je développerai les risques liés à un tel futur. Pour terminer, je donnerai dans un troisième temps mon opinion personnelle selon laquelle l'espace devrait rester un domaine de recherche et d'exploration sérieuse, plutôt que de devenir une attraction pour quelques privilégiés.

1. Les voyages spatiaux accessibles aux non-professionnels : un futur en marche ? Des entreprises comme SpaceX ont permis à des civils de participer à des missions spatiales. Cela montre que l'accessibilité de l'espace se rapproche peu à peu. Cependant, malgré les avancées technologiques, le coût des missions reste très élevé, en limitant l'accès aux plus riches, même si des efforts sont faits pour réduire les prix à long terme. De plus, bien que l'espace semble de plus en plus ouvert, des barrières technologiques et psychologiques subsistent, nécessitant une préparation rigoureuse. Les voyages spatiaux nécessitent toujours une expertise et une formation spécifique et pointue. Dans ce contexte, il semble prématuré d'envisager une démocratisation réelle de ces voyages, du moins tant que les coûts ne diminuent pas et que les impacts sur la santé et la sécurité ne sont pas mieux maîtrisés.

2. Les enjeux de la démocratisation : gaspillage, risques et détournement des priorités. En imaginant que la vulgarisation des voyages spatiaux se mette en marche prochainement, quelles en seraient les conséquences ? À mon avis, cela entraînerait un gaspillage considérable de ressources, alors que de nombreux enjeux terrestres, comme la crise environnementale, nécessitent des investissements urgents. Les millions de dollars investis pour rendre l'espace accessible à une poignée de civils pourraient être bien mieux utilisés pour financer des projets qui bénéficient directement à l'humanité, comme la lutte contre le changement climatique ou la gestion des inégalités sociales. De plus, l'impact des voyages spatiaux sur l'environnement reste largement inconnu et, à mon avis, sous-estimé. Le lancement de fusées et l'accumulation de déchets spatiaux en orbite sont des problèmes

écologiques qu'il ne faut pas oublier. Par ailleurs, les conséquences à long terme sur la santé des participants sont peu connues. En démocratisant ces voyages, on pourrait multiplier les risques pour les participants de manière inconsidérée. Un autre aspect inquiétant est la privatisation de l'espace. L'exploration de l'espace pourrait devenir rapidement une simple vitrine de prestige pour des milliardaires, à l'instar de ce que l'on observe déjà avec des expéditions comme celle de SpaceX, réservées à une élite.

3. Faut-il vraiment démocratiser l'accès à l'espace ? Personnellement, je crois que l'espace n'appartient à personne. Et, par sa nature complexe, il devrait demeurer un domaine de recherche et de préservation. Mieux comprendre les dangers qui nous y guettent, en tant que terriens, tels que les astéroïdes ou la radiation spatiale, devrait être une priorité. Dériver cet objectif vers des projets commerciaux privés n'est pas seulement une mauvaise utilisation des ressources de la Terre, mais une distorsion de la mission scientifique qui devrait guider l'exploration spatiale. Si l'on accepte l'idée que l'espace appartient à l'humanité, alors il serait irresponsable de le réserver à une minorité de privilégiés. L'intérêt de l'espace doit résider dans des projets collectifs qui cherchent à préserver notre planète et à explorer l'univers dans un but commun. Un tel projet commun est bien plus bénéfique à l'humanité que de donner à quelques individus l'opportunité d'y faire du tourisme spatial.

Conclusion. Si les voyages spatiaux deviennent plus accessibles, il est crucial de réfléchir aux raisons pour lesquelles nous poursuivons cette démocratisation. Il semble plus sage de se concentrer sur des missions scientifiques et humanitaires sérieuses, plutôt que de permettre à des personnes fortunées de profiter de l'espace comme d'un terrain de jeu. En démocratisant l'accès à l'espace, nous risquons de détourner des ressources essentielles de leur véritable objectif : comprendre l'univers, préserver notre planète et penser le futur.

Activité 39

Introduction. L'eau est une ressource essentielle à la vie sur Terre. Elle est indispensable non seulement pour les humains, mais aussi pour l'ensemble des êtres vivants, qu'il s'agisse des plantes ou des animaux. Cependant, l'accès à cette ressource devient de plus en plus problématique en raison de l'augmentation

de la population mondiale, des changements climatiques et de la pollution. Une question se pose alors : l'eau doit-elle être considérée comme un bien marchand ou rester un bien commun, accessible à tous sans condition ? Nous commencerons par examiner l'importance de l'eau en tant que bien commun universel, avant de discuter des enjeux liés à son traitement et à sa gestion, pour enfin envisager des solutions équilibrées qui pourraient répondre à ce défi.

1. L'eau, c'est la vie. Tout d'abord, il est essentiel de rappeler que l'eau est abondante sur Terre, couvrant environ 70 % de la surface de la planète sous ses formes liquide, solide et gazeuse. Cependant, la majeure partie de cette eau est salée, présente dans les océans, et ne peut être directement consommée. L'eau douce, nécessaire à la survie humaine, représente une infime partie de ces ressources, ce qui en fait un bien précieux. En tant que ressource universelle, elle est indispensable à la vie et appartient à tous, comme le reconnaît l'ONU en affirmant que l'accès à une eau potable propre et salubre est un droit humain fondamental. Cette perspective met en avant l'idée que l'eau est un bien commun qui ne devrait être ni acheté, ni vendu. Au-delà de son rôle pour les humains, l'eau est aussi essentielle pour les écosystèmes et sa protection collective est cruciale pour préserver l'équilibre de la planète.

2. L'eau potable a un coût. Cependant, cette vision idéale se heurte à une réalité économique et technique. L'eau potable, contrairement à l'eau brute, nécessite un traitement coûteux pour être rendue propre à la consommation. Son acheminement jusqu'aux foyers, parfois sur de longues distances, implique de nombreuses infrastructures et le travail de professionnels. Ces éléments ont un coût, que les gouvernements et les entreprises doivent assumer. Dans certains pays, comme en Australie, la privatisation de l'eau a été présentée comme une solution pour sensibiliser la population à sa valeur économique et encourager une consommation responsable. Mais une telle approche soulève des inquiétudes : si l'eau devient un bien marchand, ne risque-t-on pas de priver les plus démunis d'un accès vital ?

3. L'eau potable, un enjeu mondial aux multiples responsabilités. À mon avis, l'eau potable ne peut pas être considérée comme un produit commercial ordinaire. Refuser l'accès à l'eau à une personne en raison de sa situation économique serait profondément immoral.

Garantir un accès universel à l'eau potable est donc une nécessité absolue. Cela dit, rendre ce service gratuit à l'échelle mondiale pose des défis majeurs. Comment financer les infrastructures nécessaires ? Comment encourager les pays riches et ceux disposant d'abondantes ressources en eau à partager équitablement ? Ce sont des questions complexes qui exigent des réponses politiques globales et solidaires. Par ailleurs, protéger les ressources en eau doit être une priorité. Une eau polluée est non seulement néfaste pour l'environnement, mais aussi plus coûteuse à traiter. Il est impératif de limiter les rejets de déchets dans les rivières et les mers, de promouvoir le recyclage des eaux usées et d'investir dans des technologies durables. Enfin, il ne faut pas oublier les autres êtres vivants. Exploiter l'eau sans tenir compte des écosystèmes peut entraîner des catastrophes environnementales, comme l'assèchement de rivières ou la destruction de zones humides, qui sont essentielles pour la biodiversité.

Conclusion. En conclusion, l'eau est bien plus qu'un simple bien marchand : elle est un droit fondamental et une ressource vitale qui engage la responsabilité de tous. Les solutions à adopter doivent équilibrer l'accessibilité pour tous, la durabilité environnementale et la gestion des coûts. C'est un défi immense, mais il en va de l'avenir de l'humanité et de la préservation de la vie sur notre planète, car l'eau, c'est la vie.

Activité 40

Introduction. Les biocarburants sont souvent présentés comme une alternative écologique aux carburants fossiles. Cependant, leur impact environnemental et social suscite de nombreuses interrogations. Dans cet exposé, j'examinerai les avantages de ces carburants issus de matières végétales, puis leurs inconvénients. Finalement je proposerai des pistes de solutions pour maximiser leurs bienfaits tout en limitant leurs effets négatifs.

1. Les avantages des biocarburants. Les biocarburants sont issus de matières premières végétales, comme le maïs, le blé ou le colza, et sont perçus comme une alternative aux carburants fossiles. D'un côté, leur production permet de réduire la dépendance aux ressources pétrolières et offre une solution potentielle pour la transition énergétique. Par exemple, dans certaines régions, les agriculteurs cultivent du colza ou de la betterave spécialement pour la production de biocarburants, ce qui

gène des emplois dans le secteur agricole et agroalimentaire.

En outre, ces carburants peuvent théoriquement contribuer à la réduction des émissions de CO₂, car les plantes utilisées pour leur fabrication absorbent du dioxyde de carbone tout au long de leur croissance, participant ainsi à la lutte contre le réchauffement climatique.

2. Les inconvénients des biocarburants. Malgré ces avantages apparents, d'un autre côté la production de biocarburants présente des défis environnementaux et sociaux importants. L'une des principales préoccupations est leur impact sur la biodiversité et les forêts. La culture intensive de certaines plantes, comme le palmier à huile ou le soja, a conduit à la déforestation dans des régions sensibles, telles que l'Asie du Sud-Est, menaçant la faune locale et contribuant à la perte de biodiversité. Par ailleurs, la concurrence entre l'agriculture destinée à la production alimentaire et celle destinée aux biocarburants peut entraîner une hausse des prix des denrées alimentaires. Cette situation affecte particulièrement les populations vulnérables dans les pays en développement.

Enfin, la production de biocarburants n'est pas sans coût environnemental. Le processus de transformation des matières premières en carburants nécessite des ressources considérables, notamment de l'eau, de l'énergie et des engrais, ce qui peut annuler une partie des bénéfices écologiques attendus.

3. Quelles solutions pour un usage plus durable ?

À mon avis, pour concilier énergie verte et agriculture durable, il est essentiel de développer des technologies et des pratiques agricoles innovantes. L'une des solutions qu'on peut envisager est la production de biocarburants de seconde génération, issus de déchets agricoles ou d'algues, qui ne nécessitent pas l'utilisation de terres cultivables destinées à l'alimentation. Par ailleurs, une gestion circulaire de la production, qui mettrait l'accent sur la réduction des déchets, leur recyclage et leur réutilisation, pourrait limiter les impacts environnementaux. De telles initiatives sont déjà mises en place dans certaines régions. Elles permettent de transformer des produits usagés, comme les huiles de friture ou les déchets organiques, en biocarburants. Cette approche est non seulement plus durable, mais elle permet également de créer de nouvelles opportunités économiques sans sacrifier les terres agricoles.

Conclusion. En conclusion, bien que les biocarburants offrent une alternative intéressante aux carburants fossiles, leur production soulève plusieurs questions sur les plans environnemental et social. Toutefois, des solutions existent pour rendre leur utilisation plus durable, notamment par le biais de l'innovation technologique et de la gestion circulaire. L'avenir des biocarburants dépendra de notre capacité à mettre en place des pratiques agricoles respectueuses de l'environnement et à réduire les impacts négatifs de leur production.

Activité 41

Introduction. La question de la transparence dans l'industrie alimentaire est aujourd'hui un sujet de préoccupation majeur, notamment en ce qui concerne les produits transformés. Une étude menée par une association de consommateurs met en évidence l'opacité de l'information sur les ingrédients dans de nombreux produits, révélant que les deux tiers de ces ingrédients proviennent de sources indéterminées. Ce manque de clarté est encore empiré par des pratiques commerciales trompeuses comme le phénomène du *french washing*. Dans cet exposé, je démontrerai pourquoi ces pratiques sont préjudiciables à la fois pour les consommateurs, pour les producteurs locaux et pour l'éthique commerciale, à travers l'exemple du *french washing*.

1. Manipulation des consommateurs. Le *french washing* consiste à utiliser l'image de la production française pour attirer les consommateurs, alors que la majorité des ingrédients proviennent d'autres pays. Par exemple, lors de mes dernières courses, j'ai été surpris(e) de constater que les raviolis au fromage de chèvre marqués Made in France contenaient en réalité des ingrédients importés, comme de la farine de blé et de la viande en provenance de pays où les normes sont parfois moins strictes. Je trouve cela inadmissible car ce type d'étiquetage induit en erreur les consommateurs qui, comme moi, cherchent à privilégier des produits locaux et de qualité. La confiance des consommateurs dans les informations fournies par les marques est donc fragilisée.

2. Une concurrence déloyale pour les producteurs locaux. Cette pratique fausse également la concurrence, en donnant un avantage injustifié à ceux qui usent de l'illusion du Made in France sans respecter réellement

les standards de production locaux. Dans ma région, plusieurs producteurs de légumes bio ont vu leurs ventes chuter, non pas parce que la qualité de leurs produits était moins bonne, mais parce que des produits mal étiquetés, prétendant être français, étaient vendus à des prix plus bas que les leurs. Ce phénomène ne favorise pas les producteurs qui respectent les normes françaises et débouche sur de la concurrence déloyale, ce qui est particulièrement mauvais pour les petits producteurs du terroir.

3. Un manquement à l'éthique. Le *french washing* soulève également des questions d'éthique. En exploitant l'image de la France, certaines entreprises jouent sur le patriotisme des consommateurs pour leur faire croire qu'ils achètent des produits fabriqués localement, alors que ce n'est pas le cas. Je trouve cela vraiment inacceptable car bien souvent ce sont les plus vulnérables qui en payent le prix, comme ma voisine de 80 ans, qui disait toujours soutenir l'économie française et pour cela sacrifiait sa maigre retraite pour des produits dont elle apprit plus tard qu'ils étaient faussement étiquetés Made in France. Cette manipulation des informations va à l'encontre de la transparence que devraient offrir les entreprises et trahit la confiance des consommateurs, qui ont droit à une information claire et honnête.

Conclusion. En conclusion, il est évident que le *french washing* constitue une pratique nuisible à de nombreux égards. Non seulement elle induit les consommateurs en erreur, mais elle pénalise également les producteurs locaux en faussant la concurrence. De plus, elle soulève un problème éthique majeur en manipulant les valeurs de transparence et de confiance. Je pense qu'il est urgent de mettre en place des règles claires et obligatoires sur l'étiquetage des produits alimentaires pour garantir aux consommateurs une information fiable et permettre aux producteurs locaux de se défendre face à cette concurrence déloyale.

Activité 42

Introduction. Les ondes électromagnétiques, omniprésentes dans notre quotidien à travers le wifi, les téléphones portables ou les antennes relais, suscitent depuis longtemps des craintes quant à leurs effets sur la santé. Bien que l'OMS ait récemment affirmé qu'elles ne présentaient aucun danger, la peur des ondes demeure ancrée chez de nombreuses personnes, donnant lieu à

des comportements variés. Alors, doit-on arrêter d'avoir peur des ondes ? Pour répondre à cette question, je montrerai d'abord pourquoi ces craintes sont infondées. Ensuite, j'examinerai les raisons pour lesquelles cette peur persiste. Enfin, j'analyserai les effets de cette peur, tant positifs que négatifs.

1. Un principe de précaution qui n'implique aucun risque avéré. Les conclusions scientifiques récentes apportent une réponse claire : après avoir étudié plus de 5 000 travaux sur le sujet, l'OMS affirme que les ondes électromagnétiques, qu'il s'agisse du wifi, des téléphones ou des antennes relais, ne représentent aucun risque pour la santé humaine. Cela signifie que la catégorie des «cancérogènes possibles» dans laquelle elles étaient classées reposait davantage sur un principe de précaution que sur des preuves concrètes. Aujourd'hui, ces précautions ne sont plus nécessaires, ce qui devrait suffire à rassurer. De plus, nous avons désormais suffisamment de recul pour observer l'impact de ces technologies sur plusieurs générations. Depuis l'arrivée massive des ondes dans les années 2000, aucune augmentation significative des maladies liées à l'exposition aux ondes n'a été constatée. Quand j'étais enfant, je me souviens que mes voisins étaient très méfiants envers les premiers téléphones portables, mais ils ont fini par les adopter lorsqu'ils ont vu qu'ils ne représentaient manifestement aucun danger. Cela montre que l'expérience peut également dissiper les craintes. Enfin, il est important de comprendre que le terme «cancérogènes possibles» employé par l'OMS ne signifiait jamais «effectivement dangereux». Il me semble bien que d'autres produits courants, comme le café, font aussi partie de cette liste. Or, rien n'a prouvé jusqu'à présent qu'ils provoquent vraiment des cancers.

2. La peur est persistante. Cependant, même si les études scientifiques rassurent, la peur des ondes est profondément ancrée. Cela s'explique notamment par le fait que la peur n'est pas toujours rationnelle. Une fois qu'elle s'installe, elle est difficile à effacer, surtout quand elle est nourrie par des informations alarmantes diffusées par les médias ou certains groupes militants. Cette peur devient une habitude émotionnelle, difficile à contrer par des faits. Par ailleurs, il existe des personnes qui se disent sensibles aux ondes, même si les effets observés sont davantage somatiques ou liés à l'anxiété qu'à une réelle action des ondes. Par exemple, ma

mère est persuadée d'être électrosensible et elle prétend ressentir des maux de tête lorsqu'elle reste trop près d'un routeur wifi. Du coup, elle a dû réorganiser son espace de vie pour limiter son exposition. Bien que cela repose sur une perception subjective, les impacts pour elle sont bien réels.

3. Les effets de la peur des ondes : entre comportements positifs et négatifs. La peur des ondes n'a pas que des effets négatifs ; elle peut aussi engendrer des comportements bénéfiques. Par exemple, éteindre le wifi la nuit est une habitude adoptée par certaines personnes par précaution. Non seulement cela limite l'exposition aux ondes – même si elle est inoffensive –, mais cela présente d'autres avantages. Cela permet une économie d'énergie, réduit l'usure des batteries des appareils qui cherchent constamment un signal, et évite les distractions numériques, contribuant ainsi à une meilleure qualité de sommeil. Chez moi, j'ai adopté cette pratique en prenant exemple sur ma mère, non pas par crainte, comme elle, mais parce qu'elle permet des économies qui me semblent logiques, comme éteindre un appareil plutôt que de le laisser en veilleuse quand on ne l'utilise pas. Cependant, les effets négatifs de cette peur sont nombreux. Tout d'abord, la peur génère un stress chronique, qui peut lui-même être nuisible à la santé. Il est ironique de noter que ce stress pourrait être considéré comme « cancérogène », à la différence des ondes elles-mêmes. En outre, cette peur complique parfois la vie quotidienne : choisir un logement ou un hôtel devient un casse-tête pour ceux qui cherchent à éviter les ondes. Enfin, elle pousse parfois à des actions extrêmes, comme la destruction d'antennes 5G.

Conclusion. En conclusion, il me semble évident que les craintes liées aux ondes électromagnétiques ne sont pas fondées sur des preuves scientifiques. Il est donc nécessaire de cesser d'avoir peur, car cette peur engendre des comportements irrationnels et stressants, souvent plus nocifs que les ondes elles-mêmes. Toutefois, certains effets positifs de cette crainte méritent d'être conservés, comme l'idée de limiter notre dépendance à la technologie et de réfléchir à l'omniprésence des connexions sans fil. En apprenant à faire la part des choses entre précaution et paranoïa, nous pourrions mieux utiliser ces technologies sans en subir les effets négatifs.

Activité 43

Introduction. Le document déclencheur met en lumière une situation paradoxale : malgré leur statut de champions, de nombreux athlètes de haut niveau vivaient il y a peu dans une grande précarité financière. En revanche, certains joueurs de football percevaient – et perçoivent toujours – des salaires astronomiques, provoquant un sentiment d'injustice. Ce constat soulève une problématique : pourquoi notre société ne valorise-t-elle pas tous les athlètes de la même manière ? Dans cette présentation, j'examinerai d'abord la reconnaissance inégale des athlètes en dehors des grandes compétitions. Ensuite, j'analyserai pourquoi le football bénéficie d'un tel engouement médiatique et financier. Enfin, je donnerai des pistes d'explication et de résolution sur ce déséquilibre de reconnaissance entre disciplines sportives.

1. La reconnaissance éphémère des athlètes de haut niveau. Lors des grandes compétitions, comme les Jeux olympiques, les Français expriment une immense fierté envers leurs champions, toutes disciplines confondues. Les exploits sportifs sont salués et largement médiatisés, suscitant un élan d'admiration nationale. Cependant, une fois les compétitions terminées, ces athlètes retombent souvent dans l'oubli. La reconnaissance médiatique, bien qu'intense pendant ces événements, s'avère éphémère. En dehors des périodes de compétition, les disciplines moins populaires, comme le triathlon ou le judo, peinent à captiver l'attention des médias et du grand public. Cette absence de visibilité entraîne des difficultés financières pour les sportifs, qui ne reçoivent ni soutien publicitaire, ni subventions suffisantes pour subvenir à leurs besoins. Ce désintérêt hors antenne contribue à perpétuer leur précarité.

2. Le football, sport préféré des Français. Le football, à l'opposé, jouit d'une visibilité constante tout au long de l'année. Les matchs sont diffusés sur des chaînes spécialisées, les transferts de joueurs atteignent des sommes astronomiques, et des événements comme la Ligue des champions suscitent un engouement mondial. Cette popularité s'explique par plusieurs facteurs. D'une part, le football est profondément ancré dans la culture française, avec des infrastructures accessibles dès le plus jeune âge et une éducation sportive qui valorise cette discipline. D'autre part, le football génère des revenus colossaux grâce à la publicité, au sponsoring et aux produits dérivés,

comme les maillots, les ballons ou les figurines de joueurs. Ces éléments font des joueurs de football de véritables célébrités, à l'égal des acteurs ou des chanteurs célèbres, bien au-delà de leurs performances sportives. Or, ce qui n'est pas le cas pour la majorité des athlètes des autres disciplines.

3. Comment la médiatisation du sport prime sur les records. À mon avis, cette différence de traitement repose sur la médiatisation des disciplines sportives. Les athlètes qui captivent l'attention des médias deviennent des investissements lucratifs pour les sponsors et les annonceurs, car ils assurent une audience importante. Ainsi, ce que l'on rémunère réellement, ce n'est pas tant l'effort sportif que la capacité à générer des revenus. Le cas des footballeurs illustre bien cette logique : en plus de leurs matchs, ils apparaissent dans des campagnes publicitaires, des jeux vidéo, et même dans les cours d'école grâce aux cartes et autres produits dérivés. En comparaison, des disciplines comme le kayak ou le saut en longueur n'ont ni l'audience, ni l'infrastructure pour atteindre un tel niveau de notoriété. Cependant, d'autres pays montrent qu'il est possible de diversifier cette reconnaissance. Aux États-Unis, par exemple, le baseball, le basket et le football américain sont tous très médiatisés. Ces disciplines bénéficient d'un soutien à la fois public et privé, qui pourrait servir de modèle pour mieux valoriser l'ensemble des sports en France.

Conclusion. En conclusion, l'écart entre la rémunération des joueurs de football et celle des autres sportifs de haut niveau s'explique à mon avis en grande partie par la différence de visibilité. Les footballeurs, omniprésents à la télévision et dans la culture populaire, captent l'attention tout au long de l'année, contrairement aux autres disciplines qui ne sont visibles que quelques semaines tous les quatre ans, lors des JO. Pour corriger cette injustice, il serait nécessaire de promouvoir une plus grande diversité dans l'offre sportive, en investissant dans la médiatisation des disciplines moins populaires. Ce n'est qu'à travers une reconnaissance durable et équitable que nous pourrions réellement soutenir nos champions et les valeurs du sport en général.

Activité 44

Introduction. Notre apparence physique est l'un des premiers éléments perçus par autrui et, bien souvent, elle génère des préjugés. Dans le monde

du travail, ces stéréotypes, bien qu'injustes, influencent encore largement les opportunités professionnelles. Une personne en surpoids sera parfois jugée comme « moins dynamique », tandis qu'un homme de petite taille peut se voir refuser un poste pour ne pas correspondre à l'image recherchée par l'entreprise. Ces biais, profondément ancrés dans notre société, freinent la reconnaissance des compétences réelles. Alors, comment dépasser ces préjugés liés à l'apparence dans le milieu professionnel ? Pour répondre à cette question, nous examinerons d'abord la place des stéréotypes physiques dans notre société et leurs conséquences au travail avant d'explorer des solutions pour les surmonter.

1. L'omniprésence des préjugés physiques et leurs impacts au travail. Les stéréotypes liés à l'apparence physique sont omniprésents et attribuent souvent des qualités ou des défauts injustifiés. Une femme jugée trop belle, par exemple, pourrait être perçue comme « pas assez intelligente » ou « ayant réussi grâce à son apparence plutôt qu'à ses compétences ». À l'inverse, un homme séduisant et charismatique peut être immédiatement associé à des qualités de fiabilité, même sans aucune preuve concrète. Les stéréotypes ne se limitent pas à la beauté. Une personne portant des lunettes pourrait être automatiquement vue comme « intellectuelle », tandis qu'un homme d'âge mûr aux cheveux blancs en costume-cravate sera perçu comme un « directeur » ou une figure d'autorité. Ces jugements rapides influencent les perceptions bien au-delà des apparences.

Au travail, ces préjugés peuvent avoir des répercussions concrètes. Prenons l'exemple d'un candidat d'un certain âge postulant dans un secteur technologique dynamique : il pourrait être écarté au profit d'un jeune diplômé sous prétexte qu'il n'incarne pas une image d'innovation. À l'inverse, une femme tatouée pourrait être jugée « pas assez sérieuse » pour un poste en relation avec les clients. Ces biais renforcent les inégalités professionnelles et freinent la reconnaissance des talents.

2. Dépasser les préjugés physiques dans le monde professionnel : des solutions nécessaires.

Selon moi, pour remédier à ces biais injustes, il est indispensable d'adopter des mesures à plusieurs niveaux. D'abord, les entreprises pourraient mettre en place des formations de sensibilisation pour leurs employés et leurs recruteurs. Ces programmes viseraient à identifier

et à déconstruire les stéréotypes inconscients qui influencent les processus de sélection et d'évaluation.

Ensuite, des pratiques d'embauche plus objectives peuvent être instaurées, comme les entretiens anonymes ou l'évaluation des compétences à travers des tests concrets. Ces méthodes permettraient de réduire l'impact de l'apparence sur les décisions.

Par ailleurs, à mon sens il est essentiel de continuer à diversifier les représentations dans les médias et dans le milieu professionnel, avec par exemple les campagnes de body positive. Promouvoir des modèles variés – en termes de genre, d'âge, d'origine ou d'apparence – permet de normaliser la diversité et de déconstruire les associations automatiques entre physique et compétences.

Enfin, il revient également aux individus de valoriser leurs compétences et leurs réalisations, tout en restant eux-mêmes. En effet, être soi-même, en mettant en avant ses atouts professionnels et en affirmant ses capacités, aide beaucoup à mon avis à dépasser l'étiquette de « simple apparence ».

Conclusion. Les préjugés liés à l'apparence physique restent un obstacle important à l'égalité dans le monde professionnel. Profondément ancrés dans notre société, ils influencent les perceptions et les décisions, souvent au détriment des compétences réelles. Pourtant, des solutions existent : sensibilisation, objectivité dans les processus d'embauche, diversité des représentations et mise en avant des talents individuels. En travaillant collectivement à réduire ces biais, il est possible de créer un environnement professionnel et sociétal plus juste, où chacun(e) sera jugé(e) sur ses compétences et non sur son apparence physique.

Activité 45

Introduction. Les zoos, autrefois perçus comme des lieux de simple divertissement et de démonstration de la domination humaine sur la nature, sont aujourd'hui souvent présentés comme des acteurs essentiels de la préservation des espèces animales. Toutefois, la question se pose : dans quelle mesure ces institutions contribuent-elles réellement à la conservation de la biodiversité ? Pour répondre à cette interrogation, je commencerai par définir ce qu'est un zoo et soulignerai ses missions historiques, avant de m'intéresser à son rôle

éducatif puis, dans une troisième partie j'explorerai sa capacité, ou non, à préserver des espèces. En fin de compte, si certains zoos ont un impact positif sur la sensibilisation à la conservation, leur rôle direct dans la préservation des espèces reste limité et dépendant de la volonté des gestionnaires.

1. Qu'est-ce qu'un zoo ? Un zoo est avant tout un lieu public où les animaux sont présentés à la population regroupés dans un espace restreint, souvent dans les grandes villes. Historiquement, ces espaces étaient utilisés pour démontrer la supériorité de l'homme sur la nature, avec des animaux enfermés dans des cages et exposés comme des objets de curiosité. Aujourd'hui, les zoos ont évolué et présentent une grande diversité d'espèces animales mais aussi de types d'enclos, plus ou moins bien adaptés aux animaux qu'ils accueillent. Ils ont pour objectif de montrer au public la biodiversité de la faune mondiale, tout en fournissant un environnement soigné pour les animaux, qu'ils soient sauvages, blessés ou menacés. Cependant, bien que les zoos prennent soin de leurs animaux, leur principal objectif demeure celui d'attirer du public.

2. Le rôle éducatif du zoo. Il me semble néanmoins qu'attirer du public n'est plus la seule préoccupation des zoos modernes. À cette nécessité de capter le public s'ajoute aujourd'hui un rôle éducatif des zoos, notamment envers les jeunes enfants. En suscitant la curiosité des plus jeunes, les zoos leur offrent une occasion unique d'entrer en contact avec des espèces qu'ils n'auraient jamais rencontrées autrement. Cela leur permet de mieux comprendre la diversité de la faune et l'importance de sa préservation. De nombreux zoos disposent de panneaux informatifs et organisent des activités pédagogiques qui mettent en lumière les menaces pesant sur les habitats naturels des animaux en voie de disparition.

Cependant, il faut souligner que tous les zoos ne remplissent pas cette fonction de manière satisfaisante. Certains, par exemple, continuent d'organiser des spectacles avec des dauphins ou des orques, obligeant les animaux à travailler, ce qui peut véhiculer une image erronée, celle de la domination et de l'exploitation des animaux. Ainsi, si les zoos peuvent jouer un rôle essentiel en éduquant le public, cet aspect est parfois complètement gâché par des pratiques commerciales qui n'encouragent pas le respect des animaux.

3. Un zoo ne sert-il pas à préserver des espèces ?

À mon sens, les zoos ne jouent pas un rôle fondamental dans la préservation directe des espèces animales. Bien qu'ils puissent participer à des programmes de reproduction et offrir un refuge temporaire à certaines espèces, généralement de petite taille, comme les macaques japonais, leur vocation première n'est pas de sauver la biodiversité. Leur impact sur la préservation reste, à mon avis, indirect et dépend largement de l'engagement des zoos.

Je pense que les zoos n'ont pas pour but principal de préserver des espèces, mais plutôt de sensibiliser le public à leur existence et à leur environnement. En outre, les programmes de préservation menés dans les zoos, lorsqu'ils existent, sont souvent volontaristes, soutenant des initiatives externes pour sauver des espèces menacées. Ils ne constituent donc pas le cœur de leur mission.

Par ailleurs, le rôle des zoos dans la préservation est d'autant plus réduit pour les grandes espèces, qui nécessitent de vastes territoires et des conditions de vie plus proches de celles de leur milieu naturel, ce que les zoos ne peuvent généralement pas offrir.

Conclusion. En conclusion, les zoos jouent un rôle éducatif indéniable, contribuant à la sensibilisation à la préservation de la faune, mais leur impact direct sur la conservation des espèces est limité. Si certains zoos peuvent soutenir des programmes de conservation, leur rôle reste secondaire et dépend d'un engagement volontaire de leur part. La véritable préservation des animaux passe, selon moi, avant tout par la protection de leurs habitats naturels. Il est essentiel que les zoos respectent des standards éthiques élevés, afin de garantir le bien-être des animaux, qu'ils soient menacés ou non, et de s'assurer qu'ils ne deviennent pas des lieux d'exploitation commerciale.

Activité 46

Introduction. Le rôle de chef(fe) est souvent perçu comme une fonction nécessitant des qualités de charisme et de leadership. Mais n'existe-t-il qu'une seule « bonne » personnalité pour être chef(fe) ? Que faut-il réellement pour être un(e) bon(ne) chef(fe) ? Dans cette réflexion, nous explorerons dans une première partie les qualités attendues d'un(e) chef(fe), puis nous comparerons les traits associés aux personnalités extraverties et introverties. Enfin, nous verrons qu'il n'existe

pas un modèle unique de leader car les qualités requises dépendent du contexte et de l'équipe.

1. Le rôle du/de la chef(fe) et les qualités requises.

Le rôle d'un(e) chef(fe) dépasse souvent la simple gestion des tâches quotidiennes. Il consiste également à motiver son équipe, à prendre des décisions et à assurer une direction claire pour atteindre les objectifs de l'entreprise. Ainsi, un(e) bon(ne) chef(fe) doit posséder une série de qualités polyvalentes. L'écoute et la capacité à déléguer sont aussi des qualités essentielles, qui varient en fonction de la situation.

Les qualités requises pour ce rôle varient donc selon le contexte de l'entreprise et la nature de l'équipe qu'il dirige. Par exemple, dans une entreprise en pleine croissance ou dans un environnement en constante évolution, le/la chef(fe) devra faire preuve de vision, d'adaptabilité et de capacité à anticiper. Dans une équipe plus stable, il/elle pourra davantage se concentrer sur la gestion de la cohésion, la résolution des conflits et l'amélioration des processus internes. Alors, vaut-il mieux un(e) chef(fe) extraverti(e) ou introverti(e) ?

2. Les qualités des personnalités extraverties et introverties.

Les extravertis sont souvent perçus comme les leaders naturels en raison de leur charisme, de leur capacité à s'imposer dans des situations sociales et de leur aptitude à motiver rapidement leurs équipes. Ils sont en général dynamiques, enthousiastes et aiment prendre la parole en public. Ces qualités peuvent être particulièrement efficaces dans des environnements où l'inspiration et la prise de décision rapide sont cruciales. Un(e) extraverti(e) saura fédérer son équipe autour d'un projet ambitieux et pourra insuffler une énergie collective, surtout dans des contextes de crise ou de lancement. Cependant, un(e) extraverti(e) peut parfois manquer de réflexion approfondie, préférant agir rapidement plutôt que de prendre le temps d'analyser les situations.

À l'inverse, les introvertis, qui sont souvent perçus comme plus réservés, disposent d'une autre série de qualités adaptées au leadership. Un(e) introverti(e) saura prendre du recul et écouter activement son équipe, ce qui permet une gestion plus inclusive et plus calme. Leur aptitude à réfléchir de manière approfondie avant de prendre une décision est un atout lorsqu'il s'agit de résoudre des problèmes complexes ou d'avoir une vision à long terme. Les introvertis sont souvent plus enclins à créer un environnement de travail serein, où la prise de décision est plus

réfléchi et où les relations humaines sont basées sur le respect et la compréhension. Cependant, leur tempérament plus discret peut parfois rendre difficile la gestion de situations qui requièrent une prise de parole rapide ou une affirmation forte de l'autorité.

3. L'adhésion de l'équipe est essentielle. Après avoir examiné les traits de personnalités des introvertis et des extravertis et les avoir comparés aux qualités requises pour être un(e) bon(ne) chef(fe), une conclusion s'impose : il n'existe pas une seule personnalité de chef(fe) idéale.

L'adhésion de l'équipe à son leader est essentielle et dépend de plusieurs facteurs. Premièrement, le statut du/de la chef(fe) est souvent objectif : il est reconnu comme responsable, ce qui confère une certaine légitimité. Cependant, cette légitimité seule ne suffit pas. L'attitude effective du/de la chef(fe) est tout aussi importante : il/elle doit remplir ses missions, faire preuve d'un comportement juste, transparent et cohérent avec ses décisions. Le respect de l'autorité dépend aussi des personnalités au sein de l'équipe. Certains employés acceptent facilement l'autorité et les directives de leur chef(fe), tandis que d'autres peuvent se montrer plus réfractaires et refuser toute forme d'imposition.

C'est pourquoi le rôle de chef(fe) ne repose pas uniquement sur une personnalité dominante ou influente, mais sur la capacité à susciter l'adhésion en fonction des besoins de l'équipe et des situations rencontrées. Un(ne) bon(ne) leader saura reconnaître les différents types de personnalités dans son équipe et adapter son approche en conséquence.

Conclusion. Pour conclure, il n'existe pas de modèle unique pour être un(e) bon(ne) chef(fe), car le leadership dépend avant tout de la capacité à comprendre les dynamiques de l'équipe et à s'adapter aux situations. Ce qui prime, c'est la manière dont le/la chef(fe) parvient à inspirer son équipe et à susciter son engagement. La réussite d'un(e) leader repose davantage sur sa capacité à écouter, à faire preuve d'objectivité et à instaurer un climat de confiance que sur son type de personnalité. Ainsi, un(e) chef(fe) efficace est celui/celle qui sait répondre aux attentes de ses collaborateurs, tout en prenant en compte leurs différences.

Activité 47

Introduction. En France, le nombre de piscines privées a considérablement augmenté,

faisant de ce pays le deuxième au monde en matière de construction de piscines privées. Cependant, en période de sécheresse, cette prolifération de piscines soulève un débat : faut-il interdire les piscines privées en raison de leur consommation excessive d'eau potable ? D'un côté, certains Français estiment qu'il est légitime de disposer librement de ce que l'on possède, de l'autre, certains dénoncent un gaspillage malvenu. Dès lors, la question se pose : faut-il privilégier la liberté individuelle dans l'usage des ressources ou imposer des limites pour protéger l'environnement ? Pour y répondre, nous examinerons d'abord les arguments en faveur de l'usage privé des ressources naturelles, avant de considérer les oppositions écologiques à cette pratique. Enfin, nous analyserons la nécessité de réglementer cet usage pour concilier besoins individuels et préservation des ressources.

1. Les arguments en faveur de l'usage privé des ressources naturelles. Certains estiment que l'utilisation privée des ressources, telles que l'eau pour remplir des piscines, peut être justifiée par le droit de disposer des biens personnels. Les propriétaires de piscines ont investi dans des infrastructures privées et devraient, selon ce raisonnement, être libres de les utiliser à leur guise. De plus, l'argument économique et technologique soutient que des innovations comme la récupération d'eau ou les couvertures évaporatives permettent de réduire significativement la consommation d'eau au fil du temps. Les professionnels de la piscine soulignent également que l'impact global de ces piscines reste relativement faible, représentant seulement 0,12 % de la consommation annuelle d'eau en France. Ces efforts individuels, associés à des technologies plus écologiques, font penser que les efforts privés pourraient être plus efficaces que des restrictions brutales.

2. Les arguments contre l'usage privé des ressources naturelles. Cependant, l'argument écologique contre l'usage privé des ressources naturelles dans ce contexte reste fort. Les piscines privées, malgré les efforts de réduction de consommation, restent un symbole de gaspillage dans un monde où la gestion des ressources est de plus en plus critique. En période de sécheresse, lorsque l'accès à l'eau devient limité, remplir une piscine avec de l'eau potable semble difficilement justifiable, surtout si d'autres secteurs, comme l'agriculture ou l'approvisionnement en eau potable pour les populations, souffrent de cette

même pénurie. En outre, l'argument de la faible consommation individuelle des piscines (0,12%) ne provient pas d'une source objective et ne tient pas compte des coûts cumulés d'une généralisation de telles pratiques à l'échelle nationale.

3. La nécessité de réglementer l'usage privé des ressources naturelles. Je pense que l'usage privé des ressources naturelles doit être limité, car il témoigne d'un égoïsme collectif, notamment lorsque cet usage devient excessif. Il est nécessaire de mettre en place une réglementation visant à réduire le gaspillage de l'eau, dans un contexte de changement climatique. Toutefois, pour que cette réglementation soit juste et équitable, elle doit se baser sur des études objectives et non sur les opinions des parties prenantes. En effet, pour éviter des décisions arbitraires, il est essentiel de connaître l'ampleur réelle de l'impact des piscines privées sur la consommation d'eau, au-delà des données avancées par les professionnels de la piscine. On pourrait ainsi imaginer mener des études publiques sur le long terme, tenant compte de l'ensemble des effets, pour créer des règles fondées sur des données scientifiques solides. Cela garantirait un équilibre entre l'usage privé des ressources et la préservation des ressources naturelles pour tous.

Conclusion. En conclusion, bien que l'usage privé des ressources naturelles, comme l'eau pour remplir une piscine, soit défendu par certains en raison de l'innovation technologique et de l'impact faible de ces pratiques, il reste nécessaire de mettre en place une réglementation pour limiter les comportements égoïstes. Une telle réglementation doit se fonder sur des études d'impact environnementales objectives pour garantir une gestion équitable et responsable des ressources. En définitive, une gestion raisonnée de ces ressources est indispensable pour éviter les dérives et assurer leur préservation dans un contexte de crise écologique.

Activité 48

Introduction. Le régime méditerranéen, caractérisé par une abondance de légumes, de fruits, d'huile d'olive, de poissons et de céréales, est considéré comme l'un des modèles les plus équilibrés au monde. Cependant, ce patrimoine culinaire, profondément ancré dans les traditions des pays bordant la Méditerranée, semble aujourd'hui en déclin dans ses régions d'origine.

Ce paradoxe soulève une question : quel avenir pour le régime méditerranéen ? Nous analyserons d'abord comment la mondialisation a influencé ce régime. Ensuite, nous nous pencherons sur les défis imposés par le rythme de vie moderne. Enfin, nous verrons que, loin de disparaître, ce régime évolue pour s'adapter aux transformations globales.

1. Le régime méditerranéen face à la mondialisation. La mondialisation a bouleversé les habitudes alimentaires à travers le monde et les pays méditerranéens ne font pas exception. Autrefois, les recettes et les savoir-faire culinaires étaient transmis de génération en génération. Par exemple, en Italie, il était courant que chaque famille prépare des plats faits maison, comme des pâtes fraîches ou des sauces traditionnelles, grâce à un apprentissage familial. Ce modèle a été affaibli par l'influence croissante des cuisines étrangères et des tendances globales. Les habitants du bassin méditerranéen se tournent de plus en plus vers des saveurs exotiques, comme celles des cuisines asiatique, mexicaine ou fusion, qui offrent une grande diversité et séduisent par leur originalité.

De plus, les grandes chaînes de restauration rapide et les produits transformés ont envahi le marché, remplaçant les plats traditionnels par des alternatives souvent moins saines. Ce phénomène est accentué par une publicité agressive et par l'idée que ces options modernes répondent mieux aux attentes des jeunes générations. La diversité culturelle, bien qu'enrichissante, a contribué à une certaine dévalorisation des cuisines locales dans leur cadre traditionnel.

2. Le régime méditerranéen et le rythme de vie moderne. Le rythme de vie contemporain représente un autre défi majeur. Les plats méditerranéens traditionnels, comme la moussaka ou les tajines, nécessitent du temps et de la patience pour être préparés. Dans un contexte où les parents travaillent de longues heures et où les enfants jonglent entre les activités scolaires et extrascolaires, les repas doivent souvent être simples et rapides à cuisiner. La montée en puissance des plats prêts à consommer, combinée à une culture du « tout, tout de suite », éloigne les familles des pratiques culinaires traditionnelles.

Par ailleurs, les repas de famille, qui étaient autrefois la norme et à la base des traditions culinaires, se font de plus en plus rares. Ils se limitent souvent à des moments exceptionnels,

comme les célébrations ou les vacances. Ces changements sociaux et économiques ont réduit l'importance du repas partagé, ce qui affaiblit encore la transmission des savoir-faire culinaires aux nouvelles générations.

3. Le régime méditerranéen : une tradition en transformation. Malgré ces défis, je ne pense pas qu'on puisse considérer le régime méditerranéen comme condamné. Ce modèle possède des qualités qui le rendent intemporel : il est non seulement reconnu pour ses bienfaits sur la santé, mais également apprécié pour la richesse de ses saveurs et sa diversité. Ces atouts lui permettent de s'adapter aux évolutions culturelles et sociales. Selon moi, le régime méditerranéen n'est pas en train de disparaître : il s'internationalise. Il est adopté dans des régions éloignées de ses origines, comme en Amérique du Nord ou dans les pays nordiques, où ses principes sont adaptés aux ressources locales. En Suède, par exemple, les plats inspirés du régime méditerranéen privilégient le poisson et les légumes locaux, intégrant ainsi des traditions culinaires étrangères tout en respectant les spécificités locales. En outre, de nombreuses initiatives visent à préserver cet héritage culinaire. Les fêtes familiales, qu'elles soient italiennes, marocaines ou grecques, restent des occasions de transmettre des savoir-faire. L'agriculture méditerranéenne, elle aussi, innove avec des produits de qualité supérieure, comme les huiles d'olive artisanales ou les vins biologiques, qui perpétuent les traditions tout en répondant aux attentes des consommateurs modernes. Ce régime ne se limite plus à un ensemble de recettes fixes : il devient une philosophie adaptable à des cultures et des modes de vie variés, tout en conservant son essence.

Conclusion. En conclusion, le régime méditerranéen, bien qu'affaibli dans ses régions d'origine, reste un modèle d'alimentation équilibrée et savoureuse qui s'exporte et se réinvente. S'il est certain qu'il doit s'adapter aux contraintes du monde moderne, son attrait universel et ses valeurs fondamentales en font un patrimoine culinaire durable. Ce régime n'est pas dépassé, mais plutôt en pleine transformation pour mieux répondre aux besoins et aux attentes de nos sociétés contemporaines.

DELFL blanc n° 1

Compréhension de l'oral

Exercice 1

1. B – 2. A – 3. A – 4. C – 5. B – 6. A – 7. C

Exercice 2

1. B – 2. C – 3. C – 4. A – 5. A – 6. B – 7. A

Exercice 3

1. B – 2. C – 3. B – 4. B – 5. C – 6. A

Compréhension des écrits

Exercice 1

1. A – 2. B – 3. B – 4. C – 5. A – 6. B – 7. B

Exercice 2

1. A – 2. B – 3. C – 4. C – 5. A – 6. A – 7. B

Exercice 3

1. B – 2. A – 3. A – 4. C – 5. B – 6. C

Production écrite

[Votre prénom, nom et adresse]

À l'attention de [Nom du/de la responsable]

[Adresse de la mairie]

[Ville], le [date]

Objet : Fermeture de plusieurs centres de santé.

Madame, Monsieur,
Je me permets de vous écrire au sujet de la récente décision de fermer plusieurs centres de santé dans notre ville. En tant que résident(e), je trouve cette mesure particulièrement préoccupante, car elle risque de mettre en danger la santé de nombreux citoyens.

Tout d'abord, ces fermetures auront un impact direct sur les populations les plus vulnérables, notamment les personnes âgées, les familles à faibles revenus et celles qui n'ont pas les moyens de se déplacer facilement vers des centres éloignés. Par ailleurs, une réduction de l'accès aux soins entraînera des délais plus longs pour consulter un professionnel de santé, ce qui pourrait aggraver des maladies qui auraient pu être traitées rapidement.

Face à cette situation, je propose plusieurs alternatives. Premièrement, il serait possible de

chercher des partenariats avec des entreprises locales ou des ONG pour financer une partie des coûts de fonctionnement des centres. Deuxièmement, des campagnes de bénévolat pourraient être organisées pour réduire les dépenses administratives. Enfin, une révision du budget municipal pourrait permettre de réorienter des fonds non essentiels vers le secteur de la santé.

En conclusion, je vous invite à reconsidérer cette décision, car la santé des citoyens doit rester une priorité absolue. Je suis convaincu(e) qu'avec un dialogue constructif et une volonté commune, nous pouvons trouver des solutions viables pour préserver ces services essentiels.

Je vous remercie pour l'attention que vous porterez à cette lettre et reste à votre disposition pour toute discussion.

Avec mes salutations distinguées,

[Votre signature]

Nombre de mots : 253

Production orale

Sujet 1

Introduction. Aujourd'hui, l'utilisation des chatbots dans le processus de recrutement soulève de nombreuses interrogations. Ces intelligences artificielles, comme celles utilisées par des outils comme ChatGPT, sont de plus en plus présentes dans les entreprises, notamment pour rédiger des offres d'emploi, trier les CV et même conduire des entretiens d'embauche. Si cette évolution peut offrir des avantages indéniables en termes de gain de temps et de réduction des coûts, elle suscite également de nombreuses préoccupations, notamment éthiques. Dans cette présentation, je vais discuter de la valeur de ces chatbots dans le recrutement, en abordant les avantages qu'ils offrent tout en soulignant les problèmes qu'ils engendrent.

1. Les avantages des chatbots dans le recrutement. Commençons par examiner les avantages des chatbots dans le processus de recrutement. Un des points les plus positifs est le gain de temps et la réduction des coûts. Les chatbots peuvent traiter un grand nombre de candidatures en très peu de temps. Par exemple, ils sont capables de trier des CV, de répondre à des questions répétitives et d'organiser des entretiens de manière automatisée. Cela permet aux recruteurs de se concentrer sur les aspects les plus complexes du processus, comme l'évaluation des compétences interpersonnelles ou la prise de

décisions stratégiques.

De plus, certaines entreprises affirment que les chatbots, contrairement à ce que l'on pourrait croire, ne créent pas plus de biais que les recruteurs humains. En effet, un chatbot suit des critères définis par l'entreprise et ne laisse pas de place à des préjugés liés à l'apparence, à l'âge ou au genre, ce qui est un avantage dans la lutte contre la discrimination. Si l'outil est bien conçu, il peut être un moyen d'objectiver certains aspects du recrutement et d'assurer plus d'équité dans les premières étapes du processus.

2. Les préoccupations éthiques et humaines.

Cependant, malgré ces avantages, plusieurs préoccupations éthiques se posent. Tout d'abord, la fiabilité des chatbots reste un sujet de débat. Si ces intelligences artificielles sont bien programmées, elles peuvent être efficaces, mais il est aussi possible qu'elles reproduisent des biais qui existent déjà dans les données avec lesquelles elles ont été formées. Par exemple, si un chatbot est formé sur des CV historiques contenant des biais sexistes ou racistes, il pourrait reproduire ces mêmes biais dans ses sélections. Cette situation pourrait nuire à l'objectif d'une réelle égalité des chances.

En outre, de nombreux candidats se sentent dépersonnalisés par cette approche. L'absence d'interaction humaine pendant un entretien peut entraîner un sentiment d'anonymat et d'isolement. Comme le montre l'expérience d'Anne, une candidate qui a vécu un entretien automatisé, il est difficile de ressentir de la motivation ou de l'engagement quand l'interaction est strictement robotisée. La dimension humaine du recrutement est primordiale pour que les candidats se sentent réellement pris en compte et compris.

3. La nécessité de trouver un équilibre. Il semble donc important de trouver un juste milieu entre l'utilisation de la technologie et l'interaction humaine. Les chatbots peuvent être très utiles pour trier les candidatures, poser des questions basiques et organiser les étapes préliminaires du recrutement. Toutefois, l'interaction humaine doit être maintenue dans les étapes clés du processus, comme les entretiens finaux, où des éléments subjectifs et émotionnels sont cruciaux pour évaluer un candidat. Une combinaison de l'intelligence artificielle et du jugement humain pourrait permettre de tirer le meilleur parti de ces technologies tout en garantissant un processus de recrutement plus humain et équitable.

Conclusion. En conclusion, bien que les chatbots

présentent des avantages indéniables dans le recrutement, il est essentiel de ne pas négliger l'importance de l'aspect humain. Les entreprises doivent donc utiliser ces outils de manière réfléchie, en veillant à ce que les biais soient minimisés et en maintenant une interaction humaine dans les étapes déterminantes. Le futur du recrutement pourrait ainsi se fonder sur une combinaison harmonieuse de technologie et de relation humaine, permettant de créer un processus plus juste, plus rapide et plus humain.

Sujet 2

Introduction. Le mariage est une étape importante dans la vie de nombreux jeunes, mais dans la ville de Labé, le coût élevé des cérémonies semble constituer un obstacle majeur pour beaucoup. Selon une enquête récente, huit jeunes sur dix choisissent de rester célibataires en raison des dépenses énormes liées aux mariages, souvent avoisinant les 25 à 30 millions de GNF. Cette situation soulève une question importante : un mariage coûte-t-il plus qu'il ne rapporte, en termes de bonheur et d'avenir pour les jeunes couples ?

1. Le coût des mariages comme frein

au mariage. Tout d'abord, le coût des mariages dans certaines cultures, notamment à Labé, est devenu un véritable frein pour de nombreux jeunes. Organiser un mariage grandiose, tel que l'exige souvent la tradition, représente une charge financière énorme, souvent au détriment d'autres priorités. De nombreux jeunes, comme Diallo dans l'enquête, évoquent la pression sociale qui les pousse à dépenser des sommes considérables pour satisfaire les attentes de leurs familles et de la société. Cela peut être un facteur de stress important et créer des inégalités entre ceux qui peuvent se permettre de payer ces coûts et ceux qui ne le peuvent pas. Ce phénomène conduit certains jeunes à choisir de rester célibataires plutôt que de se lancer dans une telle aventure financièrement risquée.

2. La dénonciation des dépenses excessives.

D'autre part, il existe des voix, comme celle de Kadiatou Bailo Soumano, qui dénoncent ce gaspillage d'argent. Selon elle, investir une telle somme pour un événement de quelques heures est non seulement injustifiable, mais aussi dangereux pour l'avenir des jeunes couples. Ces fonds, s'ils étaient mieux utilisés, pourraient servir à construire un avenir solide : acheter une maison, investir dans l'éducation des enfants ou démarrer un projet entrepreneurial. Le mariage ne devrait pas être un fardeau financier, mais plutôt un moment de

célébration modeste et intime. Il est possible de vivre un mariage heureux sans se laisser entraîner dans une spirale de dépenses inutiles.

3. La nécessité de repenser les traditions. Afin de surmonter ce frein économique, il est nécessaire de repenser les attentes autour des mariages. Certaines sous-préfectures de Labé ont déjà mis en place des initiatives visant à encourager des mariages plus modestes, mais la pression des traditions reste forte. Un changement culturel est donc nécessaire pour permettre aux jeunes de se marier sans avoir à sacrifier leur avenir financier. Il est essentiel que la société prenne conscience que l'amour et l'engagement ne se mesurent pas en termes de dépenses, mais en termes de projets communs et de soutien mutuel.

Conclusion. En conclusion, bien que les mariages grandioses puissent être vus comme une tradition importante, ils représentent également un frein à l'engagement de nombreux jeunes. Les traditions doivent évoluer pour permettre aux jeunes de célébrer leur amour de manière plus responsable et plus réaliste. Le coût d'un mariage ne devrait pas être un obstacle à l'épanouissement des couples, mais un symbole d'un engagement authentique et durable.

DELF blanc n° 2

Compréhension de l'oral

Exercice 1

1. B – 2. C – 3. A – 4. A – 5. A – 6. B – 7. B

Exercice 2

1. C – 2. B – 3. A – 4. C – 5. C – 6. A – 7. C

Exercice 3

1. B – 2. B – 3. C – 4. B – 5. A – 6. C

Compréhension des écrits

Exercice 1

1. A – 2. A – 3. A – 4. B – 5. C – 6. B – 7. B

Exercice 2

1. A – 2. A – 3. C – 4. A – 5. A – 6. C – 7. C

Exercice 3

1. C – 2. B – 3. A – 4. C – 5. B – 6. A

Production écrite

**Objet : Protéger le Marais du Rabuais :
une urgence pour notre avenir.**

Madame, Monsieur,
En lisant votre article sur la protection des zones naturelles, j'ai immédiatement pensé à « mon » Marais du Rabuais, un lieu que j'aime profondément et que j'ai choisi de découvrir en m'y installant. Pourtant, cet endroit unique, aux prairies humides, riche en faune et en flore, est en danger. Si rien n'est fait, il pourrait disparaître. La principale menace qui pèse sur le marais, c'est l'agriculture intensive. Pour accroître les rendements, on assèche les terres, ce qui perturbe le fragile équilibre de cet écosystème. De nombreuses espèces végétales et animales, qui dépendent de cet environnement humide, sont ainsi en voie de disparition. À cela s'ajoute un tourisme mal encadré, qui, bien qu'il rapporte de l'argent à la région, nuit au marais. En été, trop de visiteurs, mal informés, piétinent des zones sensibles et contribuent à leur dégradation. En tant qu'habitant(e) et amoureux(euse) de ce lieu, je pense qu'il est urgent d'agir. Il est nécessaire d'obtenir une reconnaissance officielle du Marais du Rabuais en tant que zone protégée, afin de limiter l'urbanisation et l'exploitation des ressources naturelles. Il est aussi essentiel de mettre en place des mesures strictes pour réguler l'agriculture et le tourisme, tout en sensibilisant les habitants et les visiteurs à la fragilité de cet écosystème.

Protéger le Marais du Rabuais, c'est préserver un patrimoine commun qui appartient à tous, et surtout aux générations futures. Nous devons tous prendre conscience de cette responsabilité et agir avant qu'il ne soit trop tard.

Cordialement,
[Votre prénom + nom ou pseudo]

Nombre de mots : 254

Production orale

Sujet 1

Introduction. Dans un contexte où les déchets s'accumulent et où la question environnementale devient une priorité mondiale, le surcyclage – ou upcycling – s'impose comme une solution innovante. Ce concept allie écologie et créativité en transformant des objets usés en produits esthétiques et fonctionnels. Cependant, cette pratique soulève également des interrogations sur son intérêt ou sa viabilité écologique et

économique. Le surcyclage peut-il devenir une solution durable et accessible pour répondre aux enjeux environnementaux actuels ? Pour y répondre, nous examinerons d'abord ses avantages, puis ses limites et, finalement, les pistes pour améliorer son accessibilité et sa durabilité.

1. Les atouts du surcyclage. Tout d'abord, le surcyclage présente des avantages à la fois écologiques, économiques et sociaux. Il contribue à réduire les déchets en offrant une nouvelle vie à des objets destinés à être jetés, limitant ainsi la production de nouvelles matières premières. Par exemple, transformer de vieux jeans en sacs ou en troussees permet d'économiser de l'eau et de l'énergie qui auraient été nécessaires à la fabrication de nouveaux tissus.

De plus, cette pratique valorise la créativité et l'innovation. Les objets surcyclés sont prisés dans les domaines de l'art, de la haute couture ou du design. Enfin, le surcyclage offre des opportunités pour les artisans, en valorisant leur savoir-faire et en stimulant les économies locales. Par exemple, certaines coopératives transforment des palettes de bois en meubles sur mesure, créant ainsi des emplois.

2. Les limites du surcyclage. Malgré ces atouts, le surcyclage présente des limites. La première concerne la qualité des matériaux utilisés. Tous les produits récupérés ne sont pas de la même qualité, ce qui peut affecter la robustesse et la durée de vie des objets fabriqués. Par exemple, une étagère en bois de palettes peut être moins solide qu'un meuble traditionnel.

Ensuite, le coût de production est souvent élevé. Le travail artisanal nécessaire et les techniques requises augmentent les prix de vente, rendant ces produits plutôt réservés à une élite. De plus, certaines étapes du surcyclage, comme la décoration finale, peuvent impliquer l'utilisation de peintures ou vernis chimiques, et avoir un impact environnemental paradoxal.

3. Vers une démocratisation et une durabilité accrue. Pour surmonter ces limites, il est essentiel de ne pas perdre de vue l'objectif principal du surcyclage : les 3R – réduire, recycler, réutiliser. En effet, si ceux qui pratiquent ou achètent des produits surcyclés se laissent trop porter par la mode, ils risquent de dénaturer cette démarche. Je me rappelle ainsi d'un atelier soi-disant de surcyclage où il était demandé aux participants d'acheter le produit neuf, ce qui contredit absolument la logique de durabilité de cette technique.

Enfin, sensibiliser le public à l'importance de consommer de manière responsable est crucial. Des initiatives locales, comme des ateliers collaboratifs, peuvent éduquer les citoyens à transformer eux-mêmes leurs objets usés. Par ailleurs, des exemples inspirants montrent que le surcyclage peut s'adapter aux besoins et ressources de chaque culture. Par exemple, en Suède, les bouteilles en verre sont transformées en objets d'art fonctionnels, tandis qu'au Maroc, les tapis anciens sont réinterprétés pour créer des produits modernes.

Conclusion. En conclusion, le surcyclage offre une solution prometteuse face aux défis environnementaux en réduisant les déchets et en favorisant une consommation plus responsable. Bien qu'il présente des limites, notamment en termes de coûts et de qualité, il peut devenir une pratique durable si l'on préserve ses principes fondamentaux et qu'on le rend accessible à tous. Pour cela, il est nécessaire de sensibiliser davantage le public et de promouvoir des méthodes respectueuses de l'environnement.

Sujet 2

Introduction. La biométrie est aujourd'hui présente dans de nombreux aspects de notre vie quotidienne, de nos smartphones à nos comptes bancaires, cette technologie étant réputée rapide et fiable. Cependant, cette omniprésence soulève des questions légitimes sur la protection de la vie privée, l'inégalité d'accès et les risques d'abus. Ainsi, bien que la biométrie présente des avantages, elle comporte également des enjeux importants qu'il convient d'examiner. Alors, doit-on se méfier de la biométrie ? Nous analyserons dans un premier temps les atouts de cette technologie, puis ses risques et dérives possibles, avant d'évoquer les solutions pour une utilisation plus éthique.

1. Une technologie de plus en plus intégrée dans notre quotidien. La biométrie offre des avantages évidents. D'abord, elle simplifie et sécurise les démarches quotidiennes. Par exemple, la reconnaissance faciale ou les empreintes digitales permettent un déverrouillage instantané des appareils, ce qui séduit les utilisateurs par sa rapidité et son efficacité. Les enfants apprécient aussi son côté intuitif et ludique, qui permet de protéger leurs jeux ou leurs tablettes en un clin d'œil. De plus, la biométrie réduit les risques de fraude et d'usurpation d'identité, en offrant une alternative plus sûre aux mots de passe. Enfin, sur le plan social et économique, elle facilite

les transactions et accélère l'accès à des services tels que les banques ou les administrations, où l'identification biométrique permet de réduire le temps d'attente. On pourrait dire que, dans certains contextes, comme la lutte contre le vol d'identité, ces technologies ont un rôle de « garde-fou » et contribuent à renforcer la sécurité collective.

2. Les inconvénients de la technologie biométrique. Cependant, malgré ses nombreux avantages, la biométrie présente également des inconvénients. Tout d'abord, la question de la sécurité des données est essentielle. Nos caractéristiques biométriques sont uniques, mais une fois collectées dans des bases de données, elles deviennent des cibles de choix pour les pirates informatiques. Si ces données sont volées, les conséquences peuvent être très graves. Cela pourrait mener à des usurpations d'identité beaucoup plus complexes, car une empreinte digitale ou un visage ne peuvent pas être changés comme un mot de passe.

De plus, la mise en place de ces technologies peut entraîner des inégalités. Dans certains pays, ou pour certaines populations, les coûts liés à l'adoption de la biométrie sont trop élevés, ce qui les exclut des services qui en dépendent. Enfin, comme pour toute technologie, la biométrie n'est pas infaillible. Les erreurs d'identification peuvent se produire, surtout dans de mauvaises conditions, comme une faible luminosité pour la reconnaissance faciale ou des problèmes d'humidité pour les empreintes digitales. Ces erreurs peuvent entraîner des injustices ou des discriminations, ce qui constitue un risque important pour les individus concernés.

3. Une technologie neutre dont les dérives dépendent principalement de l'usage qui lui est donné et de qui la contrôle. En fin de compte, je pense que la biométrie, comme toute technologie, n'est ni bonne ni mauvaise en soi. Ce qui compte, c'est comment elle est utilisée et par qui. Si elle est utilisée de manière responsable et éthique, elle peut réellement améliorer la sécurité et simplifier la vie quotidienne. Cependant, le danger réside dans les dérives potentielles liées à son utilisation malveillante ou excessive. Par exemple, l'usage de la biométrie par des gouvernements autoritaires ou des entreprises privées informatiques pourrait mener à des abus, comme la surveillance de masse ou l'exploitation commerciale des données personnelles. Nous, citoyens, avons la responsabilité de rester vigilants face à ces évolutions technologiques.

Il est essentiel que nous luttons pour que des règles strictes encadrent l'utilisation de la biométrie et protègent notre vie privée. Nous devons également nous assurer que cette technologie soit accessible à tous, sans créer d'inégalités.

Conclusion. En conclusion, bien que la biométrie offre de nombreux avantages pratiques et sécuritaires, elle soulève également des questions importantes sur la protection de la vie privée et les risques d'abus. Je pense que la clé réside dans l'équilibre entre innovation et responsabilité. Il nous appartient, en tant que citoyens, de nous engager pour protéger notre liberté et nous assurer que ces technologies ne soient pas récupérées par des intérêts privés.

DELFB blanc n° 3

Compréhension de l'oral

Exercice 1

1. B – 2. A – 3. A – 4. B – 5. C – 6. A – 7. C

Exercice 2

1. A – 2. B – 3. A – 4. C – 5. A – 6. B – 7. A

Exercice 3

1. A – 2. C – 3. B – 4. A – 5. B – 6. B

Compréhension des écrits

Exercice 1

1. A – 2. C – 3. C – 4. A – 5. B – 6. A – 7. A

Exercice 2

1. C – 2. A – 3. C – 4. B – 5. C – 6. B – 7. A

Exercice 3

1. B – 2. B – 3. A – 4. C – 5. B – 6. A

Production écrite

Le tourisme de masse met en danger notre ville

Le tourisme est une activité qui contribue à l'économie d'un pays, d'une région ou d'une ville. Néanmoins, lorsque cette activité n'est pas suffisamment régulée, elle devient dangereuse et provoque de nombreux problèmes, tant pour l'image de la ville que pour ses habitants. C'est

exactement ce qui se passe dans ma ville [nom de votre ville] depuis plusieurs années.

Il est devenu très difficile de se déplacer dans les rues ou de prendre les transports en commun en centre-ville à cause du nombre de touristes qui n'arrête pas d'augmenter. D'ailleurs, il est devenu quasiment impossible d'y habiter à cause du prix des loyers qui a triplé en quelques années. J'ai moi-même dû déménager en banlieue car je ne pouvais plus me loger à un prix abordable. De plus, le nombre excessif de touristes provoque également des dégradations et un gaspillage important des ressources naturelles. En effet, on trouve beaucoup de déchets sur le sol et sur la plage de notre ville. En été, une grande quantité d'eau est utilisée par les hôtels pour remplir régulièrement leurs piscines, alors que notre région est touchée chaque année par la sécheresse. Par conséquent, notre ville montre une image négative au reste du pays.

Pourtant, des solutions sont possibles. À mon avis, le tourisme durable est une bonne alternative qui permettrait de préserver les ressources et la nature. Par ailleurs, mettre en place des quotas permettrait d'éviter la saturation de certains quartiers, facilitant ainsi les déplacements et l'utilisation des transports en commun. Enfin, une régulation des logements touristiques favoriserait une baisse du prix des loyers, permettant ainsi un retour de la population locale en centre-ville. À mon sens, il est urgent d'agir pour protéger notre ville et ses habitants, et pour redonner une image positive à notre ville. Le tourisme est un moteur pour notre économie, il ne doit pas devenir une menace.

Nombre de mots : 317

Production orale

Sujet 1

Introduction. Pour cette épreuve de production orale, j'ai choisi un thème qui m'intéresse tout particulièrement : les supermarchés. Après avoir lu un article de presse sur ce sujet, je me pose la question suivante : les supermarchés vont-ils disparaître ? Pour répondre à cette question, j'analyserai, dans un premier temps, les causes pouvant entraîner la disparition de ce type de commerce. Puis, dans un second temps, je présenterai les enjeux auxquels les supermarchés devront faire face pour ne pas disparaître.

1. Les causes d'une possible disparition. Si les supermarchés représentaient une véritable révolution dans les années 60, leur popularité est

aujourd'hui en déclin, ce qui amène certains à penser qu'ils pourraient disparaître dans le futur. Plusieurs causes doivent être prises en compte. Tout d'abord, le développement du e-commerce depuis de nombreuses années a radicalement modifié notre manière de consommer. Il n'est plus nécessaire de sortir de chez soi pour faire ses achats. De plus, les principales plateformes de vente en ligne proposent des offres souvent plus avantageuses que celles des commerces traditionnels. Par conséquent, les supermarchés peinent à rivaliser avec leurs principaux concurrents en ligne. Un autre facteur important est l'image négative des supermarchés, souvent associés à la surconsommation et au non-respect de l'environnement. En effet, des tonnes de produits sont jetées ou détruites une fois leur date limite de consommation dépassée, ce qui engendre un gaspillage à l'échelle mondiale. De plus, on y trouve régulièrement des produits importés, notamment des fruits et légumes provenant de pays lointains, ce qui accroît l'empreinte carbone et contribue à la pollution. Enfin, il convient de souligner que les supermarchés incarnent également un symbole de déshumanisation. Le personnel est fréquemment renouvelé, rendant difficile la création de relations durables avec les clients. Par ailleurs, les caissiers ont parfois été remplacés par des machines, ce qui accentue ce sentiment de déshumanisation. En conséquence, pour éviter leur disparition, les supermarchés doivent s'adapter et relever plusieurs défis.

2. Les enjeux auxquels les supermarchés doivent faire face. À mon sens, les grandes surfaces doivent évoluer pour répondre aux nouvelles attentes des consommateurs. Il est essentiel qu'elles intègrent davantage le numérique dans leur fonctionnement, en proposant, par exemple, des services de click-and-collect, de livraison à domicile ou d'achats en ligne. Ces solutions permettraient d'attirer une clientèle jeune, qui privilégie les plateformes en ligne pour leur simplicité et leur commodité. Par ailleurs, les supermarchés devraient diversifier leur offre en proposant davantage de produits issus du commerce équitable ou de l'agriculture biologique, comme les fruits et légumes. Ils pourraient également mettre en avant des produits locaux ou fabriqués à proximité des lieux de vente. Cela contribuerait au développement des petites entreprises et favoriserait l'économie locale, des aspects particulièrement prisés par

les consommateurs d'aujourd'hui. Enfin, je pense que la revalorisation de l'aspect humain est un défi majeur à relever pour éviter la disparition des supermarchés. Avec le développement des intelligences artificielles, le risque de voir disparaître les employés humains devient réel, y compris dans ce secteur. Pourtant, le contact humain reste fondamental, notamment pour les personnes âgées. Il serait donc essentiel de promouvoir davantage d'interactions entre les employés et les clients, au lieu de chercher à les éliminer complètement. Par exemple, il existe déjà des caisses réservées aux personnes handicapées ou enceintes. On pourrait imaginer des caisses spécifiques où les clients auraient le temps d'échanger avec les caissiers. Par ailleurs, il serait pertinent de maintenir une continuité dans les postes attribués au personnel afin de créer des relations plus durables avec la clientèle.

Conclusion. En conclusion, il me semble que les supermarchés risquent de disparaître s'ils ne parviennent pas à s'adapter au monde d'aujourd'hui, notamment en attirant une clientèle jeune, hyperconnectée, qui préfère les achats en ligne aux grandes surfaces. Mon exposé est à présent terminé, et je suis disponible pour répondre à vos questions.

Sujet 2

Introduction. Bonjour. J'ai décidé de vous parler d'un problème lié à l'utilisation des ordinateurs portables à l'université. De nombreux professeurs se plaignent du manque de concentration de certains étudiants, qui préfèrent surfer sur Internet ou consulter leurs réseaux sociaux au lieu de suivre le cours. Alors, faut-il interdire les ordinateurs portables dans les universités ? Pour répondre à cette question, j'aborderai dans un premier temps les avantages d'une telle mesure. Puis, dans un deuxième temps, je présenterai ses limites avant de vous passer la parole pour initier le débat.

1. Les avantages de l'interdiction des ordinateurs portables à l'université. Pour commencer, interdire les ordinateurs portables en cours permettrait de réduire les distractions et d'augmenter la concentration des étudiants. En effet, il est démontré que ces derniers consultent souvent des sites internet sans lien avec la matière enseignée. Certains profitent également des cours pour envoyer des courriels ou travailler sur d'autres projets au lieu de prêter attention au contenu dispensé. Par conséquent, l'absence d'ordinateurs favoriserait un climat plus propice

à la concentration. De plus, la prise de notes à la main améliore la compréhension et facilite la mémorisation. C'est d'ailleurs pour cette raison que certains pays, comme la Suède ou la Norvège, ont abandonné l'utilisation des claviers dans les écoles au profit des feuilles de papier et des stylos. L'écriture manuscrite exige de reformuler ce qui a été dit, contrairement à la prise de notes sur ordinateur, où l'on tend à retranscrire fidèlement et mécaniquement sans véritablement analyser ou comprendre. Cela constitue donc un avantage pédagogique important. Enfin, limiter l'exposition aux écrans est un autre argument en faveur de cette mesure. Les étudiants, tout comme les adolescents, passent déjà beaucoup de temps sur leurs téléphones et ordinateurs en dehors des salles de classe. Réduire leur utilisation en cours contribuerait à lutter contre l'addiction numérique et à favoriser une meilleure santé physique et mentale. Par conséquent, interdire l'utilisation d'ordinateurs portables à l'université présente de nombreux avantages. Cependant, cette mesure a aussi ses limites.

2. Les limites de cette mesure. Bien que les ordinateurs soient parfois source de distraction, leur interdiction n'est pas une solution idéale pour plusieurs raisons. Tout d'abord, les ordinateurs facilitent l'accès à l'information. Pendant les cours, les étudiants peuvent approfondir leurs connaissances en consultant rapidement des

ressources en ligne. Par exemple, dans les études littéraires, où de nombreux auteurs et œuvres sont cités, un simple lien vers une page internet peut aider à mieux comprendre la leçon ou à identifier un personnage. Ensuite, les ordinateurs favorisent la collaboration entre étudiants. Ils permettent de partager des idées sur un même document en temps réel, ce qui évite souvent de perdre du temps à organiser des rencontres physiques pour les projets collectifs. De plus, les notes prises sur ordinateur peuvent être facilement et instantanément partagées, ce qui n'est pas possible avec des notes manuscrites. Par ailleurs, utiliser des ordinateurs réduit la consommation de papier, contribuant ainsi à une démarche plus respectueuse de l'environnement. Enfin, il est important de noter que certains cours nécessitent l'usage d'outils numériques, notamment dans les filières scientifiques ou technologiques. Dans ces cas, l'interdiction des ordinateurs serait tout simplement impossible.

Conclusion. Pour toutes les raisons évoquées, je considère qu'interdire les ordinateurs portables à l'université n'est pas une solution viable. Cependant, je reconnais qu'une utilisation plus raisonnée et encadrée est nécessaire pour éviter que les étudiants soient distraits et pour qu'ils puissent profiter pleinement des cours. Je vous remercie pour votre attention et suis prêt(e) à répondre à vos questions.